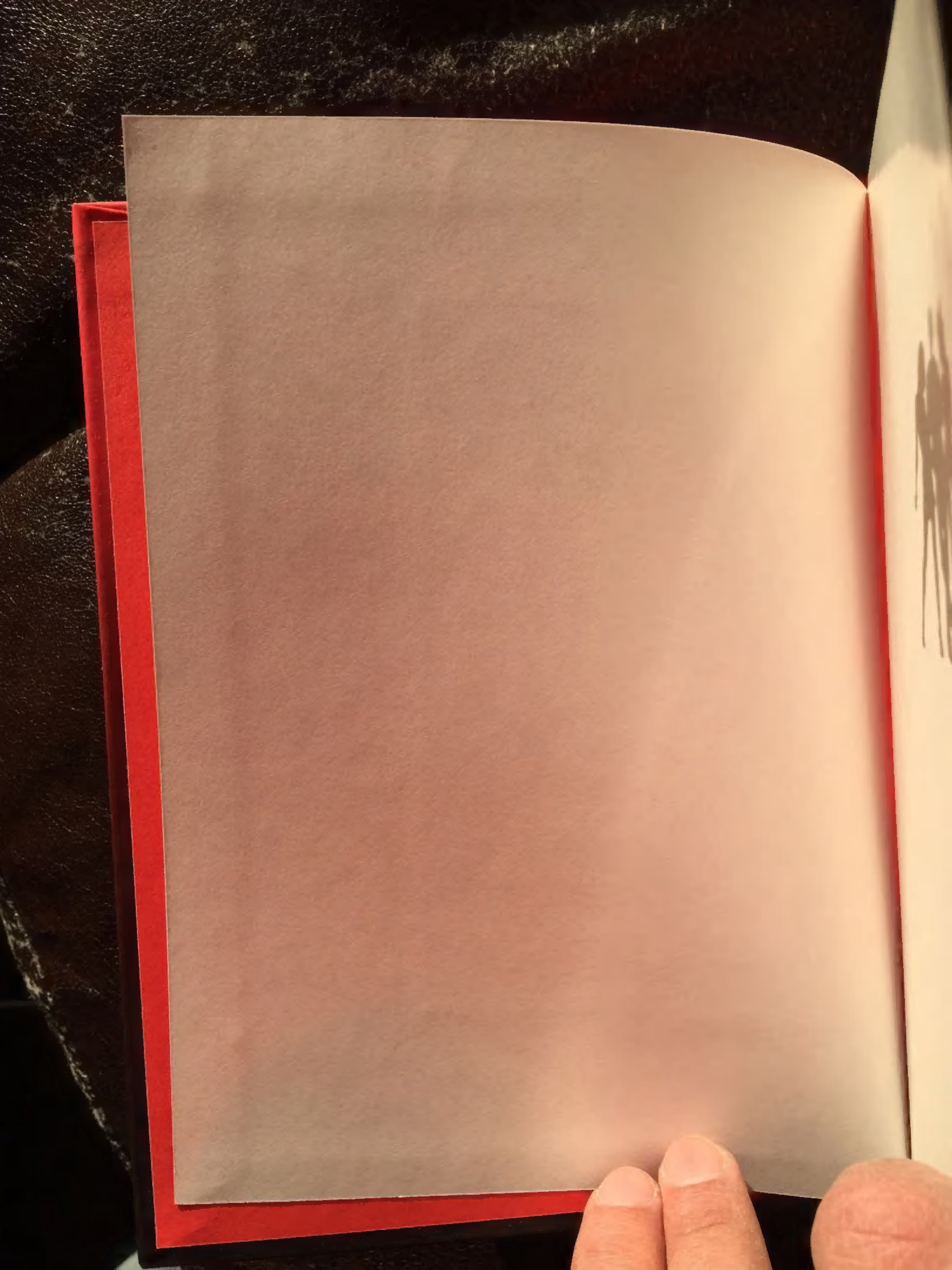
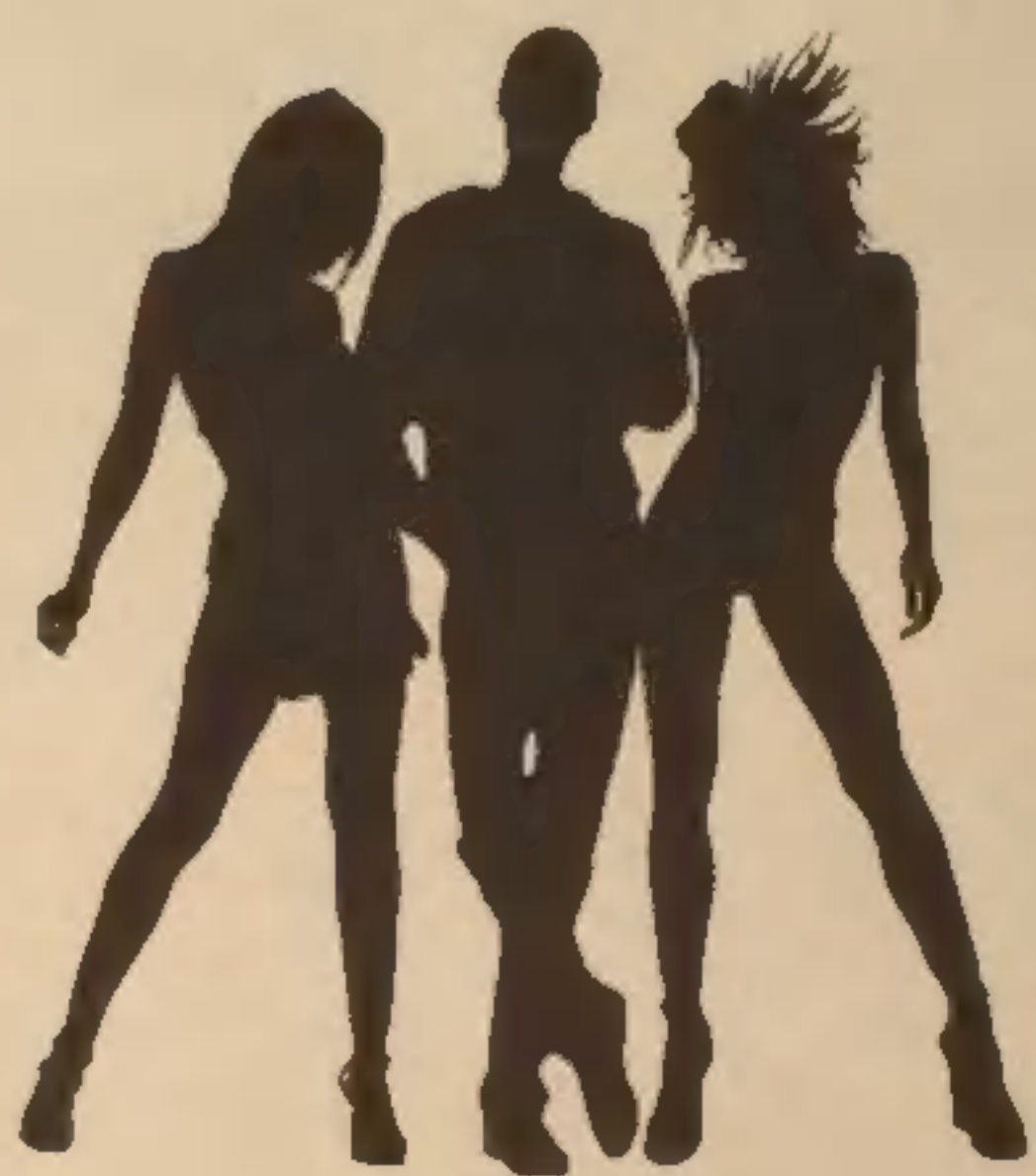
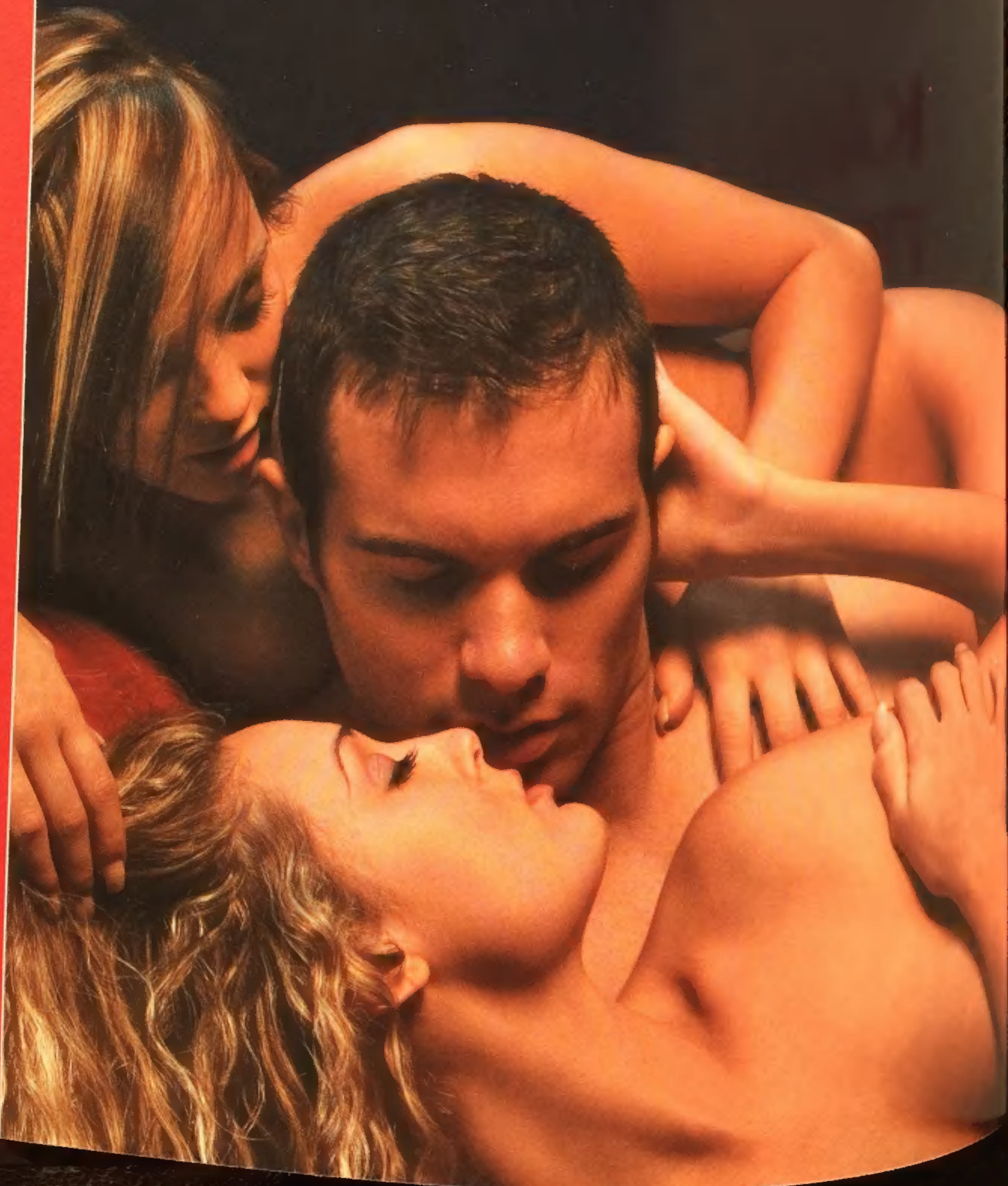


КАМА*для*СУТРА
ПРОДВИНУТЫХ





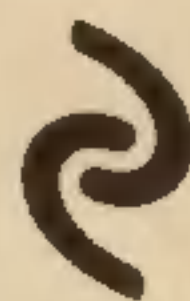




КАМА
ПРОД

Лейни Спайзер

КАМАСУТРА *для* ПРОДВИНУТЫХ



ЭКСМО
Москва
2010

УДК 613.8
ББК 57.0
С 71

THREESOMES: FOR COUPLES WHO WANT TO KNOW MORE

Оформление С. Силина

Спайзер Л.

С 71 Камасутра для продвинутых / Лейни Спайзер; [пер. с англ. Е. Тереховой]. — М. : Эксмо, 2010. — 160 с. : ил. — (Камасутра XXI века для продвинутых).

ISBN 978-5-699-31840-7

Если вы давно хотели заняться сексом втроем, но не знали, как сделать первый шаг, книга «Секс втроем для пар, которые хотят знать больше» станет ответом на ваши рождаемые сексуальными фантазиями желания и сомнения и поможет шаг за шагом превратить эту невероятную авантюру в реальность.

Автор книг и постоянная ведущая колонки в журнале *Penthouse* Лейни Спайзер станет вашим гидом по миру новых ощущений. Она познакомит вас с различными моделями секса втроем и научит, как оказаться активными участниками процесса.

УДК 613.8
ББК 57.0

Издание для досуга

Камасутра XXI века для продвинутых

Лейни Спайзер

КАМАСУТРА ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ

Ответственный редактор Л. Ошеверова. Художественный редактор С. Силин. Технический редактор М. Печковская.
Компьютерная верстка Д. Фирстов. Корректор Н. Дымнова

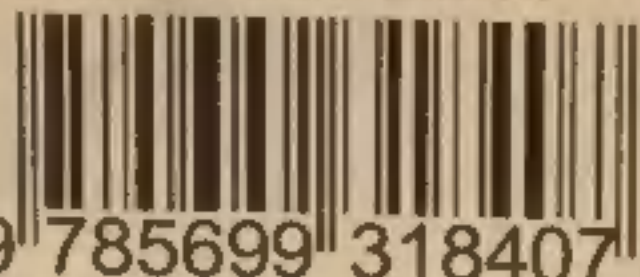
ООО «Издательство «Эксмо»
127299, Москва, ул. Клары Цеткин, д. 18/5. Тел. 411-68-86, 956-39-21.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Подписано в печать 05.11.2009. Формат 70×90 1/16. Гарнитура «Прагматика». Печать офсетная. Бумага мелованная.
Усл. печ. л. 11,67. Тираж 3000 экз. Заказ 2701

Отпечатано с электронных носителей издательства.
ОАО «Тверской полиграфический комбинат», 170024, г. Тверь, пр-т Ленина, 5.
Телефон: (4822) 44-52-03, 44-50-34, Телефон/факс: (4822) 44-42-15
Home page - www.tverpk.ru Электронная почта (E-mail) - sales@tverpk.ru



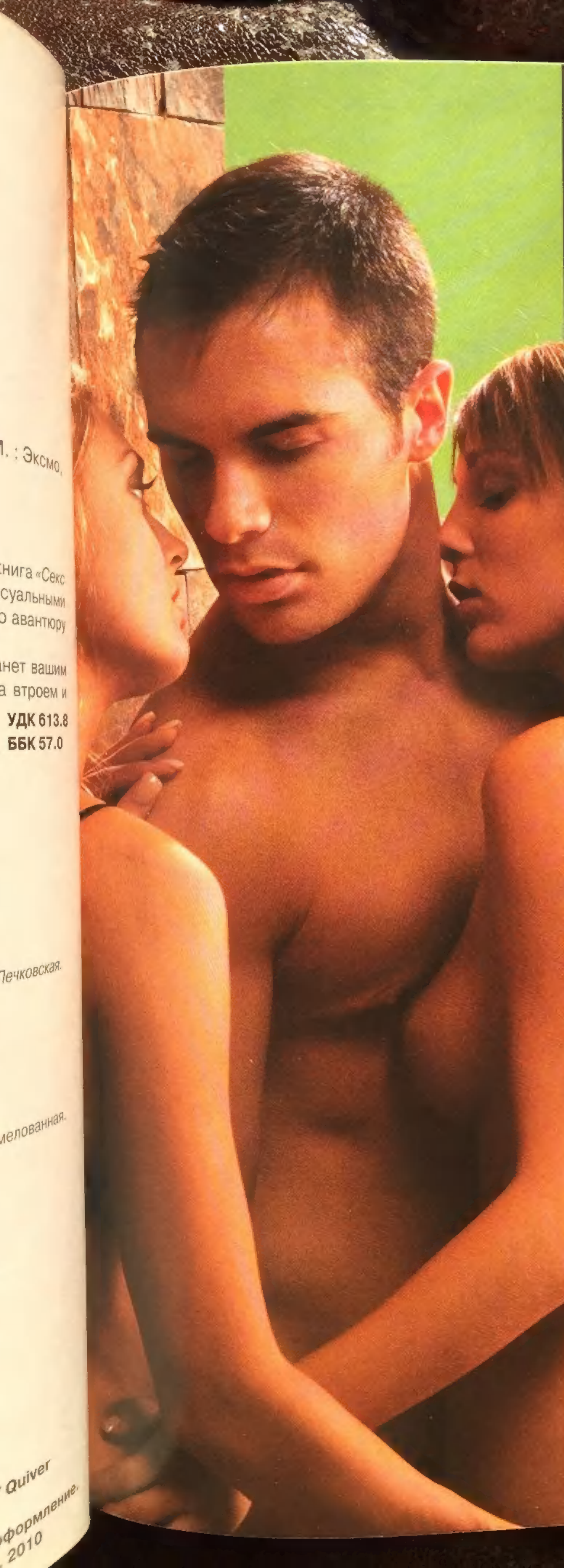
ISBN 978-5-699-31840-7



9 785699 318407 >

ISBN 978-5-699-31840-7

Текст и фотографии © 2007 Quiver
© Перевод. Е.Терехова, 2008
© Издание на русском языке, оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2010



Оглавление

- | | | |
|-----|-------------|--|
| 6 | Глава 1 | Моя история |
| 20 | Глава 2 | Как случается
секс втроем |
| 38 | Глава 3 | Вы и ваш мужчина готовы
к экспериментам |
| 62 | Глава 4 | Девочки выходят на охоту |
| 88 | Глава 5 | Если Вас выбрала пара |
| 108 | Глава 6 | Одна женщина на двоих |
| 124 | Глава 7 | Второй мужчина в доме |
| 144 | Глава 8 | Альтернативный
стиль жизни |
| 160 | Послесловие | |

1. : Эксмо,

нига «Секс
суальными
о авантюру

нет вашим
а втроем и

УДК 613.8

ББК 57.0

Печковская.

мелованная.

Quiver

формление.
2010



Моя история

Честно говорю. А введи меня
в жизнь. Я не умею о том,
как буду заниматься своим
делом. Я хотела знать,
какой мир имеет возможность
делаться сразу для нескольких,
открытых, молодых и близких
нам, свободных, как две пары
убегавших, забывавших
и нежных рук, багровых губ
и как сразу для многих людей
каждому человеку своего дела
и прощания в него.

Я всегда хотела протянуть руку и почувствовать тепло двух тел, ■ мечтала, чтобы мужчина и женщина ласкали меня всеми возможными способами и прижимались ко мне своими телами. Я представляла, что буду делать с партнершей то, чего никогда бы не сделала ни с ней, ни с какой-либо другой женщиной вдвоем.

Я всегда мечтала, чтобы меня удовлетворяли двое мужчин одновременно. Я представляла себе, какой сексуальной буду тогда и как сама буду держать все под контролем, а потом вдруг сорвусь и не смогу удержаться от оргазма. И они тоже. И я почувствую, как они кончат в меня и мой рот.

Как видите, я возбуждаюсь от одной мысли о «шведской семье».

Мой парень знает об этом. Причем я ему об этом не говорила. Он знает, как я завожусь, когда он достает Стива Остина – мой большой резиновый вибратор нежно-голубого цвета. Он играет им со мной в то время, как я делаю ему минет. Я моментально возбуждаюсь и становлюсь мокрой, ведь ■ моем распоряжении целых два твердых члена. Я никогда не пользуюсь вибратором в одиночестве, это – наша общая забава. Иногда я быстро и эффективно делаю все сама, лаская себя руками. Вибратор в придачу к настоящему сексу – совсем другое дело: двойная стимуляция – это нечто совершенно роскошное и непростительно эгоистичное.

Моему парню это тоже нравится. Его член все время твердый как камень. Я чувствую себя так свободно, что просто улетаю, и его член входит ■ мой рот глубже, чем когда-либо, я не останавливаюсь ни на секунду и не испытываю никакого дискомфорта и чувства тошноты. Мне действительно это нравится. Мне нравится чувствовать, как раскрывается мой сексуальный потенциал. А ощущения от двойной стимуляции просто потрясающие! Я не закрываю глаза, чтобы видеть, как Стив Остин творит чудеса у меня между ног, пока твердый член моего парня двигается у меня во рту. Если бы меня попросили описать наш секс с вибратором

одним словом, я бы сказала, что это «чувственно».

Мой парень знает об этом. «Тебе хочется, чтобы над тобой поработали два парня, да, крошка? – говорит он, вызывая во мне улыбку. – Тебе хочется немножко поразвратничать. И чтобы два больших твердых члена довели тебя до оргазма».

Развратная публика

Однажды, когда я работала в студии записи телефонных разговоров о сексе, я услышала, как женщина рассказывала историю своего первого секса со счастливой женатой парой. Я сидела на диване около будки, ■ которой ее записывали, и слушала рассказ, готовая в любую минуту помочь и задать вопросы, если история потребует доработки. Но Сьюзен, наша рассказчица, великолепно обошлась без меня и подробно описала опыт своего сексуального «пробуждения».

Больше всего она говорила о второй партнерше. Она рассказала, как та раздевала ее в то время, как муж смотрел на нее, целовал и ласкал все ее тело. «Мне всегда хотелось секса с женщиной, но я стеснялась в этом признаться, – сказала Сьюзен. – Это казалось мне возбуждающим и вполне безопасным началом секса втроем. Там был муж этой женщины, поэтому мне было легче, но все равно страшно». Женщины играли с грудью, пальцами, ртами и языками, терлись о твердые, гибкие тела друг друга, стоя на коленях на кровати лицом к лицу. Муж второй женщины решил присоединиться к ним и встал сзади Сьюзен, чтобы ласкать ее влажный набухший клитор.

Удовольствие от «подглядывания»

Немного послушав рассказ Сьюзен, я вышла в уборную, заперла дверь и начала мастурбировать. Я сидела на унитазе и прокручивала в голове слова Сьюзен. Оргазм не заставил себя долго ждать. Секс втроем казался чем-то запрет-

ным и вместе с тем совершенно нормальным, ведь решиться на него нужно было вдвоем, а это освобождало меня от вины и возбуждало еще больше. «Я смогу, – думала я, – я точно смогу».

Я отправила своему парню сообщение, в котором рассказала, что только что сделала. Возможно, меня подтолкнуло чувство вины за мой непрофессионализм, а может, мне просто хотелось немного его подразнить. Он ответил так: «Звучит здорово. Скажи, когда захочешь попробовать. Решать тебе».

Это одна из множества причин, по которым я его люблю: во всем, что касается секса, право выбора остается за мной – никакого принуждения, никаких споров, все – игра.

Не буду отрицать, мне уже давно приходила в голову мысль заняться сексом втроем. Удивительно, что я – женщина, которой уже хорошо за тридцать, выпускница (подумать только!) художественного колледжа, всю жизнь проработавшая в сфере эротических развлечений и сама помешанная на сексе, к тому времени еще не попробовала этого.

Но моя профессия ни в коем случае не определяет меня как личность, по крайней мере – не полностью. Тот факт, что моя профессия нетипична для нашего общества, еще не означает, что я сильно отличаюсь от большинства составляющих его женщин. Меня точно так же мучает чувство незащищенности, у меня также есть свои «тараканы» в голове, как у любой другой женщины, и принципы, границу которых я предпочитаю не переходить. И то, что я работаю в сфере развлечений для взрослых, не имеет к этому никакого отношения.

Я работала в разных эротических изданиях, а сейчас – журналист в журнале Penthouse. С темой секса втроем я сталкиваюсь уже давно: и в эротической литературе, и в письмах наших читателей. Я не раз видела соблазнительные фотографии, изображающие счастливый треугольник плоти, близкий к оргазму. Однако, признаюсь, смотреть на фотографии гораздо легче, чем повторить то, что на них изображено.



Первое предложение заняться сексом втроем

Много лет назад, после окончания художественного колледжа, я отправилась в рискованное, но увлекательное путешествие вместе с подругой Сабриной. Сабрина отличалась гораздо большим вольнодумством, чем я (даже по меркам художественного колледжа). Мы летели в самолете, пили «Кровавую Мэри» и курили, когда она вдруг наклонилась ко мне и сказала: «Знаешь, что мы должны сделать во время этого путешествия? Найти парня, который понравится нам обеим, и всем вместе заняться сексом. Это будет круто!»

Сабрина была и остается одной из самых роскошных женщин на свете. Внешность Деми Мур, отличное чувство юмора и ее мягкий характер неизменно привлекают внимание самых состоятельных мужчин (да и женщин). Иногда они даже останавливаются на улице и смотрят ей вслед, восхищенные красотой, которой наделила ее природа. Держа в зубах самокрутку, Сабрина сделала еще одну затяжку и добавила: «Желательно, чтобы наш общий парень ни слова не понимал по-английски».

Но я не могла пойти на это. Хотя дома у меня был парень – мужчина намного старше меня, который наверняка одобрил бы идею Сабрины, как он одобрил мою поездку в Европу на два месяца. А все потому, что он вырос в 1970-е и считал, что эксперименты просто необходимы в становлении любого молодого человека или девушки. Однако Сабрина была моей подругой и знала все мои слабые места.

Да, она сто раз видела меня голой, но не в ТАКОЙ ситуации. Ну, вы понимаете, о чем я.

И все же однажды мы с Сабриной были близки к тому, чтобы заняться сексом втроем. Это произошло в Брайтоне, в Англии, в доме незнакомого нам человека. Мы спали в одной постели с молодым, красивым, хорошо сложенным и очень льстивым юношей из Австралии. Спать было больше негде, а я была так измотана, что уснула, не обратив ни малейшего внимания на то, что моя подруга занималась с этим типом сексом всего в нескольких сантиметрах от меня. Вдруг сквозь сон я почувствовала, как чья-то грубая, большая и сильная рука дотронулась до моей руки. Это явно была не моя маленькая милая Сабрина. Не думаю, что это было приглашение присоединиться, скорее всего, из-за темноты и ограниченности пространства австралиец принял одно мягкое женское тело за другое. Я встала с кровати, взяла свою подушку и отправилась спать в ванную. Но и там мне не дали покоя: какой-то хиппи зашел, чтобы воспользоваться туалетом. Тогда я устроилась на старом вонючем диване без подушек и провела на нем остаток ночи.

На следующее утро Сабрина сделала мне кофе и спросила, хорошо ли я спала. Больше она не предлагала мне разделить с ней в постели какого-нибудь иностранного «жеребца». В таких вопросах Сабрина всегда была строга.

*«Надо найти парня, который понравится нам
обеим, и всем вместе заняться сексом. Это будет круто!»*

...она предстала перед
...уважаете, а чему
...Сабрина б
...ею сексом в
...не, в Англии, в
...ка. Мы спали в
...дивным, хороше
...и юношей из Англи
...негде, а я была
...обратив ни на что
...я подруга занимал
...го в нескольких
...сквозь сон я почув
...я, большая и сильн
...и руки. Это явно бы
...Сабрина. Не дура
...ие, присоединит
...оты и ограничен
...ец принял одно м
...е. Я встала с крес
...и отправилась ста
...е дали покоя, как
...оспользоваться п
...на старом вонюч
...овела на нем оста

Сабрина сделала
хорошо ли я спала
па мне разделя
будь иностранце
осах Сабрина все

тся нам
дет круто!



Искусное обольщение

Когда мне было 25, я по уши влюбилась в высокого крепкого мужчину, у которого на уме была одна политика. У него было лицо льва и такая же «львиная» копна рыжеватых волос. Несмотря на то что Пол симпатизировал феминисткам, со мной он был настоящим грубияном. Мне казалось, что он получает удовольствие от того, что своим пассивно-агрессивным поведением убивает мои чувства. Я подружилась с его лучшими друзьями – привлекательной творческой парой. Оба были немного старше меня и гораздо добродушнее и веселее Пола.

Линде, актрисе, было за тридцать, она выглядела в точности как я (у нас обеих испанское происхождение) и, так же как я, обожала черную одежду и обувь на платформе. Во время скучных политических собраний Пола мы прятались где-нибудь в углу, болтали, курили у окна и накачивались дешевым пивом. Муж

Линды, Л.Р., профессор из одного из южных штатов, носил черные кожаные штаны и умудрялся выглядеть в них вполне достойно. У него были темные блестящие волосы, постриженные на манер мальчика-пажа, что мог позволить себе только красивый стройный мужчина с внешностью юноши. Л.Р. заботился о нас и снабжал травкой, чтобы нам было легче выносить эти жалкие мужские собрания.

Они оба обожали меня и считали Пола, который не мог оценить меня по достоинству, ослом. Все это было очень приятно, но я тогда не осознавала, что за этим стоит.

Все произошло на вечеринке накануне Рождества. Пол в очередной раз променял меня на какое-то политическое собрание. Линда и Л.Р. предложили вместе пойти на вечеринку в Бруклине. Перед этим мы удобно расположились у них в квартире на Манхэттене, курили, пили спиртное и кололись.

Я получила свой первый урок

«шведской семьи»: любые действия

в отсутствие третьего партнера строго возбраняются.

Это просто невежливо.

Я заметила, что Линда смотрит на меня, стоя на террасе. Она подошла ко мне и сказала: «Ты просто чудо. Мы не знаем, что творится с Полом. Забей на него, он тебя не стоит». Ее слова были как бальзам на мою израненную душу. Потом, когда мы ждали поезд до Бруклина, я столкнулась взглядом с Л.Р., и мы оба расхохотались. «С Рождеством, Лейни», – сказал он. «Да, с Рождеством, Л.Р.», – ответила я. Они оба были такими милыми.

Вечеринка оказалась именно такой, как они мне рассказывали. В гостиной играла живая музыка, было полно народа и очень жарко. Мы все трое выходили на улицу подышать свежим воздухом и покурить.

Во время одного из таких перекуров Линда взяла меня за руку и сказала: «Я желаю тебе всего самого лучшего. Ты такая замечательная. Ты заслуживаешь только хорошего». Я покраснела и пролепетала «спасибо». Затем со словами «Любимый, ты должен поддержать ее за руку, у нее такая чудесная мягкая кожа» Линда вложила мою руку в руку своего мужа. Л.Р. послушно взял меня за руку, погладил ее, поцеловал и сказал: «Если вечеринка затянется, ты знаешь, что всегда можешь переночевать в нашей квартире. У нас куча места».

После этого мы вернулись на вечеринку. Честно говоря, несмотря на то что Линда была очень привлекательна, я не испытывала к ней сексуального влечения, наверное, потому что она все время относилась ко мне как к младшей сестре, ■ все говорили, что мы действительно походили на сестер. А вот к Л.Р. меня определенно влекло. Он был таким уверенным ■ себе, веселым и умным, не отличаясь

при этом ни аморальностью, ни тщеславием. К тому же он умел танцевать. Он танцевал с нами обеими, этот быстрый и неистовый стареющий панк.

Меня явно пытались обольстить. Он и маленькая бутылка виски «Джек Дэниэлс», которую он держал в кармане своего кожаного пиджака. Мы присели отдохнуть, пока Линда продолжала отплясывать шимми прямо перед молодыми нечесаными музыкантами.

Мы с Л.Р. наблюдали за ней, а потом он сказал: «С Рождеством», и я ответила: «И тебя с Рождеством, Л.Р.». Тогда он наклонился и поцеловал меня, а я его. Наш поцелуй был поразительно мягким и таким умелым, несмотря на количество выпитого нами спиртного. Нас прервала Линда. Она не кричала, не плакала и не пыталась меня ударить, только с презрением сказала: «Моя подруга целуется с моим мужем, вот это мило». Избежав публичной сцены выяснения отношений, я ушла с вечеринки и одна вернулась в Нью-Джерси.

Так я получила свой первый урок «шведской семейной жизни»: любые действия ■ отсутствии третьего партнера строго возбраняются. Это просто невежливо.

Прости меня, Линда. Я вела себя очень неосмотрительно. Что я могу тебе сказать? Только то, что твой муж был очень мил.

Думаю, если Линда и Л.Р. все еще женаты, этот случай научил их тому, что о своих правилах нужно заявлять как можно громче и давать понять чужим женщинам, что «моего мужа нельзя целовать, трогать и что-либо с ним делать, если я не присутствую при этом и активно не участвую».



Неслучайное знакомство

Однажды я, моя симпатичная двоюродная сестра Лоли и ее подруга Бриджет, которые приехали из Франции погостить у меня, сидели в модном дешевом баре-ресторане «Текс Мекс» недалеко от моего дома в Нью-Джерси. Вечером в пятницу «Текс Мекс» превращается в настоящую мекку для молодых специалистов с Уолл-стрит, которые расслабляются здесь после тяжелой рабочей недели.

Пока мы ждали столик, я столкнулась взглядом с мужчиной еврейской внешности, похожим на Роба Лоуи. Разглядев меня всю с головы до ног, он кокетливо спросил, не работаю ли я случайно дизайнером одежды, потому что выгляжу очень стильно. Конечно, это была грубая лесть, но разве не приятно женщине ее слышать? К тому же он не сказал мне «классные сиськи», а сделал комплимент моему наряду. Звали этого типа... Нет, не помню, как его звали. В баре «Текс Мекс» запрещено приносить одному клиенту больше трех «Маргарит», но бармены делают такие вкусные и крепкие коктейли, что в тот вечер я быстро исчерпала свой лимит.

Официант проводил Лоли, Бриджет и меня к освободившемуся столику. Еврейский Роб Лоуи сидел со своими друзьями с Уолл-стрит за столиком неподалеку. Мы общались с ними весь вечер, но моя сестра с подружкой так устали после перелета, что решили уйти пораньше и оставить меня одну.

К двенадцати ночи, когда бар должен был закрыться, я сидела на коленях у своего нового знакомого и радовалась жизни. За столиком сидели его коллеги по работе, я сразу заметила одного из них, помоложе, наверное, протеже моего Роба Лоуи. Он показался мне очень милым, и ему нравилась та же музыка, что и мне. Кончилось тем, что мы втроем решили зачем-то продолжить вечеринку у меня дома.

Однако в моей гостиной кокетство и веселье мигом улетучилось. Я занервничала при

мысли, что эти двое сговорились за моей спиной еще в ресторане, когда я выходила в уборную (а делала я это не раз). Больше всего меня нервировал молодой протеже.

«Милая квартирка... Вот это мне нравится», – сказал он, указывая на абстрактную картину над моим диваном. «Наверное, сама нарисовала, да?» – поинтересовался Роб Лоуи, чересчур уверенно снимая с себя пиджак. Надо сказать, что нарисовала ее вовсе не я, а мой приятель Энтони, но в тот момент я смешалась и сказала: «Да, я».

Я решила взять ситуацию под контроль, разыгрывая роль радушной хозяйки, и принялась суетиться: разливать спиртное, искать пепельницы и выбирать подходящую музыку из своей богатой коллекции дисков. «Есть предложения по поводу музыки?» – спросила я. – У меня найдется все, что захотите». Я поставила диск «Stereolab» модной группы, играющей спокойную музыку, и присоединилась к моим гостям, устроившимся на диване. Они как раз оставили мне место посерединке.

«Все нормально?» – спросил еврейский Роб Лоуи, затягиваясь моей сигаретой. – Ты ведешь себя как-то не так, вся напряженная какая-то». Да, он был прав, я была напряжена, но и он тоже изменился: вел себя резко и, похоже, ждал, что я принесу закуску. Протеже вел себя в его присутствии очень скованно.

Протеже встал и направился к моей уборной. Как только он ушел, его зрелый и более опытный коллега подвинулся ко мне и начал целовать. Он целовался так, что мое волнение быстро исчезло, а рука опустилась на твердый выступ у него между ног. Он достал мою грудь и принялся ее ласкать. В какой-то момент я заметила, что он поднял глаза и смотрит не на меня. Я поднялась и увидела его молодого спутника, уставившегося на нас с каким-то почти целомудренным страхом в глазах. «Садись, приятель», – сказал мой Роб Лоуи. Тот послушно сел и начал гладить мою спину.



Все было не так, как я раньше грезил. Секс с двумя молодыми симпатичными мужчинами, по моим представлениям, должен быть совсем не таким. Приятель моего Роба Лоуи сомневался, хочет он этого или нет. Возможно, из-за волнения он даже не был уверен в том, что он физически сможет это сделать. А наш самоуверенный «вожак» вел себя как самый настоящий босс и, по всей видимости, намеревался занять главную позицию в сексе, но я терпеть не могу, чтобы мной командовали.

В баре он сказал мне, что я симпатичная и он знает в этом толк, потому что у него три старших сестры. Еще он сказал, что относится к женщинам с большим уважением, но, как показывает мой опыт, мужчины, которые так говорят, думают совершенно иначе. Может, он даже злился в душе на то, что всю жизнь был младшим в «женской» семье. Я не доверяла ему, как и его протеже, у которого, очевидно, даже собственного мнения не было.

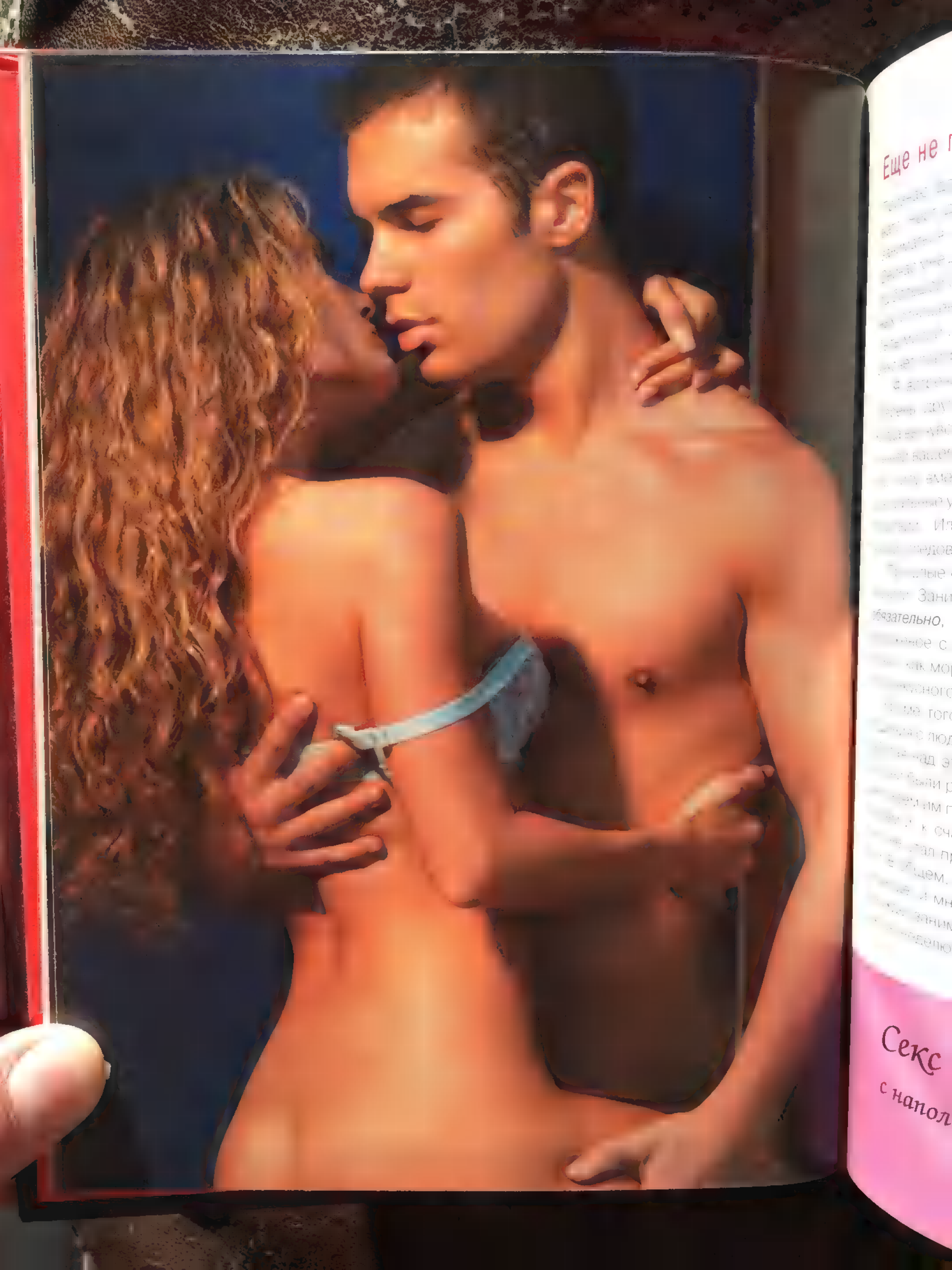
К тому времени я протрезвела и поняла, что с моей стороны будет очень некрасиво развлекаться в гостиной с двумя мужчинами, когда в моей задней комнате, которую я обычно использую в качестве кабинета, спят мои французские гости. Одна из них обязательно

встанет, чтобы сходить в уборную, и зайдет в гостиную, услышав вздохи и пошлые разговоры. Я видела этих двоих парней впервые в жизни, и то, что рисковала я сама, было бы моим личным делом, но что сказала бы моя мама, узнай она, что я поставила под угрозу младшего ребенка ее младшего брата?

Так я поняла еще одно правило «шведской семейной жизни»: вы должны полностью доверять своим партнерам и чувствовать себя в безопасности. Кроме того, лучше всего, если, кроме вас троих, в доме/квартире/гостиничном номере нет никого.

Я встала и вытолкала их из квартиры с такой неожиданной силой и настойчивостью, что они не смогли мне ничего возразить. Протеже был только рад этому и благодарен мне, но вот самолюбие еврейского Роба Лоуи (судя по его посиневшим яичкам) было задето. Я снова показала себя хорошей хозяйкой и сообщила им, что бары будут работать еще часа три, а значит, у них предостаточно времени, чтобы закадрить другую симпатичную девушку и удовлетворить с ней свои потребности. Роб Лоуи оставил мне свою визитку, которую я немедленно выбросила в мусорную корзину в ванной, пока стирала с лица косметику.

*Так я поняла еще одно правило «шведской семьи»:
вы должны полностью доверять своим партнерам
и чувствовать себя в безопасности.*



Еще не поздно

Признаю, для секса втроем я созрела поздно-вато. Черт, да я обыкновенным сексом начала заниматься, только когда мне исполнилось 18. Сейчас мне далеко за 30. За эти годы я накопила большой опыт удачных и не очень сексуальных отношений. Я довольна собой и готова быть милой или озорной девочкой с теми, кто захочет поиграть вместе со мной ■ песочнице.

Я встречаюсь с чудесным мужчиной. Мы уверены друг в друге и ■ наших отношениях. Когда вы чувствуете, что для вас нет никого желанней вашего партнера, а для него – вас, вам под силу вместе исследовать все возможные сексуальные удовольствия, не опасаясь их последствий... Или я ошибаюсь? Когда нужно начинать исследовать и что будет, если вы начнете?

Прошлые ошибки и неудачи многому меня научили. Заниматься сексом втроем вовсе *не обязательно*, так же как не обязательно есть мороженое с наполнителем. Секс *à trois* для меня – как мороженое с наполнителем: много всего вкусного в одном блюде.

Кроме того, я вынесла немало нового из общения с людьми, у которых брала интервью, работая над этой книгой. Несмотря на то что все они были разные, у них было и кое-что общее: всем им понравилось заниматься сексом втроем и, к счастью, ни ■ одном случае опыт трио не стал причиной расставания с партнером. В общем, все заявляли, что это было потрясающе, и многие, попробовав секс втроем однажды, занимались им снова – возможно, не каждую неделю, но наверняка несколько раз —

и были уверены в том, что продолжат «шведские отношения» ■ будущем. Опыт этих людей убедил меня в том, что «шведская семья» может принести вам массу положительных впечатлений и ощущений, если правильно ее «завести» – то есть отнестись со всей серьезностью и ответственностью.

Самое смешное, что женщины, с которыми я беседовала о сексе втроем, твердили что-то вроде: «Слушай, я делаю своему парню большой подарок, позволяя заняться сексом втроем. Он радоваться должен, а не жаловаться». А мужчины говорили: «Слушай, не важно, что да как, главное – что мне повезло и я испытал это, мне грех жаловаться».

Женщинам, как обычно, доставляло удовольствие рассказывать мне о своих сексуальных опытах, но мужчинам это понравилось еще больше. Они не упускали ни детали и даже помнили имена своих партнерш и во что те были одеты. Очевидно, после секса втроем мужчина чувствует себя героем, а женщинам просто по душе сексуальная эксплуатация.

Как бы там ни было, работа над этой книгой стала для меня увлекательным сексуальным путешествием, результаты которого будут полезно усвоить каждому, вне зависимости от того, собираетесь вы воспользоваться ими на практике или нет. Но как же удержаться и не попробовать вкусного сливочного мороженого с наполнителем? Я знаю точно: никто из тех, с кем я знакома, не смог бы устоять перед соблазном.

*Секс втроем для меня – как мороженое
с наполнителем: много всего вкусного в одном блюде.*



Как случается секс втроем

Некоторые люди действительно
занимаются сексом втроем. И
это так. Это не выдумка дешевых
порнографических романов
и журналов. Секс втроем
случается не только
в порнофильмах, которые
показывают поздно ночью
по кабельному телевидению.
В этом-то все и дело.

Многие пары просто не говорят об этом. Мужчина знает: если он кому-нибудь проболтается, его девушка будет в бешенстве, и секс втроем вряд ли снова повторится. Какой же парень добровольно лишит себя такого удовольствия? Ведь опыт трио – это бесценный подарок, который он с радостью получал бы снова и снова.

Многие женщины занимались *à trois*, но не все ■ этом признаются. Даже ваша подружка, которую, как вам кажется, вы знаете лучше всех. А почему бы и нет? Сексуальные опыты ■ университетские годы и самостоятельные поездки девушек на мексиканские курорты могли бы послужить прекрасным материалом для небольшой книги про секс втроем.

Многие женщины ни за что не станут рассказывать о том, что занимались этим, даже своему бойфренду, потому что давно усвоили жестокий жизненный урок: нельзя дать партнеру понять, что ваш сексуальный опыт больше, чем его собственный, будь то количество партнеров или экзотических экспериментов. Мужчины (на то они и мужчины) хотят верить в то, что у них было больше сексуальных партнерш и / или они чаще экспериментировали в сексе. Зачастую мужчина испытывает страх, чувствует себя неполноценным и незащищенным, если его возлюбленная когда-то занималась сексом втроем, а он нет.

Другие женщины просто стесняются признаться, что когда-то, перебрав лишнего с подружкой, они решили заняться сексом с симпатичным парнем и доставить сексуальное наслаждение друг другу, в результате навсегда разрушили свою дружбу.

Большинство одиноких мужчин не могут удержаться и не рассказать своим друзьям, как они занимались сексом втроем. И что они не просто трахнули двух красоток, но еще и удовлетворили обеих (или, по крайней мере, наблюдали, как девочки удовлетворяли друг друга). Это, безусловно, то, о чем мечтают все мужчины.

Но как признаться мужчине ■ том, что он занимался сексом с женщиной и еще одним муж-

чиной? Ответить на этот вопрос не так легко, потому что в отношении гомоэротизма наше общество выработало двойную мораль. Можно с уверенностью сказать: многие мужчины, получившие такой сексуальный опыт, не обмолвились о нем ни словом, опасаясь, что их сочтут геями.

На самом деле есть мужчины (и их немало), которым нравится смотреть, как их женщина занимается сексом с другим. Для них это все равно, что разыграть в своей спальне сцены из порнофильма, в котором снялась их партнерша. Это круто. Она великолепна и, более того, настолько сексуальна, что ей под силу справиться и с двумя твердыми членами. Такое возбуждает многих мужчин, хотя не все готовы признаться ■ этом своим приятелям.

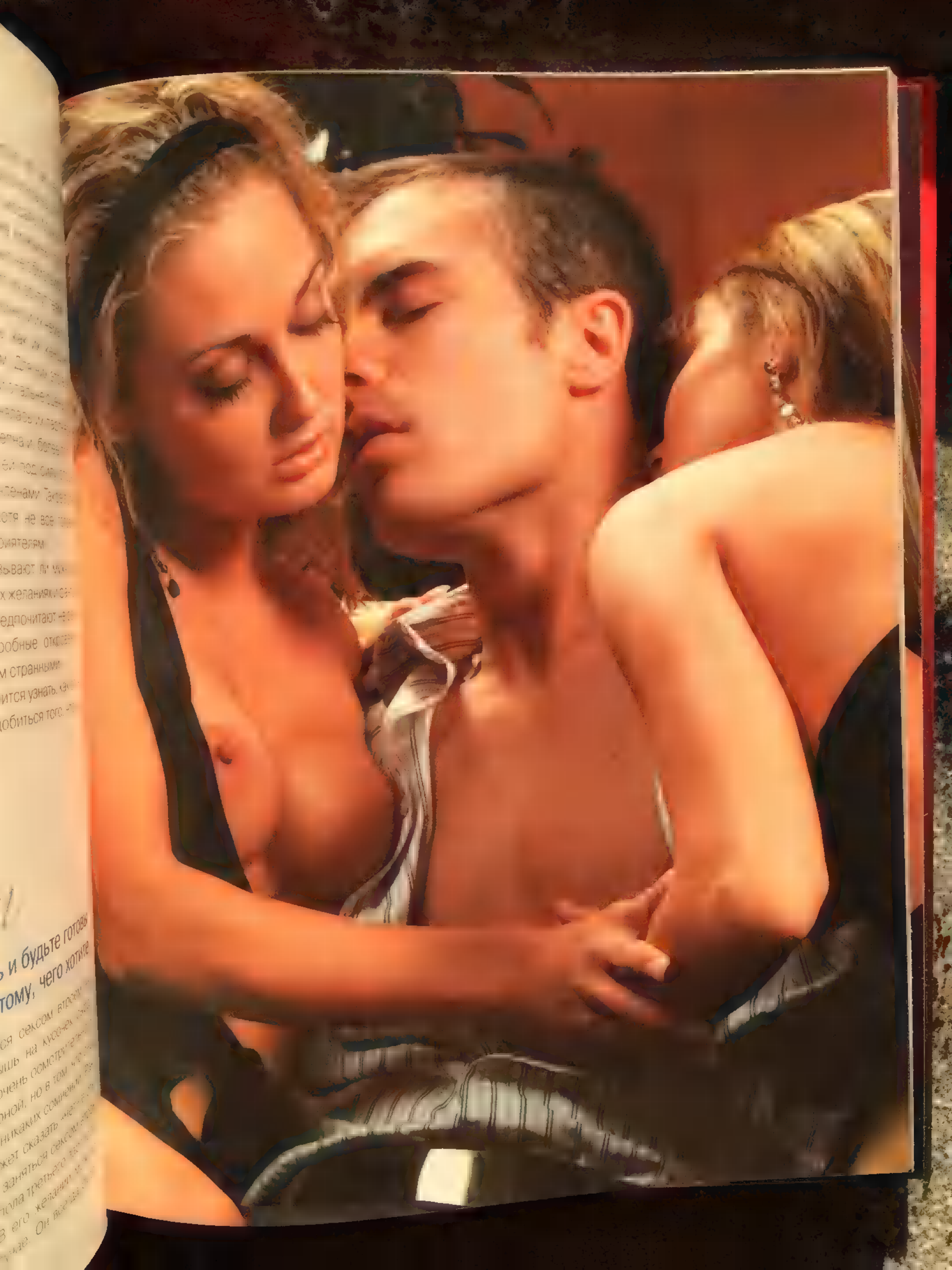
Кстати говоря, рассказывают ли мужчины друг другу о своих интимных желаниях и фантазиях? Рассказывают, но предпочитают не распространяться, ведь подробные откровения могут показаться более чем странными.

Теперь вам уже не терпится узнать, как случается секс втроем и как добиться того, чтобы он случился и у вас?

Совет

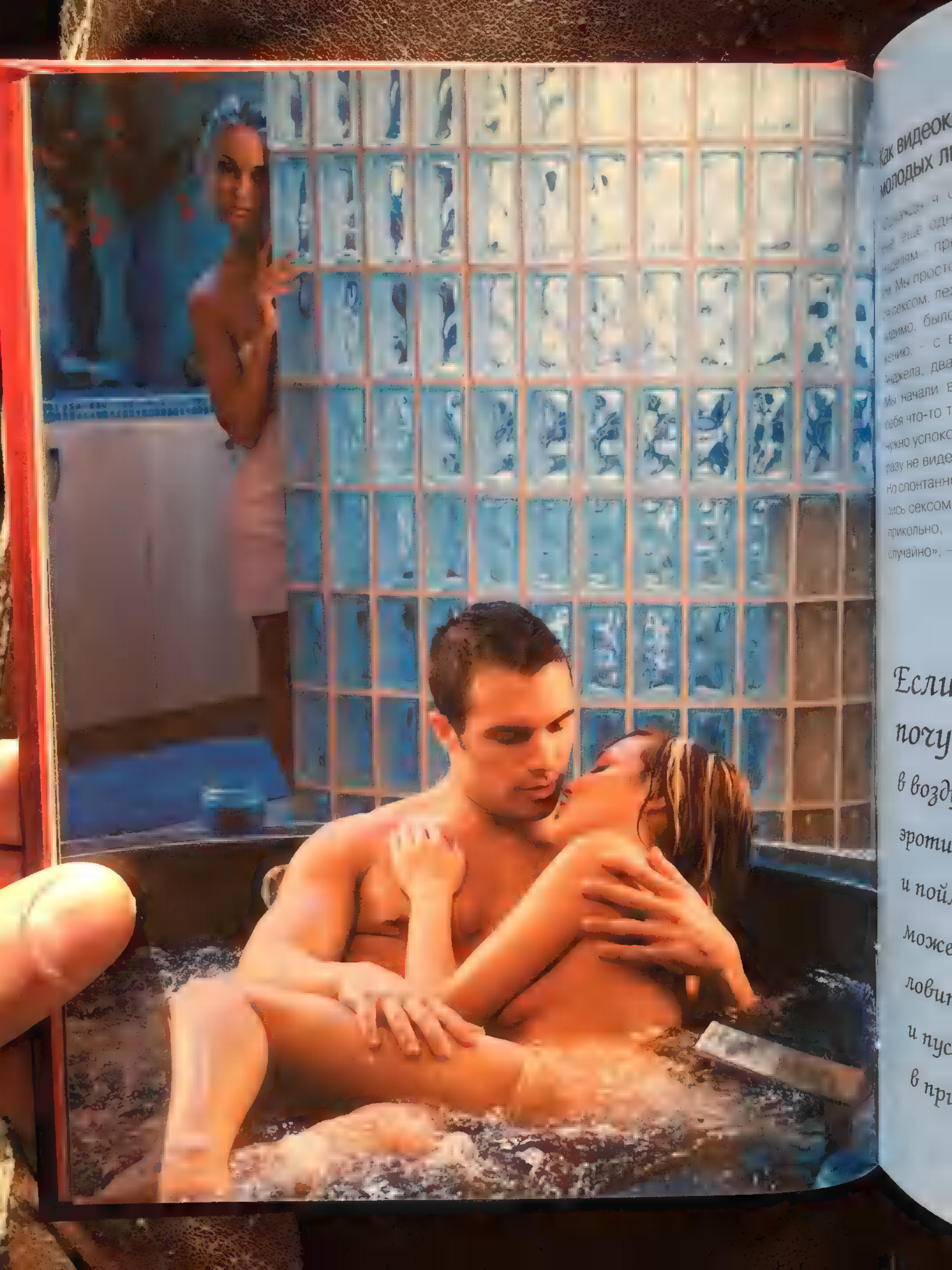
Стремитесь и будьте готовы к тому, чего хотите

Уговорить мужчину заняться сексом втроем не сложнее, чем поймать мышку на кусочек сыра. Мышка может вести себя очень осмотрительно и обходить мышеловку стороной, но в том, что она хочет заполучить сыр, нет никаких сомнений. Разумеется, мужчина не сможет сказать «нет» в ответ на ваше предложение заняться сексом втроем. Все будет зависеть от пола третьего партнера или от самой ситуации. В его желании можете быть уверены в любом случае. Он всегда будет готов пойти на эту авантюру.



и будьте готовы
тому, чего хотите

ся сексом влоску
шь на кусочек
очень осмелитесь
ной, но в том что
никаких сомнений
жет сказать
заняться сексом
пола третьего
его желания
мизе. Он все



Как видеок
молодых л

...я с
...еще од
...пр
...Мы просте
...сексом. ле
...видимо. был
...жению. - с
...Анжела, два
...Мы начали
...себя что-то т
...нужно успоко
...разу не виде
...но спонтанно
...лись сексом
...прикольно,
...случайно», -

Если
почу
в возд
эротич
и пой
може
ловит
и пус
в при

Как видеоклип подтолкнул трех молодых людей заняться сексом

«Однажды я снималась в видеоклипе, где мне, еще одной девушке и парню – тоже моделям – пришлось изображать секс втроем. Мы просто притворялись, что занимаемся сексом, лежа под простынями, но и этого, видимо, было достаточно нашему воображению, – с воодушевлением рассказывает Анджела, двадцатичетырехлетняя модель. – Мы начали возбуждаться и повторяли про себя что-то типа: «О боже, мы же работаем, нужно успокоиться!» До того дня Анджела ни разу не видела ни ту девушку, ни того парня. Но спонтанность взяла верх, и все трое занялись сексом сразу после съемок. «Это было прикольно, потому что вышло совершенно случайно», – говорит Анджела.

*Если вы
почувствуете
в воздухе волну
эротических колебаний
и поймете, что это
может быть весело,
ловите ее немедленно
и пускайтесь
в приятное плавание.*

Счастливая пара

Красивая веселая пара без комплексов, танцующая на вечеринке или сидящая в баре за столиком, может быть очень сексуальным зрелищем как для мужчин, так и для женщин. Двое уверенных в себе и друг в друге людей, которые рады общению с окружающими, а не забираются в одиночестве в угол, могут оказаться в самых интересных ситуациях.

Если вы общительны и интересуетесь тем, что происходит вокруг, на вас обратит внимание немало сексуальных мужчин и женщин. Они будут разговаривать с вами, восхищаться выбором партнера (или партнерши), потом его (или ее) одеждой, фигурой и, наконец, просто вами и им (или ей).

Если вы почувствуете в воздухе волну эротических колебаний и поймете, что это может быть весело, ловите ее немедленно и пускайтесь в приятное плавание: предложите выпить, уступите место рядом с собой на диване или выйдите вместе накурить, чтобы укрепить вашу дружескую связь. Если дело пойдет в гору, вы можете быть даже видеты на вечеринке или в баре, где встретились и направитесь куда-нибудь еще. В конце концов вы предложите выпить, предложите танцевать, пойдете вместе гулять.

Стриптиз на коленях

Наконец-то вы можете увидеть стриптиз на коленях. Это не то же самое, что стриптиз на сцене, но это тоже стриптиз. Если вы чувствуете, что готовы к этому, то можете попробовать. Это может быть очень интересно. Если вы чувствуете, что готовы к этому, то можете попробовать. Это может быть очень интересно. Если вы чувствуете, что готовы к этому, то можете попробовать. Это может быть очень интересно.



...е за-
...ако
...о во
...ибу
Если
...е на
...аса, не п
...а ходу, то
...ой-ниб
...иптизе
...ексом вт
...акого пр

Девичн

Мужчин с
вытащит
ники. Клу
гарней,
-асто за
сексу вт
на тане
жереби

Вы з
друг к д
рачива
отвора
попке
себя д
дет на
вашу п
к его
район
такие
атоп
не к
луба
Д
...е
...а
...ель
...а
...о
...ако
...о

будете заказать ему или ей чего-нибудь выпить), а когда они рано освобождаются от работы, то вполне могут продолжить веселье с какой-нибудь симпатичной парочкой.

Если в мужском клубе вы заметите, как двое направляются к уборной или выходят из бара, не переставая целоваться и обниматься на ходу, то, скорее всего, за ними наблюдает какой-нибудь возбужденный стриптизер или стриптизерша, готовые спросить: «Заняться сексом втроем не хотите?» Кто же откажется от такого предложения? Немногие.

Девичник

Мужчин с традиционной ориентацией нелегко вытащить в клуб, для этого существуют девичники. Клубные тусовки не интересуют зажатых парней, потому что именно здесь, на танцполе, часто завязываются знакомства, ведущие к сексу втроем. Ваша подруга может пригласить на танец какого-нибудь молодого высокого «жеребца» и, разумеется, не забудет про вас.

Вы эротично танцуете втроем, прижимаясь друг к другу сзади, а счастливый юноша поворачивается к вам и обнимает за талию, затем отворачивается и прижимается к роскошной попке вашей подруги. Если вы будете вести себя достаточно раскованно, дело быстро пойдет на лад. Он стоит сзади и начинает целовать вашу подругу в шею, а вы прижимаетесь грудью к его сильной спине и руками трогаете его в районе ширинки. Часто возбуждение лишает такие троицы сил поехать к кому-нибудь домой и толкает в темные углы танц-клубов и в туалетные кабинки (кстати говоря, во многих модных клубах туалеты только для того и служат).

Девушки, которые хотят повеселиться, часто выбирают себе мужчину для заигрываний. Как правило, их жертвы чертовски привлекательны, что и объясняет интерес девушек к ним. Им нравятся и наивные тихони, которые не подзревают, насколько они красивы, и, наоборот, сексуальные, уверенные в своей привлекательности парни. Таких девушки любят «проверять»,

чтобы удостовериться, являются ли они теми, за кого себя выдают, или просто ломают комедию.

Мужчины, всегда, абсолютно всегда, позволяйте женщинам дразнить вас и приставать к вам! Мы давно уже не учимся в пятом классе, но с той поры не сильно изменились. Если мы дразним вас, то это означает только то, что вы нам нравитесь! Очень нравитесь. Даже если мы издеваемся над вашей одеждой или над какой-нибудь глупостью, которую вы сделали или сказали. Девушки, которые вместе пристают к вам, могут вместе уложить вас в постель. Тогда вы думаете: «Вот черт, да мне повезло!» Или выбираете тактику: «Черт бы меня побрал, крошки, уж я-то вас прокачу!»

Как бы там ни было, это стандартная схема случайного секса втроем: девушки его не планируют, они просто идут повеселиться и вдруг оказываются в постели с одним парнем. С другой стороны, та же самая схема работает, когда вы ищете секса втроем. Две смелые, любопытные и сексуальные женщины, которые пришли приятно провести время, могут быть отправной точкой для самых разных любовных приключений.

Третий лишний

Многие одинокие люди жалуются, как им неловко и что они чувствуют себя третьим лишним в обществе влюбленной пары. Это просто глупо.

Разве единственному ребенку в семье не нравится, что родители любят только его и дарят ему все свое внимание? Конечно, нравится! В каком-то смысле быть третьим партнером в сексе – все равно, что быть единственным ребенком в семье: два человека концентрируют все свое внимание на вас и стараются, чтобы вы были счастливы и получили достаточно ласки и заботы. Разве это плохо? Лично мне кажется, что нет.

Даже самым счастливым парам нужно разнообразие. Поэтому они рады, если рядом с ними есть тот, с кем можно просто поговорить и посмеяться, а не обязательно заниматься сексом. Быть третьим партнером в сексе – это здо-

рово, вы чувствуете себя суперзвездой, главным гостем на этом шоу. Влюбленной паре приятно, что вы с ними и подогреваете их страсть. А когда все закончится, вы можете просто уйти, уйти без проблем, взяв с собой минимальный багаж впечатлений. Так что же плохого в том, чтобы быть третьим лишним? Ничего!

Для женщин

Любая одинокая женщина, которая хочет поучаствовать или сама организывает секс втроем, должна прежде всего испытывать влечение к обоим партнерам. В противном случае может возникнуть чувство ревности, и секс обернется настоящей катастрофой.

Вторая партнерша сразу определит ваши намерения: собираетесь вы заполучить ее мужчину или нет. Это не значит, что вам нужно непременно заняться с ней оральным сексом, но если вы не будете ласкать, целовать ее и делать ей комплименты, ждите проблем, бурных сцен и даже слез. Возможно, женщины вас совсем не возбуждают, но если вы хотите испытать, что такое секс без границ, вам придется говорить, смеяться и пытаться найти подход ко второй женщине, ведь для всех нас особенно важно внимание. Так вам будет легче влиться в компанию, а ей принять вас и, возможно, даже «влиться» в вас.

Пара должна почувствовать, что вы — их особое лакомство, что вы достаточно милая и незаурядная девушка, которую можно взять в свою «шведскую семью». Чем раскованней и свободней вы себя ведете, тем сильнее эти двое будут прижимать вас с обеих сторон в постели. Многие мужчины идут на *à trois* ради своих партнерш, так же как многие женщины — ради своих партнеров. Поэтому вам придется делить свое внимание поровну на двоих.

Если вы пришли в бар или на вечеринку, то с такой счастливой парой, как я описывала ранее, будет проще всего наладить общение. Их ничто не заботит, ничто не тревожит, они просто пришли поразвлечься. Игриво настроенные пары способны раскрыться посторонне-

му чуть ли не полностью. Вы можете начать с того, что спросите у женщины, где она купила свое платье или что она пьет. Вы интересуетесь, потому что вам понравилось ее платье/напиток. С этого и начнется общение.

Для мужчин

Спонтанный секс втроем, в котором участвуют двое мужчин, чаще всего случается между друзьями или приятелями. Уверенного в себе мужчину возбуждает то, что другие парни считают его девушку красивой и сексуальной. Однако желательно, чтобы этого мнения придерживался проверенный человек, которому можно доверять, а не какой-нибудь тип, который тут же сядет на ваше место, как только вы отлучитесь пописать. Поэтому лучше всего остаться дома втроем вместе с тем, кому вы доверяете, послушать музыку, посмотреть фильм (самый обычный или что-нибудь «погорячей»).

Схема «двое мужчин плюс одна женщина» подходит только для тех мужчин, которых **действительно** заводят те, кто считает их девушку привлекательной, и которые **абсолютно** уверены в своей сексуальности и преимуществах размера своего пениса. Мужчина, полагающий, что у него маленький член, не сможет просто позволить другому удовлетворять свою девушку, тем более если он знает, что у этого парня большой член.

Когда вам нравится общество людей, с которыми вы проводите время, часто случаются приятные неожиданности. Итак, вы веселитесь вместе с влюбленной парой, пьете вино, курите травку, слушаете хорошую музыку, шутите и смеетесь. Никаких проблем, сплошная беззаботность. Вдруг пассия вашего друга неожиданно делает вам комплимент, и вы краснеете. Или она говорит, что девушка, которая вас недавно бросила, — настоящая идиотка, а ваш друг с этим соглашается.

Возможно, все начнется вовсе не с разговора. Она начнет танцевать для вас обоих, а вы должны будете поощрять ее, медленно снимая с себя одежду: одну вещь за другой. Ваш приятель

Вы можете...
...где-то...
...Ваш...
...равилось...
...общение

в котором участвуют
случается между двумя
уверенного в себе
о другие парни счи-
и и сексуальной. Од-
ого мнения приде-
овек, которому мож-
ибудь тип, который
как только вы отлу-
лучше всего осталь-
м, кому вы доверя-
потреть фильм (са-
«погорячей»).

«Одна женщина»
ин, которых дейс-
ирует их девушку
абсолютно увере-
и преимуществ
жчина, полагаю-
н, не сможет за-
злетворять свою
нает, что у этого

о людей, с кото-
случаются при-
еселитесь вмес-
но, курите трав-
утите и смее-
беззаботность
иданно делает
ли она говорит,
бросила, — на-
соглашается
е не с разго-
с обоих, а вы
нно снимая с
ваш приятель





бросит на вас взгляд, который скажет вам, что все в порядке, а потом его возбужденная девушка наклонится к вам и поцелует. Вы можете целоваться долго, а потом должны встать сзади нее, помассировать ей плечи и поиграть с волосами. Она не станет вас останавливать, она будет тяжело дышать и прижиматься к вам попкой. Возможно, она даже придвинется к вам еще ближе, так чтобы вы могли положить руки на ее грудь и целовать сзади ее шею. Потом вы оба ложитесь на диван и ждете, чтобы ее парень одобрил ваши действия. Она соглашается продолжить, и вы продолжаете. Это самый простой способ — просто отдаться во власть других. Старайтесь угадывать желания пары, и все будет прекрасно.

То же самое касается того счастливого случая, которого две девушки выбрали для своих развлечений. Поверьте мне, господин Удача, они действительно вас выбрали и не важно, было ли это заранее принятым решением или приступом внезапного сексуального влечения. Постарайтесь не испортить все, предъявляя слишком много требований. Если они не хотят заниматься сексом друг с другом, не настаивайте на этом. Бывает, они совсем не ласкают друг друга или ласкают, но мало. Это, конечно, печально, но не менее круто: ведь перед вами две девушки, которые хотят заняться с вами сексом и сделать из вас их сексуального раба. Поэтому радуйтесь тому, что у вас есть. Это в любом случае немало. Ваши партнерши могут заскучать, а может, им захочется вовсе не заниматься сексом втроем, а просто повеселиться. В большинстве случаев с ними в постели оказывается не надменный красавчик-придурок, а очаровательный и остроумный мужчина, которому абсолютно все равно, если одна партнерша гораздо симпатичней другой. Он не станет никого отшивать, потому что не хочет создавать проблем. Он — крутой парень, который всего лишь принимает ситуацию такой, какая она есть, и терпеливо ждет, к чему это приведет его. Он — тот, кто займется сексом втроем, и тот, чьи глупые приятели не в состоянии понять, почему он может это сделать.

Этот парень подходит к двум девушкам и начинает делать замечания о том, какую ужасную музыку им приходится слушать, как сложно поймать внимание бармена и какую ерунду крутят по телевизору. Он вовлекает в разговор их обеих, переглядывается с обеими. Он — настоящий мужчина. Он настолько умен, что ему удастся развлекать обеих подружек одновременно. Он настолько щедр, что заказывает им напитки, а потом еще и еще. Возможно, он знает место покруче, где можно потусоваться этим вечером, или у него есть чистая квартирка, где можно выпить по стаканчику чего-нибудь особенного.

Этому парню ничего не стоит пошутить про то, как он занялся бы сексом со своими новыми знакомыми. Они засмеются. Он тоже. А когда он отлучится в уборную или отойдет, чтобы поговорить по телефону, они скажут друг другу, какой он клевый, и подумают: «Черт возьми, а почему бы нам не повеселиться с ним немного? Это ведь недалеко отсюда?» Он подал им идею, не выдавая себя, и его тактика сработала! Этот парень — совершенно особенный, и он заслуживает того, чтобы две девушки удовлетворяли его и ласкали по очереди. Потому что он — настоящий джентльмен.

Секс

**Девушки, помните:
все вы — настоящие звезды!**

Ваш любимый мечтает заняться сексом втроем не потому, что ищет способ изменить вам, да еще с вашего собственного разрешения. Он желает этого, потому что считает вас самой сексуальной и чувственной женщиной на всей земле и хочет увидеть вас во всей красе. Это абсолютная правда. Поэтому, когда он в следующий раз заговорит с вами об этом, вместо того чтобы говорить резкости, возможно, вам следует показать ему, как вы удивлены и польщены.

Как случается секс втроем 31



...безопас

...на ...
...вс ...
...это ...
...об ...
...и ...
...да ...
...делали ...
...помо ...
...с презе ...
...в вас, бе ...
...как изв ...
...правда ...
...читает, чт ...
...с друго ...
...досто ...
...Лучший ...
...влечение ...
...использ ...
...не случи ...
...ежливо ...
...не пред ...
...предлож ...
...или ее ...
...тутки, хо ...
...кто не за ...
...безба ...
...делик ...
...представ ...
...сексом в ...
...предп ...
...они

фактор безопасности

развлекаясь на полную катушку, вы не можете сослаться к черту все предосторожности, особенно если это касается секса. Может быть, вы решите, что об этом даже говорить не стоит, но я думаю иначе и вот почему.

Вы уже давно встречаетесь со своим партнером, оба сделали анализы и решили предохраняться при помощи таблеток, покончив таким образом с презервативами. Он уже привык сходить в вас без куска резины на члене, а мужчины, как известно (простите, ребята, но это чистая правда), — рабы привычек. Возможно, он считает, что точно так же может обращаться и с другой партнершей и дополнительные предосторожности тут ни к чему. Плохо, если так. Лучший способ сделать ваше маленькое развлечение безопасным для всех троих — это использовать презервативы. Тогда ничего плохого не случится.

Невежливо, если пара будет заниматься сексом, не предохраняясь, а третьему партнеру предложит секс с презервативом. Это унижит его или ее до положения грязной уличной проститутки, хотя вы об этом даже не подумаете. Никто не запрещает вам сходить с ума, действовать безбашенно и спонтанно, но будьте при этом деликатны и благоразумны.

Представьте себе следующее: вы занимаетесь сексом втроем, и все идет гораздо лучше, чем вы предполагали. Девушкам (и вам) все нравится, они становятся все более и более

раскрепощенными, о чем вы и мечтать не могли. Они ложатся на вас, ласкают вас, становятся на четвереньки сбоку от вас ■ предлагают вам себя для вашего сексуального удовольствия.

Вам хочется быть эгоистичным и утопать во влагище, и это естественно и всем понятно, но... Неужели вы собираетесь всунуть член в одну девушку, возможно, вашу подругу, потом вытащить его и всунуть ■ другую? Звучит довольно логично, но это не так. Смешивать выделения двух женщин очень небезопасно, таким образом вы подвергаете их обеих риску заражения заболеваниями, передающимися половым путем.

Саша

Поставьте безопасность на первое место

Занимаясь сексом с двумя женщинами одновременно, лучше всего часто менять презервативы, чтобы обезопасить их обеих. Приступая к новой «киске», снимайте старый презерватив и надевайте новый, чтобы не смешивать выделения одной и другой. Никогда ведь не знаешь, где тебя ждет неприятность.

Установите правила

Если секс втроем для вас – неслучайное приключение или непристойное развлечение, если вы когда-нибудь говорили о нем наполовину в шутку, наполовину всерьез или обсуждали реальную возможность им заняться, то вам обоим следует обговорить каждую деталь того, чем вы собираетесь заняться. Прислушайтесь друг к другу, потому что даже простое обсуждение этой темы может закончиться тем, что женщина устроит истерику, а мужчина хлопнет дверью и уйдет. Тот факт, что вы оба хотите испытать, что такое «шведская семья», еще не означает, что вы уверены абсолютно во всем, что касается трио. Как правило, партнерам отнюдь не кажется, что тут «все сгодится». Обычно у каждого из них есть правила, которых им бы хотелось придерживаться. Поэтому общение в этом случае, как бы банально это ни звучало, – ключ к успеху.

Поговорите друг с другом

Дайте понять своему партнеру, что вы хотите попробовать секс втроем не потому, что вам надоел секс только с ним (или с ней). Этот интерес объясняется только тем, что вам так хорошо вместе, что вашу интимную жизнь можно перевести на новый уровень. Это все равно, что попробовать новую позу, новую секс-игрушку, заняться любовью в другой комнате вашей квартиры или ■ чужой квартире во время вечеринки. Вы добавляете новую песню в свой репертуар, но это не значит, что вашу песню будут крутить на всех радиостанциях, просто вы время от времени желаете исполнять ее как нечто новое.

Если вы знаете человека, с которым вам приятно проводить время, благодаря которому вы чувствуете себя на миллион долларов и который сам стоит не меньше миллиона, то, скорее всего, вы были бы не против поучаствовать с ним (или с ней) в любовном трио. Ваш партнер хочет видеть вас вместе с девушкой

или другим мужчиной, потому что считает вас самой сексуальной женщиной в мире и хочет исследовать весь ваш сексуальный потенциал. Если ваша возлюбленная невзначай говорит, как было бы здорово пригласить к вам в постель еще одну девушку (которую она, разумеется, выберет сама, но об этом мы поговорим позже), то она делает это потому, что вы даете ей право на любые сексуальные эксперименты и опыты, а не потому, что вы плохо удовлетворяете ее. В любом случае, это будет ваш секс. Поэтому не делайте неправильных выводов о том, почему вдруг появилась эта идея. Взгляните на нее как на возможность получить новые приятные ощущения, которые вы испытаете вместе (как и многие другие ощущения, которые вы испытывали за все время вместе).

Начните с разговора о сексе втроем как о вашей фантазии. Оба партнера должны представлять себе все, что будет происходить, можно даже придумать сценарий. Спросите у вашего парня, что бы он хотел, чтобы вы делали или что в его фантазиях должны делать с вами. Расскажите ему, что бы вы вытворяли с ним и со второй партнершей. Спросите его, может ли он представить вас с другой женщиной и какой, на его взгляд, она должна быть. Будьте игривой, шутите. Вы просто разговариваете, а наговорить можно все, что угодно. Пока это фантазия, поэтому нет необходимости избегать острых углов. Дайте волю воображению и просто представьте, что собираетесь преподнести своему драгоценному нечто особенное и одновременно обогатить свой собственный опыт. Вы удивитесь, насколько возбуждающе подействует на вас обоих этот разговор.

После фантазий займитесь настоящим диким неистовым сексом. Периодически заводите этот разговор всякий раз, как у вас найдется свободная минутка, пока не начнете возбуждаться, думая о том, что вы уже готовы к следующему шагу – действиям.



Реальная история: Брайан и его опыт секса втроем

Брайану 27 лет, он коммерческий директор крупной компании, выпускающей прохладительные напитки, уже давно встречается со своей девушкой и планирует жить вместе с ней. Но, прежде чем завести постоянную подружку, этот смуглый волосатый бруклинский мачо менял партнерш как перчатки, знакомясь с ними в барах, на работе, по Интернету и даже на улице. Брайан, обладающий прекрасными манерами и лицом ребенка, знает, что искусство случайного секса требует уважения и внимания к женщинам, даже если вы не подпускаете их близко к своему сердцу. Их нельзя обманывать. Надо уметь наслаждаться телами многочисленных городских красавиц, которым посчастливилось познать ваше умение и беспечное обаяние.

У Брайана было много случайных партнерш. С большинством из них он до сих пор поддерживает дружеские отношения, несмотря на свой нынешний моногамный статус. С одной из своих бывших подружек, Дженис, более зрелой женщиной, Брайан познакомился, когда жил в старом районе города Уильямсберга, штат Вирджиния.

«Мы пару раз сходили на свидания и поняли, что долговременные отношения у нас не сложатся, – говорит Брайан, – но нас влекло друг к другу, и мы идеально подходили друг другу в сексуальном плане. Поэтому когда она предложила взять еще одну девушку, я был только рад. Я знал, что это будет потрясающе».

Так два свободных от предрассудков любовника отправились в местный бар на поиски сексуальной девушки. Брайан занял позицию стороннего наблюдателя и предоставил своей сладострастной подружке право действовать. Дженис заговорила с симпатичной девушкой в очках и с татуировками. Хотя Брайан и Дженис отличались строгостью в одежде, их обоих привлекали девушки, предпочитавшие более альтернативный стиль.

«Я смотрел, как они разговаривали и обменивались комплиментами по поводу одежды и стиля друг друга», – рассказывает Брайан. Вдруг Дженис сказала: «Ты кажешься моему парню очень симпатичной, да и я сама сказала бы, что ты прос-

то великолепна». Тогда Брайан понял, что Дженис уже приходилось бывать организатором секса втроем. «Она знала, что говорить и как вообще такое делается. И это было здорово, потому что я мог расслабиться. Наше общение закончилось тем, что мы вышли из бара вместе с этой девушкой. Она была настоящей красоткой. Мы провели не меньше двух часов за выпивкой и разговорами, прежде чем пойти к Дженис».

Оказавшись у себя дома, более взрослая и смелая Дженис не теряла времени зря. «Она подошла к нашей новой знакомой, встала рядом с ней и сказала: «Я хочу тебя поцеловать, давай начнем». Дженис обняла более молодую и худую девушку, и уже через несколько секунд их языки и руки сплелись в порыве страсти.

Брайан сидел и смотрел на них. Ответные ласки их общей приятельницы возбудили его настолько, что его член рельефно выступал из трусов.

Когда Дженис оторвалась на секунду от своей партнерши, она посмотрела на Брайана, запрокинула свою рыжую голову и ввела вторую девушку в нашу общую компанию. «Мы начали ласкать друг друга, – рассказывает Брайан, – стоя кругом и прижимаясь друг к другу, касаясь друг друга, целуя, покусывая за уши и за шею».

Наконец Брайан достал из трусов свой член, твердый, как камень, и Дженис опустилась на колени, желая немного побаловать его, а их подружка с татуировками осталась в стороне, чтобы смотреть. Ей нравилось то, что происходит, но, по всей видимости, она никогда прежде не занималась сексом с парой: с женщиной – да, но не с мужчиной и женщиной одновременно. Эта неопытность заводила Брайана и Дженис еще больше. Им выпало посвятить молодую женщину во все радости любовного трио.

«Дженис взяла на себя главную роль, и так было лучше всего, ведь вторая девочка могла просто испугаться», – говорит Брайан. Дженис снова поцеловала ее и пригласила присоединиться к тому, что она делала с толстым членом Брайана. Тогда два женских языка принялись ласкать все его тело, останавливаясь только для того, чтобы поцеловать друг друга, а потом Дженис снова обратила свое внимание на член Брайана, а вторая девушка принялась повторять то, что делала она.

Брайан Дженис лизала его яички, то же самое делала девушка в татуировках, если Дженис сосала его пенис, то после нее то же повторяла гостя.

«Нет ничего круче, чем секс с двумя женщинами» — добавляет Брайан. После этого, по словам Брайана, они просто «перекатились» в спальню. Ощущения были очень разные: секс с малознакомой девушкой и с девушкой, с которой я спал много раз. Поэтому я все время спрашивал у новой партнерши, что ей нравится. Мы с Дженис пытались изо всех сил доставить ей приятные ощущения, и, кажется, ей это пришлось по вкусу».

В какой-то момент Дженис положила девушку с татуировками на Брайана и велела ей «оседлать» его, а сама принялась в прямом смысле бить ее по груди, бедрам и животу.

Любовники были на вершине счастья, когда третья партнерша кончила прямо на Брайана, пока Дженис стимулировала ее клитор. Закончив, она слезла с Брайана и отправилась в ванную, чтобы привести себя в порядок. Ни Брайан, ни Дженис еще не испытали оргазма, но оба возбуждались, глядя, как другой занимается сексом с их прекрасной сексуальной незнакомкой.

«В этот момент мы с Дженис занялись любовью. Мы трахались как дикие звери. Это был сумасшедший, горячий секс, лучше которого у нас еще не было. Мы оба совершенно забыли про нашу приятельницу, пока один из нас не поднял голову и не увидел, что она сидела на краю кровати все это время мастурбировала, не отрывая от нас глаз». Брайан и Дженис разгорячились настолько, что кончили с такой силой, что, по словам Брайана, ноги Дженис после этого совершенно онемели.

Однако Брайан до сих пор не уверен, стоит ли ему попробовать это удовольствие со своей новой девушкой. Он утверждает, что, если этого никогда не случится, он несколько не расстроится. Он рад, что уже испытал, что такое любовь *à trois*, ведь это удавалось немногим.

«Я не могу себе представить, как я планирую секс втроем с моей девушкой и занимаюсь его социализацией. Мне понравилось то, что я испытал с Дженис, потому что тогда мне не нужно было об этом заботиться. Все просто было классно и случилось именно в самый подходящий момент».





Вы и ваш мужчина готовы к экспериментам

Самое время заканчивать разговоры и приступать к делу: вы достаточно уверены в себе и своем партнере и вас возбуждает идея заняться сексом втроем, чтобы начать поиски нужной кандидатуры на роль второй сексуальной партнерши. Но как это сделать так, чтобы всем было весело и приятно? Все начинается с планов, замыслов и выяснения ваших общих желаний.

Устанавливаем правила, чтобы потом их нарушить

Обсудите основные правила вашей «шведской семьи» *до* того, как вы займетесь поисками третьего партнера. Вы не хотите, чтобы пострадали ваши чувства, чтобы ваш мужчина расстроился, если не получил чего-то или делал что-то такое, чего нет у вас в сценарии.

Идея такова: вы должны четко спланировать то, чем собираетесь заняться: ты занимаешься сексом со мной, потом ты занимаешься сексом с ней, потом она может сделать тебе минет, потом ты можешь поласкать меня, но она не должна трогать меня ■ я не хочу трогать ее. Если вы собираетесь заняться сексом по схеме «одна женщина плюс двое мужчин», то у партнера тоже могут быть свои правила: он не должен заниматься с тобой сексом, но ты можешь сделать ему минет, он может ласкать тебя, но не должен целовать. Это все, конечно, здорово и хорошо. Допустимые рамки есть всегда. Но *слишком много* правил могут испортить все удовольствие. Разве вам не хотелось бы отдаться во власть сексуального хаоса и позволить вам обоим наслаждаться тем, чем вы хотите насладиться?

Не удивляйтесь, если ■ пылу страсти вам захочется перейти за границу дозволенного, которую вы вдвоем заранее установили. Тогда, уже в процессе действия, просто скажите вслух о своем желании: «Родной, я хочу, чтобы она ртом ласкала твой член, пока я буду лизать ее «киску». Это легко. Когда получите то, что хотели, озвучьте свои новые желания: «Подойди сюда и поцелуй меня, а она пусть лижет мою грудь».

Вы можете начать и прекратить все это в любой момент, сохранив уважительное отношение к третьему партнеру и не показавшись своему любимому ханжой. В конце концов, вы – хозяйка вечера, вам позволено делать то, что хочется, и никто не в праве подвергать эту истину сомнению. Вы приподносите большой подарок своему парню и предлагаете себе самой огромное удовольствие. Взаимное общение позволит всем участникам трио избежать проблем и неурядиц.

Собет

Секс втроем – это все равно, что секс вдвоем

В действительности, в сексе втроем действуют те же правила, что и в сексе вдвоем.

1. Вы должны испытывать физическое влечение друг к другу.
2. Вам должна одинаково нравиться идея поиграть в «шведскую семью».
3. Вы относитесь друг к другу с уважением.
4. Вы спокойно относитесь к добродушному подшучиванию (иногда это помогает).
5. Вы должны прислушиваться к желаниям и просьбам другого (например, таким: «Я хочу, чтобы ты взяла мой член ■ рот, только не надо касаться его зубами»).

...негатива все это в
...важностью...
...не показавшись
...м. В конце концов
...м позволено делать
...не в праве подвер-
...ю. Вы приподносите
...у парню и предлага-
...мное удовольствие
...зволит всем участни-
...лем и неурядиц.

— это все равно,
что секс вдвоем

...ексе втроем действуют
...ексе вдвоем.
...ть физическое влече-

...во нравится идея по-
...емью».

...другу с уважением.

...тесь к добродушному

...да это помогает).

...иваться к желаниям и

...пример, таким: «Я хочу,

...член в рот, только не
...бами»).



Двое договариваются о правилах секса втроем

Она. Это очень важно. Ты не должен с ней целоваться, никаких поцелуев. Я могу ее целовать, она может целовать меня, но тебе позволено целовать одну меня.

Он. Да, это понятно, но я хочу лизать ее грудь.

Она. Хм... Не знаю, что и думать.

Он. Да брось ты! Ты же знаешь, ■ обожаю женскую грудь. Как я могу заниматься сексом и не баловаться с ее грудью?

Она. Ладно, ты можешь сжимать ее грудь и играть с сосками, но ■ не хочу, чтобы ты касался ее тела губами или языком: ни ее губ, ни ее груди, ни ее «киски».

Он. Ты шутишь?

Она. Нет. В этом слишком много личного. Все это ты можешь делать только со мной. Но ■ буду лизать ее грудь, ■ она сможет лизать мою. Какого черта мы говорим об этом, я разрешаю тебе трахать ее, и тебе мало? Ты просто обожаешь эти порнофильмы из Интернета, в которых всегда куча сисек.

Он. Хорошо, хорошо. Можно хотя бы она возьмет в рот мой член?

Она. Конечно!

Он. Будет тебе передышка, да?

Она. Да, точно. Только не води себя так, будто тебе это ОЧЕНЬ нравится. Не называй ее малышкой или сладкой – ничего подобного ■ не хочу слышать. Если хочешь, можешь называть ее шлюхой.

Несколько способов найти третьего партнера или партнершу

Online

Где найти умного, сексуального, привлекательного и здорового партнера для секса втроем? Одним из популярных способов является поиск кандидатур ■ Интернете, но я бы не советовала вам прибегать ■ нему. Конечно, на таких сайтах, как craigslist.org, в разделе «Случайные знакомства» вы найдете кучу анкет самых сексуальных парней и девушек, о каких только можно мечтать. Однако половина таких объявлений – самая обычная подделка, другие дают проститутки, больные и мужчины-извращенцы, выдающие себя за женщин, ищущих пару.

С одной стороны, Интернет может быть подходящим вариантом для более застенчивых пар и для тех, кто не любит ходить по барам и ночным клубам. С другой стороны, это займет у вас уйму времени, потому что вам придется покопаться ■ песке, прежде чем вы найдете свой бриллиант. Насмотревшись на разных дебилов, страхолюдин, уродцев и страшно уродливых козлов, вы придете к выводу, что идея секса втроем хороша в теории, но не ■ реальности.

Откажитесь от идеи поисков партнера в Интернете. Это совсем другой мир, вам и так хватит новых ощущений от секса втроем. Поэтому не стоит усложнять то, что должно просто доставлять вам удовольствие.

Ваша подруга

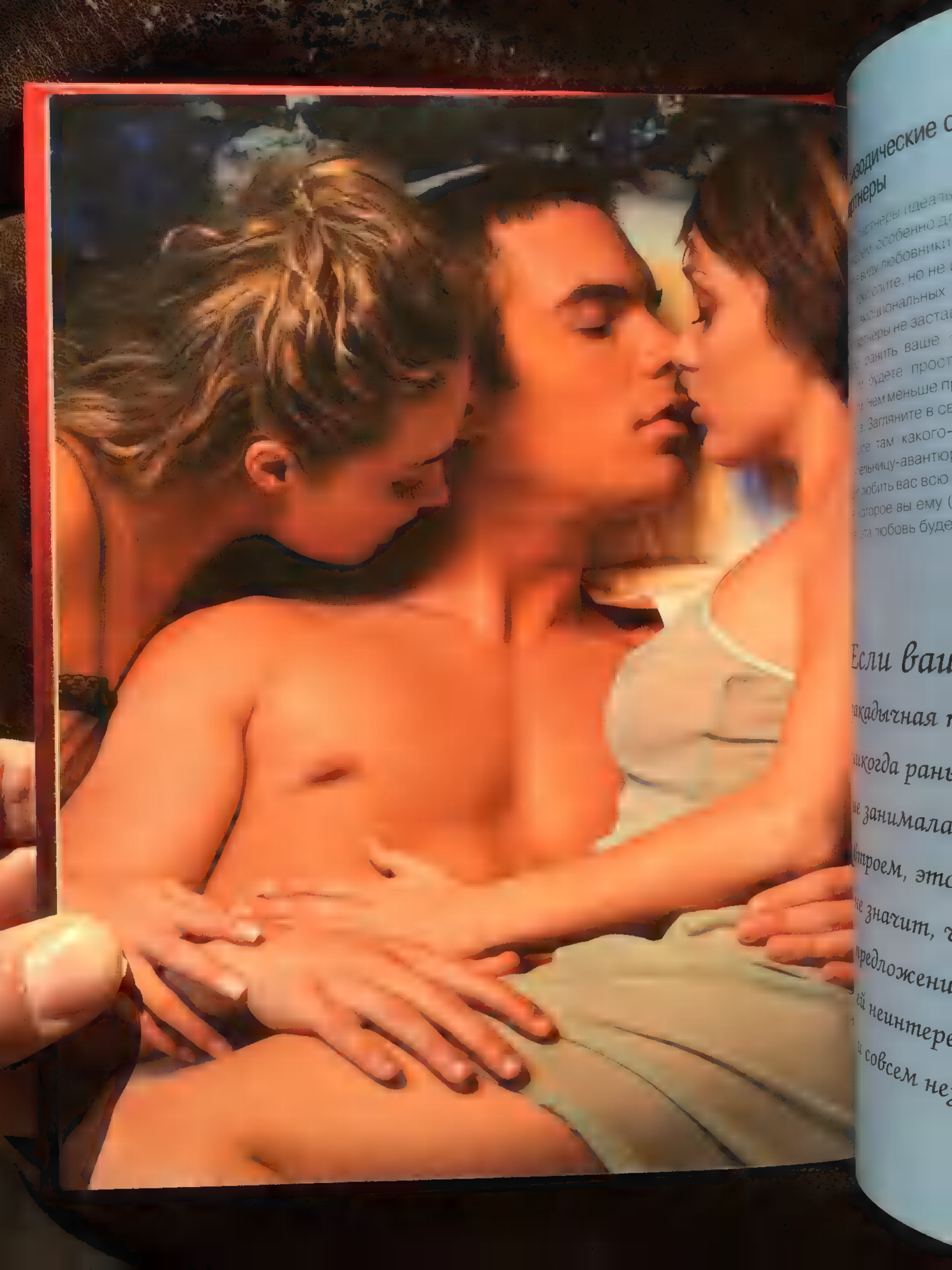
В современном мире, где отношения «девочка плюс девочка» не вызывают ни у кого удивления, неудивительно и то, что некоторые склонные к бисексуальности женщины приглашают в трио своих подруг. Хороший друг — это тот человек, которому вы всецело доверяете и знаете, что он вас никогда не предаст. Это тот, кого вы любите, к кому вас, вероятно, всегда влекло, когда вы вместе танцевали ночи напролет, смеялись, а потом, обнявшись, засыпали.

Старая дружба, представленная в новом свете, и ваш мужчина рядом, чьим пенисом вы обе воспользуетесь, — возможно, этот вариант окажется для вас наиболее безопасным и приятным. Подруги между собой часто говорят о том, как бы им найти сексуального парня, с которым они вместе могли бы заняться сексом. Может, ваш любимый и есть тот сексуальный парень? Этот вариант дает вам возможность полностью контролировать ситуацию, удовлетворяя своего партнера и одновременно получая удовольствие. Скорее всего, ему тоже понравится вариант с подругой, ведь так вы сэкономите кучу времени и собственных нервов, избавившись от необходимости искать кого-то еще. Наверняка вашему парню покажется очень сексуальным то, что вы считаете одну из своих подруг соблазнительной настолько, что готовы с ней переспать. Возможно, она и ему покажется привлекательной.

Секс втроем по телефону

Супруги Эдвард и Джоузи (обоим немного больше тридцати) предпочитают заниматься сексом втроем по телефону. «Мы звоним по девятистам номерам и устраиваем любовное трио по телефону. Это очень сексуально, — говорит Эдвард. — У моей жены хорошее воображение, и ей нравятся всякие пошлые разговоры, поэтому у нас здорово получается. Разговаривая по телефону, мы мастурбируем по отдельности или ласкаем друг друга. Это классно и к тому же безопасно».

Большинство людей, занимающихся сексом втроем, делают это в нетрезвом состоянии. В 95% случаев они сначала выпивают несколько бокалов чего-нибудь горячительного, чтобы расслабиться и дать волю своим тайным желаниям.



изодические с
птеры

застеры идея
соем, особенно д
виду любовник
слите, но не
эмоциональных
заста
ранить ваше
будете прост
чем меньше пр
Загляните в се
там какого-
ельницу-авантю
любить вас всю
которое вы ему
эта любовь буде

Если ваш

академичная т

никогда ране

не занимала

втроем, это

не знает, г

предложени

ей неинтере

и совсем не

Эпизодические сексуальные партнеры

Такие партнеры идеально подойдут для секса втроем, особенно для первого раза. Имеются в виду любовники, с которыми вы периодически спите, но не имеете каких бы то ни было эмоциональных связей. Эпизодические партнеры не заставят вас ревновать и не смогут ранить ваше «я», а значит, вы все втроем будете просто наслаждаться друг другом. Чем меньше правил, тем больше оргазмов. Загляните в свою записную книжку и поищите там какого-нибудь приятеля или приятельницу-авантюристку. Он (или она) будет любить вас всю жизнь за то предложение, которое вы ему (ей) сделаете. Разумеется, эта любовь будет особого свойства.

Если ваша

закадычная подруга

никогда раньше

не занималась сексом

втроем, это еще

не значит, что ваше

предложение покажется

ей неинтересным

и совсем незаманчивым.

Чтобы выяснить, готова ли ваша приятельница к такому испытанию, попробуйте заговорить с ней об этом вечером, когда вы обе будете вместе сидеть где-нибудь в баре. Намекните ей, что хотите заняться сексом втроем, пошутите по этому поводу. Скажите ей, что говорили со своим парнем о том, как было бы здорово устроить трио еще с одной женщиной, и находите эту идею довольно привлекательной и согласны воплотить ее в реальность. Обратите внимание на реакцию подруги. Возможно, она даже признается, что уже пробовала когда-то секс втроем и ей понравилось. Если так, расспросите ее о деталях, ведь мы, женщины, больше всего на свете любим рассказывать истории наших приключений, не упуская при этом ни малейшей детали.

Чем больше она будет вам рассказывать, тем сильнее вы обе будете возбуждаться. Пока она говорит, сядьте поближе к ней, прижмитесь бедром к ее бедру, смотрите ей в глаза и улыбайтесь. Она поймет, что у вас есть виды на нее. Попросите ее как подругу: не могла бы она показать вам и вашему парню, как все это делается? Скажите ей, что она очень красива и что вам бы хотелось попробовать любовь *à trois* с кем-то, кто вам нравится и кому вы доверяете. С такой девушкой, которая не будет странно себя вести после этого и на следующий день звонить вашему парню.

Если подруга никогда раньше не занималась сексом втроем, это еще не значит, что ваше предложение покажется ей неинтересным и совсем незаманчивым. Жаркий секс втроем может стать еще одним бесшабашным экспериментом, который вы проведете вместе. Это будет то же самое, что отправиться на поиски останков племени майя или наведаться в джаз-клуб где-нибудь в небезопасном районе Харлем.

Вы вместе прошли через кучу испытаний, так почему бы не заняться сексом с одним парнем? Если она знает, что вы не станете беситься из-за нее прямо во время секса, если вы подробно расскажете ей, чего хотите, это мо-

жет стать еще одним озорным приключением для вас обеих. Чем больше вы будете говорить об этом, тем привлекательней вам будет казаться сама идея. Вы перестанете думать, что любовное трио будет просто сексом вашего любимого с вашей подругой. Вам станет казаться, что это скорее нечто такое, чего вы никогда не делали, но сделаете вдвоем.

Если вы хотите пригласить в трио свою близкую подругу, сначала подумайте, не разрушит ли это вашу дружбу. Вам не станет потом неловко, когда вы пойдете вместе по магазинам, потому что ■ последний раз, когда вы развлекались вместе, вы обе были абсолютно голые и ласкали грудь друг друга? Если это заставляет вас трястись от омерзения, а не от возбуждения, я не советую вам этого пробовать. Но если подобное приключение из тех, над которыми вы только посмеетесь потом и скажете, что это было одно из ваших совместных безумств, действуйте!

И только после того, как вы почувствуете, что такое действительно возможно, скажите об этом своему парню. Не переживайте о том, считает он вашу подругу симпатичной или нет. Поверьте, как только вы скажете: «Мы с Донной говорили о том, как прикольно было бы по очереди заниматься с тобой сексом и баловаться друг с другом», — его член встанет, и он скажет: «Серьезно? Правда? Хорошо. Я готов». Мужчинам гораздо легче угодить, когда дело касается сексуальных экспериментов. В данном случае это вам на руку.

Для вашего парня секс втроем станет прекрасным подарком, поэтому вам предстоит решать и выбирать женщину. Ему будет невероятно интересно: как далеко вы зайдете ■ как вам все это понравится. А тот факт, что второй партнершей будет ваша подруга, заведет его еще больше. Запретный плод сла-

док, а вы вдруг позволите ему позабавиться с собственной подругой и, может, даже трахнуть ее. В его фантазиях вы всегда возбуждались после того, как он ласкал подругу, да и вам всегда хотелось наброситься на нее, когда вы вместе переодевались после тренировки или стояли в примерочной магазина одежды.

Совет

Никогда не делайте следующего:

1. Не давайте согласия заняться сексом втроем только ради вашего парня.
2. Не соглашайтесь ложиться ■ одну постель с женщиной, в физическом или умственном здоровье которой вы не уверены.
3. Не пытайтесь припомнить друг другу ваш совместный опыт трио в ссорах.
4. Не нарушайте правила, которые вместе установили.
5. Не чувствуйте себя виноватой за то, что сделали.
6. Не ревнуйте (ведь вы придерживались рамок дозволенного).
7. Не занимайтесь сексом втроем только для того, чтобы испытать новые ощущения с новым человеком.
8. Не обращайтесь с третьим человеком в вашей кровати как с нанятым вами сексуальным рабом (если только вы действительно не наняли его).
9. Не отвергайте вашего партнера во время этого действия.
10. Не занимайтесь сексом втроем, если не получаете максимального удовольствия от процесса.

вбавляя с
же твоя нудь
убуждались
ту да и вам
ее когда вы
нировски ил
одежды.

предующего:

сексом втроем

одну постель с
мственным здо-

другу ваш сов-

ые вместе уста-

за то, что сде-

живались рамок

оим только для
ощущения с новым

ловеком в вашей
сексуальным. Ра-
тельно не нанча

ра во время эго-

ром, если не по-
вольствия от про-



Незнакомец

Секс втроем с подругой может оказаться опытом из серии «черт бы тебя побрал», и это понятно.

Поэтому гораздо лучше, если вы получите подобный опыт с тем, кого никогда раньше не видели и больше не увидите. Трио с участием незнакомца может быть одним из самых увлекательных приключений ■ вашей жизни, разумеется, при условии, что вы предохранялись и уверены в том, что этот тип не представляет никакой угрозы вашему благополучию.

Занимаясь сексом с кем-то, кого вы не знаете (при вышеперечисленных условиях), вы можете полностью отдаться во власть мгновения и быть кем только захотите. Вы вольны говорить и делать все, что угодно, потому что вы больше никогда в жизни не встретитесь с этим человеком. Вы уже пошли на большой риск, когда привели его (или ее) к себе домой, так почему теперь не пойти ва-банк и не выложить на стол все свои карты? Вы можете позволить себе быть легкомысленным и беспечным и экспериментировать так, как вам нравится. Безопасность и уважение – на первом месте, тогда на втором окажется все, чего пожелаете.

Обычный вечер превратится в необычную ночь сексуальных поисков и приключений, если вы со своим парнем отправитесь куда-нибудь, чтобы найти привлекательную девушку, которая вам обоим доставит удовольствие. Все зависит от вас и ваших желаний, потому что ему, скорее всего, понравится любая девушка, которую выберете для него вы.

Бары – место, более предпочтительное для таких знакомств, чем вечеринки. Это объясняется анонимностью. Вы ищете волнующих приключений интимного характера, поэтому не нужно, чтобы кто-то из ваших знакомых знал об этом.

Будьте непринужденны и спонтанны. Помните, что ■ баре вы и ваш парень должны сидеть за стойкой, а не за столиком, потому что, отгородившись от основного движения, трудно с кем-то общаться. Оглянитесь. Обнаружив подходящую кандидатуру, поймите ее взгляд, а затем заговорите с ней точно так же, как вы бы заговорили с женщиной в спортзале, магазине одежды или офисе.

Улыбнитесь ей, сделайте комплимент, будьте как можно более дружелюбной – больше, чем обычно, ведь вы хотите, чтобы ваша будущая любовница с самого начала поняла, что у вас на уме.

Подключите своего парня к разговору, он должен соглашаться со всем, что вы скажете: «Да, очень соблазнительное платье», «Нам обоим нравятся такие обтягивающие платья, они очень идут стройным женщинам».

Собет

Выбирает женщина

Мужчины, позвольте женщине сделать выбор. Вам останется только поднять вверх большой палец ■ знак одобрения или опустить его вниз ■ знак несогласия. Так будет лучше всего, ведь у женщин на самом деле более высокие критерии красоты, чем у мужчин. Вспомните, что женщины постоянно смотрят на других женщин на каналах моды и в журналах, сериалах и «женских» фильмах. Иначе говоря, она наверняка найдет для вас более симпатичную девушку, чем вы бы могли найти для себя сами. Имейте в виду: не какая-нибудь жалкая красавица, а Анджелина Джоли – главный секс-символ, по мнению женщин всего мира?

Выбираем место

Не предлагайте незнакомому человеку пойти к нему или к ней домой. Многие одинокие женщины снимают квартиру с кем-нибудь вместе, хотя, конечно, немало ■ таких, которые живут одни и предпочитают развлекаться на своей территории.

Если же вы сами собираетесь, так сказать, вывести женщину в свет, то вам придется быть радушной хозяйкой и пригласить ее к себе домой, где вы сможете продолжить веселиться. Пообещайте ей музыку, вино и уютную атмосферу. Если вы планировали трио заранее, то у вас дома должно быть все необходимое: презервативы, смазка, любимая музыка, любимые напитки и закуски.

На вашей территории, где вы чувствуете себя комфортно, вы сможете продолжать игру по своим правилам. Вы решили устроить эротическую вечеринку, поэтому лучше всего это сделать там, где вы ничем не скованы. Посадите своего парня и вашу женщину в такси — и в добрый путь.

Начинаем действовать

Конечно, все может получиться как в фильмах, и, придя домой, вы наброситесь друг на друга в порыве страсти. Черт возьми, да это иногда начинается еще в такси: ваша новая подруга будет сидеть между вами, так что вы оба сможете целовать ее в шею и гладить ее ноги.

Притворство кажется совершенно бессмысленным, поэтому если вы готовы к сексу, то сразу и займитесь им! Но в жизни не все всегда так, как в кино, а значит, вам, возможно, придется придать своим действиям немного больше изящества.

Оказавшись у себя дома, сделайте так, чтобы и ваша милая гостья почувствовала себя как дома. Будьте гостеприимной, предложите ей чего-нибудь выпить, узнайте, какую музыку она предпочитает (роль диджея может взять на себя ваш парень, пусть и у него будет свое занятие), приглушите свет и зажгите свечи или фимиам. Создайте атмосферу, располагающую всех троих к сексу. Обольщение одного ничем не отличается от обольщения двоих.

От того, как вы сядете, зависит начало ваших действий. Сядьте все вместе так, чтобы ваша новая подруга оказалась посередине. Если же вы хотите обеспечить себе положение суперзвезды на этом празднике, сядьте посередине, чтобы ваш мужчина был с одной стороны от вас, а девушка – с другой. В этой позиции вам будет удобно возбуждать их обоих своими медленными, осторожными прикосновениями. Подвиньтесь ближе к девушке так, чтобы ваши колени соприкасались, предложите тост за новых друзей и за благополучие и скажите ей, как вы рады, что она согласилась зайти к вам и вместе выпить. Скажите, что вам нравится запах ее духов, наклонитесь к ее шее или, может, даже к ложбинке между ее грудей, чтобы почувствовать этот запах. Подняв голову, вы можете поцеловать ее. Обращайтесь с ней так, как вы хотели бы, чтобы обращались с вами: делайте все медленно, мягко и нежно. Все ощущения будут для вас новыми, поэтому

наслаждайтесь их силой как можно дольше, забудьте про время.

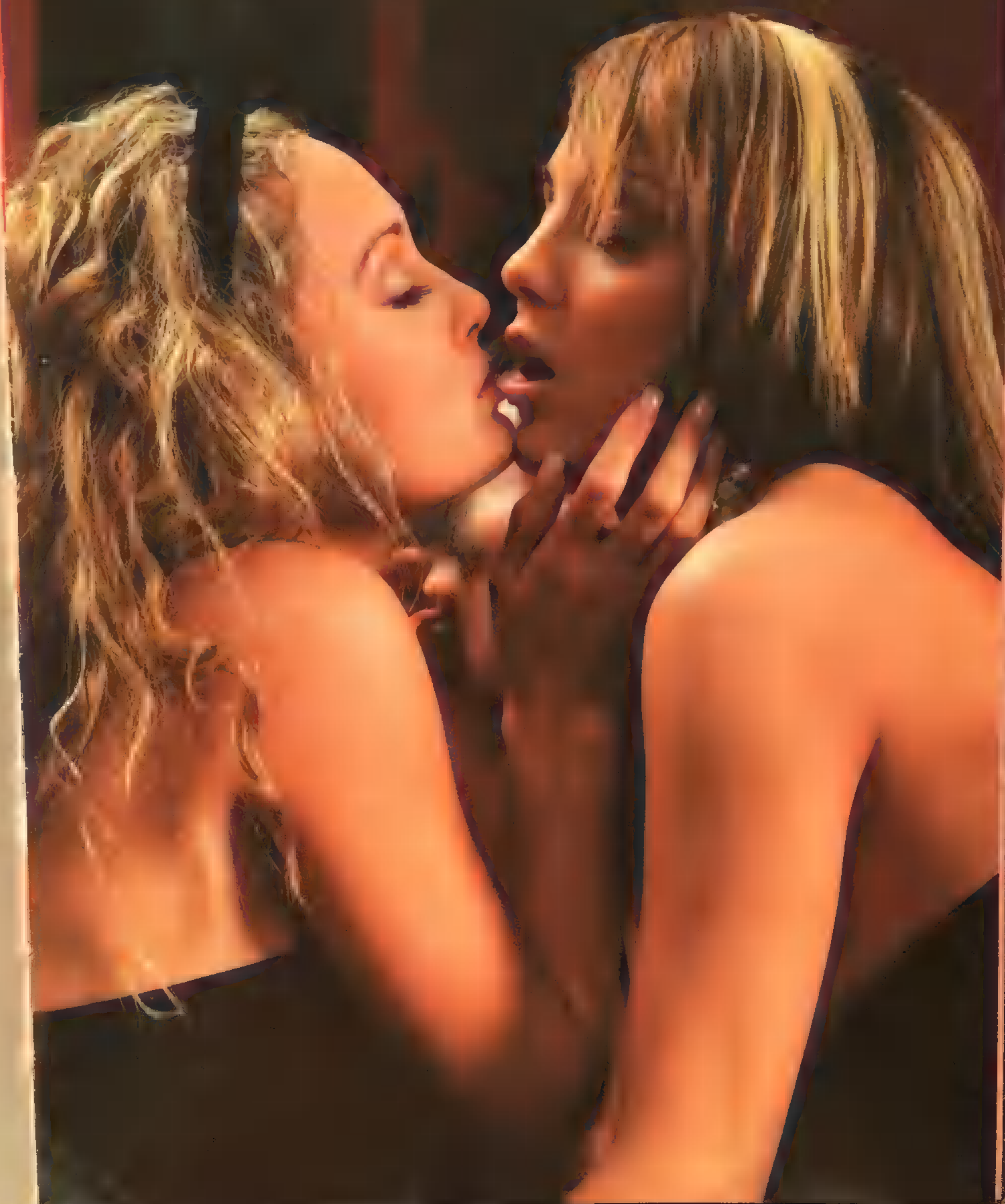
После того как вы поцеловали партнершу, а она поцеловала вас, начните гладить ее лицо и все тело. Ласкайте ее, играйте с ее длинными волосами, а он пусть нежно поглаживает ее шею. Побалуйте ее своими медленными прикосновениями, немного подразните, чтобы она невольно начала стонать от удовольствия.

Положите ладонь ей на грудь и поглаживайте ее рукой круговыми движениями, пока не найдете ее твердый сосок. Спросите ее, нравится ли ей это и стоит ли вам продолжать. Пока ее глаза закрыты, а голова откинута назад, вы можете смотреть на своего партнера, показывая, как вам нравится происходящее. Спросите его, не хочет ли он, чтобы вы подняли ее блузку и поиграли с ее грудью. Не дожидаясь ответа – возможно, не сможет произнести и слова от возбуждения, – наклонитесь к девушке и начните ласкать ее, тем самым ответив на свой собственный вопрос.

Взгляд и нежные слова, которые вы будете шептать своему мужчине и новой подруге, помогут вам сохранить контроль над происходящим и дадут им понять, что вы сегодня – главная.

Спросите у нее, не возражает ли она, если вы снимите свою блузку. Положите ее руку на себя и начните водить ею по своему телу. Спросите девушку, нравится ли ей ласкать вас. Положите свою руку у нее между ног и скажите своему парню: «Ой, она уже мокрая. Ты не хочешь дотронуться до ее маленькой мокрой «киски», родной?»

Другой способ начать действовать – это немного поговорить, затем встать и пригласить девушку на танец. Музыка не обязательно должна быть медленной и печальной, вполне подойдет и ритмичная. Положите руки вокруг ее талии и двигайтесь одновременно с ней, прижимаясь все ближе, коснитесь ее волос и шеи, скажите ей, какая нежная у нее



Самая популярная в мире поза для троих

«Венок», или «гирлянда», навсегда останется самой известной и популярной позой для занятий сексом втроем. Эта поза подойдет для любых комбинаций: две девушки и один парень, два парня и одна девушка. Тела участников образуют прямую линию, в которой каждый из них ласкает ртом интимные места соседа или совокупляется с ним. Эта «цветочная» поза прекрасна, как сами цветы, так считают некоторые. Но я не думаю, что именно об этом вы думали, когда ребенком плели венки.

*Почувствуйте ритм
трех ваших напряженных,
дрожащих тел.*

*Не торопитесь. Просто
утоните друг в друге.*



кожа, как хорошо помещается ее талия ■ ваших руках. Заставьте ее мурлыкать от наслаждения, одурманьте ее собой и своими действиями. Вы делаете это, чтобы почувствовать удовольствие от женских ласк, так насладитесь же ■ полной мере ее изящной фигурой и мягким телом.

Продолжайте играть друг с другом еще немного, наклонитесь, чтобы поцеловать ее мягкие губы (может быть, она еще не готова целоваться так) и почувствовать всю их нежность. Осторожно потритесь своей щекой о ее щеку.

Ваш парень будет все это время внимательно наблюдать за вами обеими и возбуждаться. Дразните и мучайте его своими телами. Прежде чем решиться на секс втроем, вы поговорили с ним о том, как он может и как должен себя вести, поэтому он знает, что не в праве просто достать свой член из трусов и заняться им, как будто он сидит дома и смотрит порно.

Устройте ему сладкую пытку. Вы почувствуете, как пульсирует исходящая от вас эротическая сила и возбуждает вас так, как никогда раньше. Затем вы поймете, что настало время: наклонитесь через плечо девушки и дайте сигнал своему парню, чтобы он встал и присоединился к вам, пока вы ласкаете ее сладкую шейку.

Он может занять позу сзади нее, держать ее за бедра и двигаться вместе с вами обеими. Или он может протянуть руки, чтобы обнять вас и крепко, но удобно держать вторую девушку, так чтобы она могла ощутить его твердый член. Почувствуйте ритм трех ваших напряженных, дрожащих тел. Не торопитесь. Просто утоните друг в друге.

Протяните руку и дотроньтесь до волос и лица вашего любимого. Поцелуйте подружку, прижимая ее голову к его шее и плечам, чтобы он смог лизать и целовать ее уши и шею. Положите руку на одну грудь девушки, а другой рукой ласкайте через одежду ее вторую грудь. Шепчите ей на ухо нежные слова, спраши-

вайте, нравится ли ей, хорошо ли ей с вами, и спросите своего парня, нравится ли ему прижимать свой твердый член к симпатичной круглой попке их подружки.

После этого, пожалуй, можно начать раздевать вашу гостью. Положите ее руки на свою грудь. Можно позволить ей проникнуть под одежду. Проведите ее рукой по вашему твердому соску. Возможно, она начнет ласкать его. Возьмите ее руки и заставьте ее дотянуться до партнера и сжать его ягодички. Играйте с ней, будьте чувственной.

Если вы не хотите, чтобы она целовала вашего мужчину, в этом нет ничего страшного, но тогда вам придется восполнять недостаток поцелуев и целовать ее самой. Скорее всего, вам это понравится, ведь вы, наверное, никогда не целовались с девушкой, вам придется по вкусу ее рот и язык.

Скажите ей, что вам очень нравится, как она целуется. Продолжайте целоваться, пока ваш парень будет дотрагиваться до нее, ласкать ее тело и слегка тереться о нее. Затем протяните свою руку к нему и потрогайте его твердый член. Вы можете поменяться местами и лечь посередине, чтобы дать их рукам и языкам ласкать все ваше тело. Повернитесь лицом к своему мужчине, положите руки девушки вокруг вашей талии и попросите ее поцеловать ваши уши и шею. Положите ее руки на свою грудь, пока вы будете играть со своим парнем. Опускайте ее руки все ниже и ниже, то же самое делая со своими руками, лежащими на теле вашего любимого.

К этому времени он, скорее всего, будет так возбужден, что сможет взорваться от наслаждения. Попросите его показать вам обоим его большой твердый член. Разденьте его и на глазах у девушки движениями руки вверх-вниз поиграйте его пенисом. Предложите ей сделать с ним то же самое: «Он так завелся и стал такой твердый, пока смотрел на нас, попробуй, как мы его возбудили».

После бурных ласк

Это ваш дом и ваши ощущения, поэтому нет необходимости повторять обычный маршрут до спальни, тем более что вы, быть может, хотите сохранить свою постель для себя и своего любимого. Возможно, в ваши планы также не входит оставлять гостью на всю ночь. Конечно, вы хотите, чтобы она чувствовала себя свободно и комфортно, но, может быть, не настолько. Раз секс втроем – это игра и веселье, то почему бы не заняться им ■ гостиней? Постарайтесь не испортить настроения и ни на секунду не нарушать движения. Можно заранее принести несколько подушек и одеял, чтобы расположиться на вашем ковре или диване.

Раздевшись, продолжайте руководить процессом и играть роль сексуальной хозяйки. Поднесите к губам гостьи бокал вина, чтобы немного подкрепить ее силы и смочить горло. Затем долго и глубоко поцелуйте ее. Разденьте ее, попросите встать и повернуться так, чтобы вы и ваш мужчина могли посмотреть на ее тело, поиграйте с ее ягодицами, пару раз слегка прикоснитесь к ним губами. Посадите девушку обратно на диван, вместе с вашим партнером ласкайте ее соски и по очереди стимулируйте клитор.

Когда вы и ваша гостья обе будете на пике возбуждения, сядьте на нее (она тоже должна сидеть). Осторожно подвиньте свою грудь к ее лицу так, чтобы она могла взять ■ рот ваш сосок. Скажите ей, что вам очень приятно. Целуйтесь и тритесь грудью и сосками друг о друга. Тритесь возбужденными клиторами и наслаждайтесь нежностью ваших тел, растворяющихся друг в друге.

Затем попросите вашего мужчину занять позу сзади вас и войти в вас. Если у вас глубокий диван, то ему даже не придется садиться на корточки, а просто удобно согнуть ноги в коленях. Вы найдете тот ритм, который подойдет всем троим, а ваша гостья получит точно такое удовольствие от соприкосновения ваших клиторов, как и вы сами. Побалуйте своего мужчину двумя языками у его пениса. Поса-

Круг из трех тел

Чтобы доставить всем троим максимальное удовольствие, расположитесь рядом по кругу. Чтобы сделать это, каждый из вас должен лечь на бок так, чтобы рот оказался рядом с членом или влагалищем. Превратитесь ■ цепь касающихся и ласкающих друг друга тел. Боже мой, как это здорово!

Эта поза похожа на позу «венчик», но здесь каждый из вас ложится на бок так, что его голова оказывается в области таза соседа. Вы лежите, образуя тесный круг, и орально стимулируете друг друга. А в самой позе «венчик» последний ■ цепочке не получает никакой стимуляции.

*Это командная
игра. Продолжайте
в нее играть*

*и не забывайте, что вы –
один из ее участников.*



дите его на диван, встаньте обе на корточки рядом с ним и начните с двух сторон лизать его член. Вы также можете занять доминирующую позицию: соберите ее волосы и наклоните ее голову над членом вашего партнера. Пока она делает ему минет, вы стоите за ее спиной, прижавшись к ней грудью, и играете с ее «киской».

Наблюдайте за происходящим. Не отрывайте глаз от своего партнера. Пусть он играет с грудью вашей подруги, пока она будет заниматься его членом, а вы пальцем ласкайте ее «киску». Если вы почувствуете, что вашей «киске» тоже нужен язык, встаньте на диван и сядьте на лицо вашему партнеру. В это время партнерша продолжает лизать его член и возбуждать его таким образом. Эта поза похожа на позу «69» для троих, с той разницей, что вы получаете удовольствие, ничего не делая.

Когда вы захотите почувствовать все тело вашей гостьи на своем, самое время лечь на пол или на диван и посадить ее на себя. Целуйте, ласкайте, облизывайте друг друга. Партнер может встать сзади нее, и таким образом вы трое начнете двигаться в одном ритме. Затем прогнитесь так, чтобы ей пришлось встать на четвереньки, чтобы делать вам кунилингус. Партнер по-прежнему занимается с ней сексом сзади, ни на минуту не останавливая движения трех ваших сплетенных тел. Скажите им, когда вы будете близки к оргазму. В идеальном случае вы все должны кончить одновременно. И мне не нужно говорить вам, что это будет потрясающе.

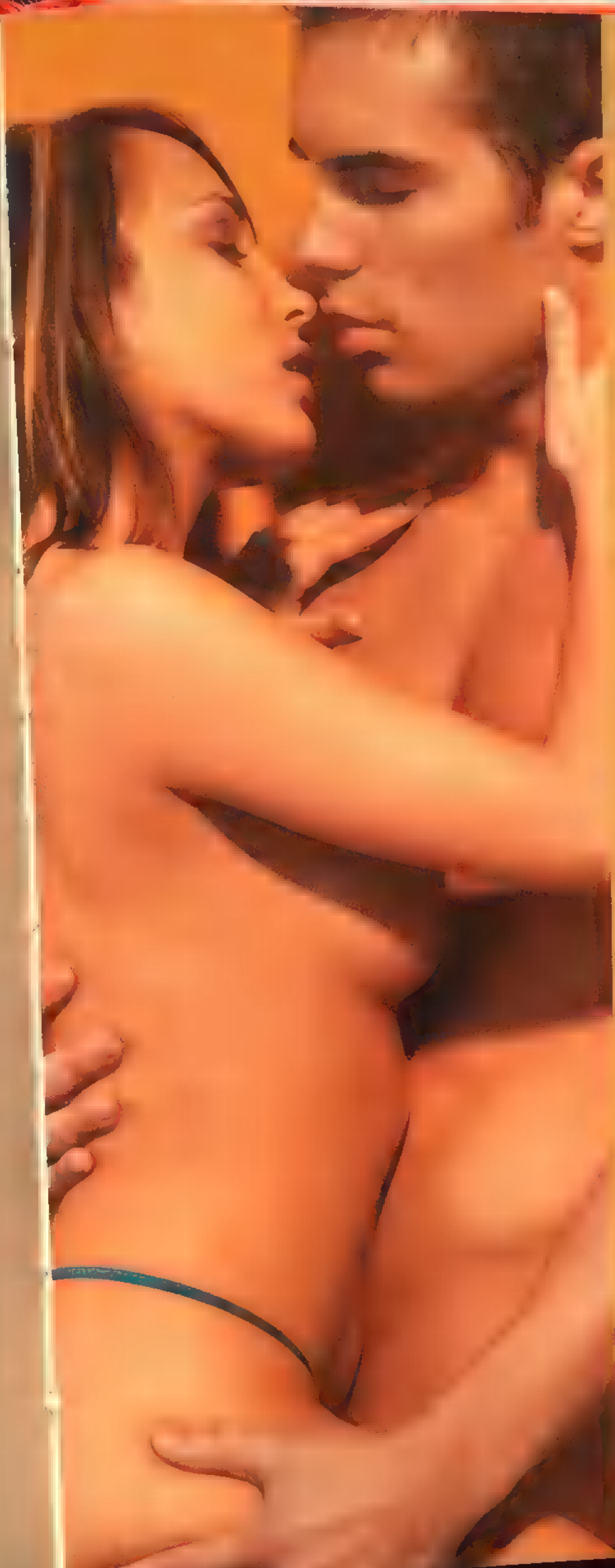
Заниматься сексом с мужчиной и ласкать девушку одновременно совсем не сложно. Пусть он ляжет, она сядет ему на лицо, а вы – на его член. Двигаясь на нем вверх и вниз, вы можете играть с ее клитором, а она – с вашим. В этой позе вы и ваш партнер получите особенно сильные ощущения, потому что девуш-

ка, лаская ваш клитор, будет ласкать и его член. Оставаясь в сидячей позе, или позе «наездницы», вы можете целовать и посасывать ее соски, а она – ваши.

Когда у вас появится желание заняться членом мужчины и дать ему насладиться зрелищем двух женщин, удовлетворяющих друг друга, лягте на диван и посадите его себе на лицо так, чтобы он мог видеть, как ваша подруга облизывает ваше тело и вводит один или два пальца вам во влагалище. Он с ума сойдет от удовольствия, которое вы дадите ему, делая минет, и которое он получит сам, глядя на то, как вторая девушка ласкает вас. По большому счету, во всех этих позах мужчина наслаждается тем, что видит, как вы получаете удовольствие, неведомое раньше.

Быть мужчиной в такой ситуации на самом деле очень нелегко, ведь он кончает только один раз. Но после того как это произойдет, вам совсем необязательно заканчивать веселье, ведь и тогда он может в нем поучаствовать. Пока он ждет возвращения эрекции, вы можете вместе с ним заняться вашей гостьей. Попросите ее лечь и начинайте по очереди ласкать ее грудь и пальцами проникать во влагалище. Или ваш парень и девушка могут точно так же ласкать вас.

Балуите друг друга. Даже если его член еще не стал твердым, ему понравится проникать в вас обеими пальцами, ласкать ваши тела языком и смотреть, как вы кончаете. Наверняка вскоре к нему вернется эрекция. А пока вы можете вдвоем наброситься на тело вашей гостьи и наблюдать за тем, как она возбуждается благодаря вам обоим и лично вашим направляющим действиям. Это командная игра. Продолжайте в нее играть. Вам покажется невероятным, что вы довели до сильнейшего оргазма другую женщину. Помните, что все вы – участники одной игры.



Реальная история: Первый раз Джеба и Марии

Джеб – музыкант и настоящий хиппи наших дней с нечесаными волосами и густыми бакенбардами. Вы бы ни за что не догадались, что он вырос в богатой общине хиппи в штате Коннектикут, но об этом он не любит вспоминать. Сейчас Джеб живет в Харлеме, снимает квартиру с друзьями, подрабатывает на разных работах и отводит душу, играя в каждом баре и кафе, где его попросят. Джебу повезло, и он встретил Марию, симпатичную смуглую латиноамериканку. Джеб был беспечным холостяком, который носился по городу с гитарой через плечо, но однажды в кафе в Нижнем Ист-Сайде, где он выступал, на сцену из зала вышла Мария, и его прежней жизни настал конец.

«Я сразу понял, что эта девушка не станет терпеть моих романов с другими женщинами, и я сам не хотел ее обидеть, – говорит Джеб, поправляя на носу очки. – Но, по правде говоря, я обожаю женщин, и я не скрывал этого. Самое смешное, что мне показалось, что Марии тоже нравились женщины».

Джеб поощрял бисексуальные наклонности своей партнерши пошлыми разговорами и безобидными шутками. «Когда я видел, что какая-нибудь клевая цыпочка разглядывает, во что одета моя Мария, а она всегда классно и сексуально одевается, то я шептал ей: «Ммммм, она хочет лизнуть твою «киску», малышка». Джеб признается, что его сеньорита обычно отвечала что-то вроде: «Заткнись, извращенец. Я тебе не лесбиянка». Но умный парень добьется своего, если он умеет терпеливо ждать.

Однажды вечером, после выступления своей группы, Джеб тусовался с Марией и двоюродной сестрой одного из тех людей, кто пришел их послушать. Лори приехала из другого города и остановилась в гостях у своего родственника в Верхнем Ист-Сайде, куда, по счастливой случайности, все решили отправиться, чтобы продолжить вечеринку.

Спиртное текло рекой, гости курили травку и отрывались по полной программе под музыку, гремевшую из огромных колонок. Джеб, который признается, что сам плохо танцует, стоял в



стороне и с удовольствием смотрел, как Мария целый час отрывалась с Лори под фанк.

«У Лори была такая же фигура, как у Марии. Она тоже была невысокого роста и немного полноватая, но с тонкой талией и ■ хорошей форме. Они походили на двоюродных сестер. Было прикольно просто смотреть, как они танцуют. Мне хватало ■ этого, потому что у меня очень богатое воображение. Я рассматривал их обеих, смотрел, как они веселятся и отрываются, и у меня встал. Это было классно».

Наконец Мария перестала танцевать, ей хотелось пить и нужно было зарядить батарейку. Она взяла Джеба за руку и отправилась с ним на кухню за стаканом воды. Лори пошла за ними. Она сказала, что покажет им, какой потрясающий вид открывается из окон спальни. Там они смогут немного остыть. «Клянусь вам, как только дверь ■ спальню закрылась, я знал, что произойдет, – говорит Джеб. – Когда мы были на кухне, я почувствовал, что от Лори исходит какая-то сексуальная энергия. У нее были классные зеленые глаза, и она посмотрела прямо на меня. Что-то должно было случиться».

Вид на город был действительно изумительным. Окна спальни выходили на реку, за которой начиналось небо. Однако это было ничто по сравнению с тем, какой вид открылся Джебу: Лори склонилась к Марии и поцеловала ее ■ губы долгим поцелуем. Какое-то время Джеб не двигался, ожидая, что сейчас Мария закричит и велит Лори убираться из комнаты, но этого не произошло. «Я был вне себя от радости, но действовал осторожно. Я медленно подошел и просто начал гладить их шею, пока они целовались».

Джеб никогда не занимался сексом втроем, но очень хотел попробовать. «Я не знал связанных с этим правил этикета, но понимал: что если я дотрагиваюсь до одной, то должен дотронуться и до другой. Я так ■ сделал и как бы крутился по кругу: мы повторяли все друг за другом, а закончили тем, что полностью разделись».

Мария о чем-то беспокоилась. Не один раз она заставила Джеба проверить, заперта ли дверь, она боялась, что кто-то мог войти. В остальном, по словам Джеба, все было хорошо.

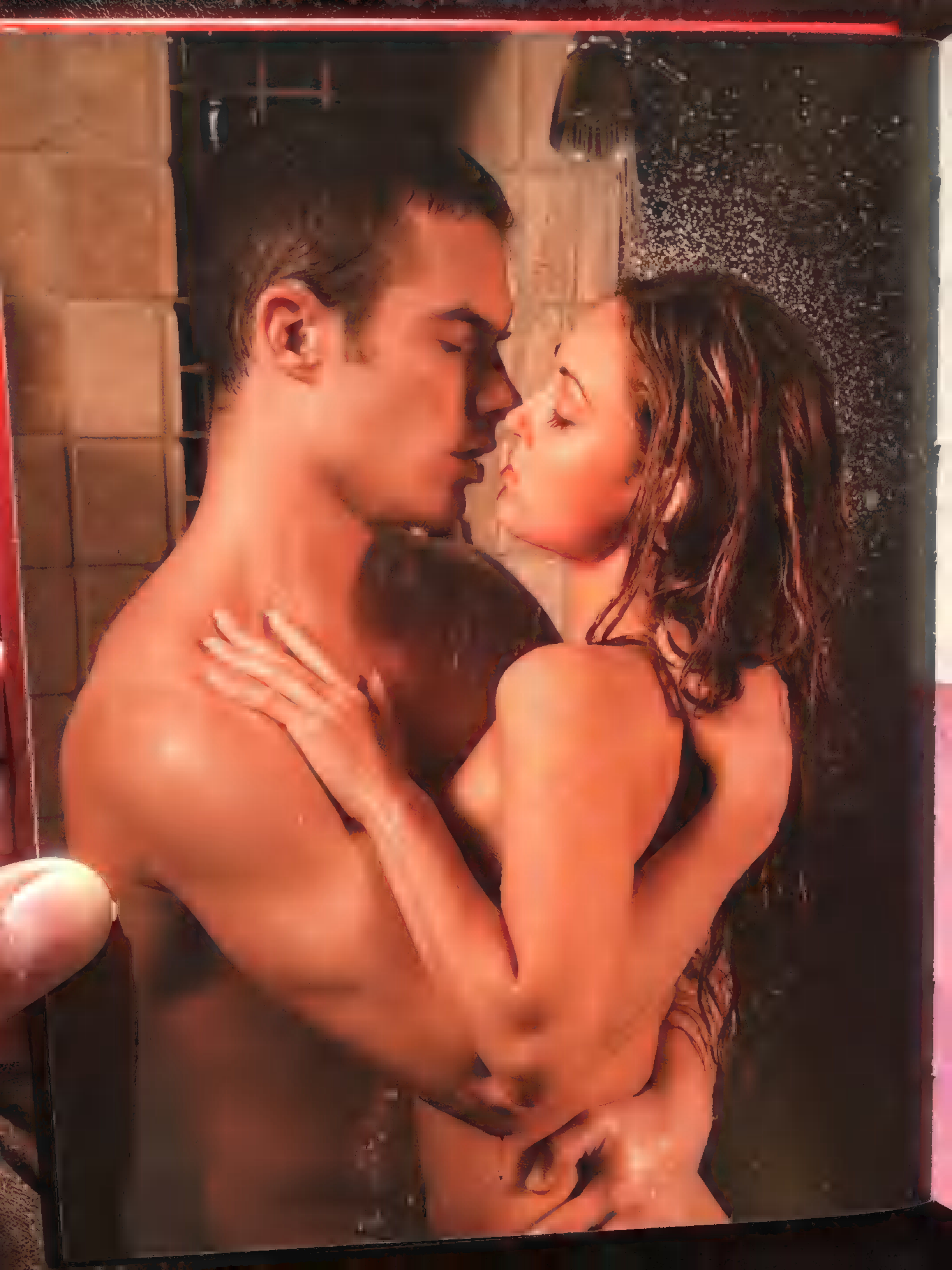
«Мне больше всего понравилось, когда они обе были на мне ■ у меня перед лицом и ■ руках оказалось четыре груди. Это было потрясающе. Я не сидел на месте ни секунды. Мне не раз случилось мастурбировать, глядя на такие сцены ■ порнофильмах, поэтому теперь я хотел действовать все больше и больше». Для Джеба это был момент высшего чувственного наслаждения. Он никогда еще так не заводился и не возбуждался. Как он рассказывает, это была словно смонтированная на киностудии лента его тайных фантазий.

«Но, конечно, Мария волновала меня больше всего. Я делал все сначала с ней, потому что она моя девушка и я не хотел, чтобы она хоть на секунду подумала, что я отвергаю ее. Я трахнул Марию, но не трахнул Лори. Но когда я трахал Марию, Лори (О, боже!) была сзади меня ■ двигалась вместе со мной так, как будто мы вдвоем занимались любовью с моей девушкой. Это было великолепно. Я помню, что закрывал глаза ■ не верил своим ощущениям. Все это переплетение тел было таким неистовым».

Оргия продолжалась, пока свет восходящего солнца не проник в комнату и все трое просто не рухнули на постель, чтобы, укутавшись ■ покрывало, вместе уснуть. Но когда Джеб проснулся, то обнаружил в постели только одну женщину, Марию. Был почти вечер, ■ Лори уехала из квартиры, чтобы продолжить свои нью-йоркские каникулы.

«Должен признаться, я был напуган. Когда Мария проснулась, ■ обнял ее ■ поцеловал каждую клеточку ее лица. Она была классной, и классным было то, что Лори уехала». Когда они оба оделись, Мария сказала, что то, что случилось прошлой ночью, было совершенно невероятным, но это больше никогда не повторится, никогда.

«Она все повторяла, что больше не будем делать этого и что прошлой ночью она просто с ума сошла, слетела с катушек, но обычно с ней такого не бывает. Что касается меня, то ■ не возражаю. Я же занимался сексом втроем! Со мной была моя сексуальная девушка и еще одна сексуальная незнакомка. Да что там говорить, ■ буду благодарен за это всю жизнь!»



Подумайте об этом

Независимо от того, станет ли секс втроем для вас приключением, которому не суждено повториться, или частью вашей обычной сексуальной жизни, всегда помните, что ваш мужчина любит вас, а вариант с трио нравится ему только потому, что вносит разнообразие в ваши отношения и доставляет дополнительное удовольствие. Если вы не будете наслаждаться всеми возможностями, которые предлагает вам «шведская семья», то, скорее всего, он тоже не захочет в нее играть. Он не больше вас желает рисковать вашими отношениями, поэтому не стоит заставлять себя этим заниматься, если это не то, о чем вы всегда мечтали.

Секс втроем – как чипсы: один раз попробовал – захочешь снова. Не нужно повторять его еще раз сразу же. Ведь вы не хотите, чтобы ваш парень подумал, что это то, чем можно заниматься в любое время. Используйте тот опыт,

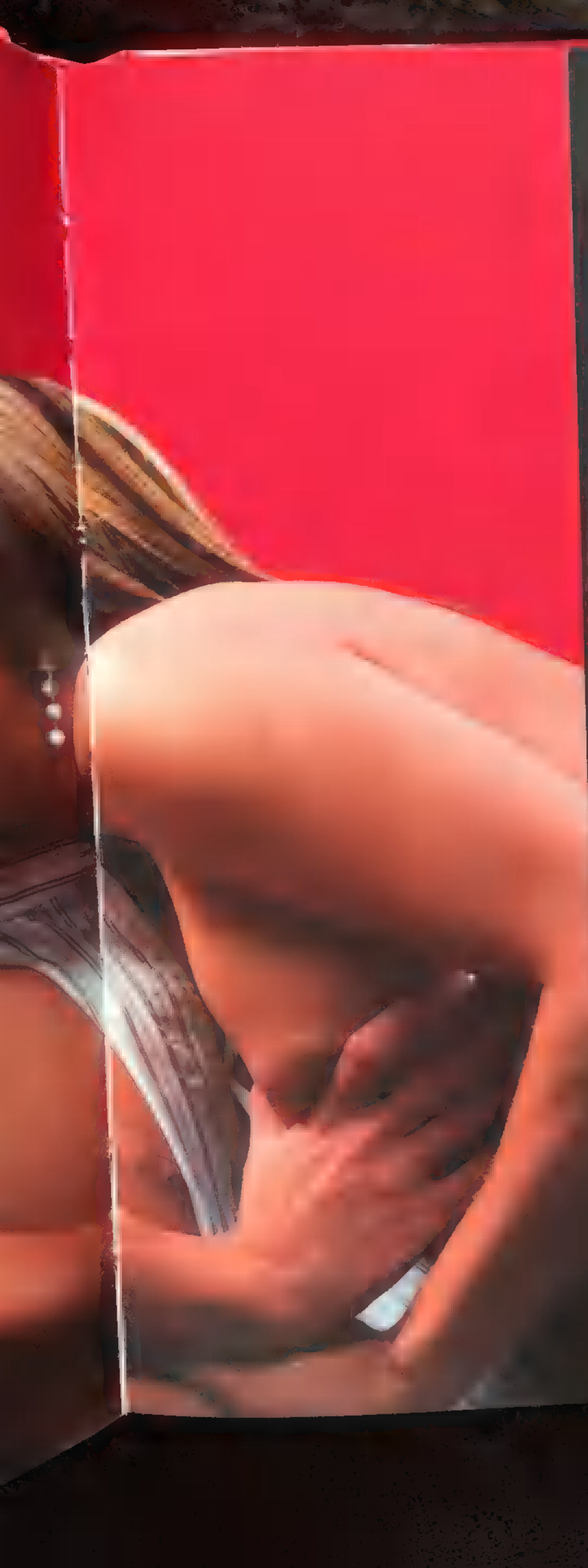
который вы получили, когда занимаетесь любовью вдвоем. Говорите о нем, пишите электронные письма – и вы увидите, как воспоминания будут заводить вас обоих и какой чудесный секс у вас будет благодаря им.

Он будет восхищаться вашей сексуальностью и довольно долго подпитывать свое воображение воспоминаниями о вашем первом опыте трио. Подумайте о том же в одиночестве – и вы увидите, что воспоминания заставят вас возбудиться без мужской помощи. Обсудите, чем бы вы хотели заняться теперь и с какой женщиной. Это может стать началом вашего сексуального пробуждения. Не стоит сомневаться в себе или своей ориентации. Если мысль о том, что для разнообразия можно заняться любовью и со стройной симпатичной нежной женщиной, будит в вас какие-то чувства, – великолепно: вы очень чувствительная и счастливая женщина.

Это может стать началом вашего сексуального пробуждения.

Не стоит сомневаться в себе или в своей сексуальности.





Девочки выходят на охоту

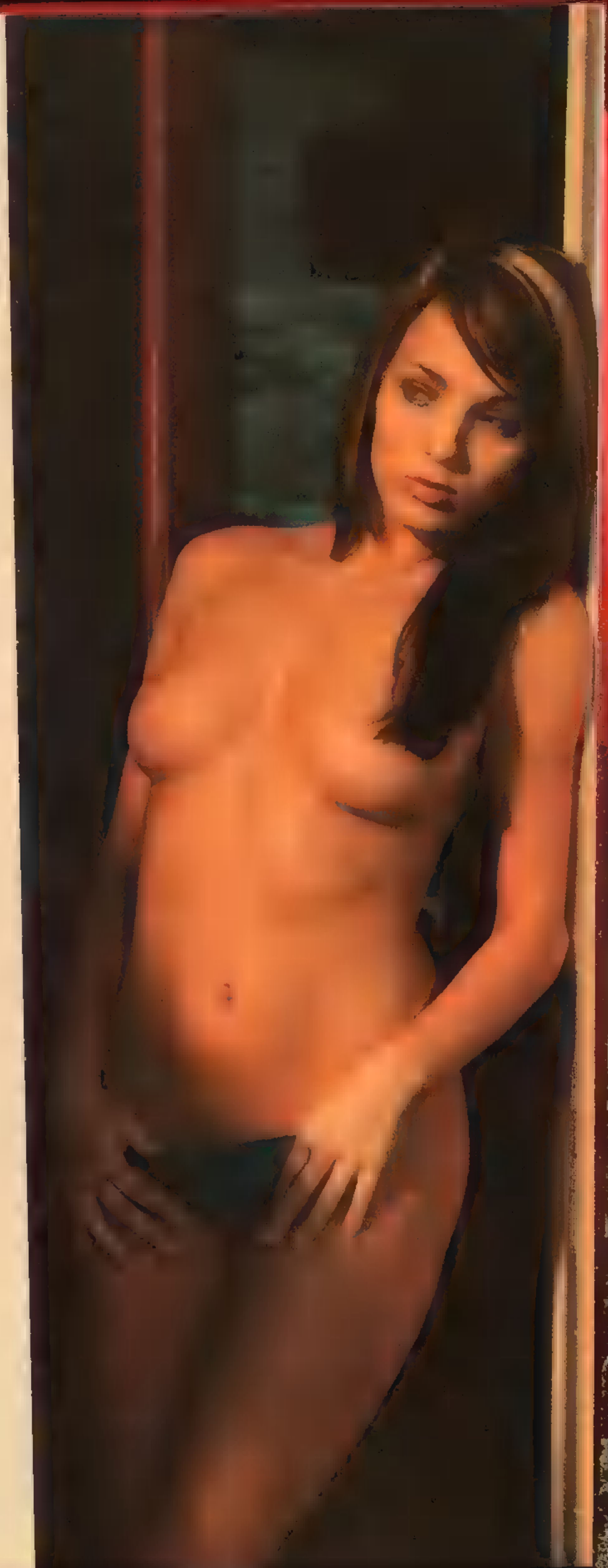
Нам, женщинам, крупно повезло,
ведь мы можем нежно любить
друг друга как подруги, говорить
об этом, показывать всем свои
чувства и не бояться, что
общество сочтет нас странными.



Женская дружба – это своего рода роман без сексуальных отношений. Мы скучаем по своим подругам, мы, задыхаясь, рассказываем друг другу последние новости и дарим подарки просто так, не на Рождество и не в день рождения. В любви женщины превосходят мужчин, ведь они учатся любить с раннего возраста, в то время как мужчинам приходится подавлять те чувства, которые они испытывают к своим друзьям, чтобы никто не усомнился в их мужественности.

Когда я разговариваю со своей лучшей подругой Рейчел по телефону, мой голос смягчается и иногда даже становится похожим на детский. Мой парень даже дразнит меня из-за этого и говорит, что однажды Рейчел возьмет и украдет меня у него. А я шучу в ответ, что единственное, что удерживает меня от того, чтобы начать встречаться с Рейчел, это хороший толстый член. Разумеется, многие девушки находят и другие препятствия.

*Позвольте мне
поделиться с вами
одной мудростью:
даже самого недоступного
мужчину легче подцепить,
если вы действуете вдвоем
с подругой.*



Королевский минет

Некоему счастливчику две девушки устроили приятный сюрприз. Одной из них была его сексуальная партнерша, а другой – давняя приятельница. Они познакомились на отдыхе и подружились. Однажды он проснулся после короткого дневного сна и увидел рядом с собой двух голых хихикающих женщин, которые руками стимулировали его твердый член и вместе его облизывали, причем одна из них занималась телом пениса, а другая яйчками. «Просто невероятно, когда две женщины столько внимания уделяют твоему члену и яйцам, — говорит герой истории. — Это потрясающе, и это само по себе было изумительно. Я чувствовал себя королем».

Просто подруги

Так было уже много раз, правда ведь? Вы с подругой заскучали и решили сходить куда-нибудь развлечься и выпить. Потом замечаете одинокого парня и начинаете на него пялиться. Ни вам, ни вашей подруге не нужен бойфренд или любовник, но вы обе думаете: «Хмм... Этот сладенький сексуальный мальчик подойдет нам обеим». Он обращает внимание, что вы смотрите на него и смеетесь, затем смотрите в сторону и снова смеетесь. И, наконец, вы изо всех сил стараетесь оказаться в том конце бара, где сидит он, чтобы выпить еще по коктейлю.

Со мной такое случалось не раз, не два и даже не три. И всегда моя подружка говорила в шутку: «А давай вместе займемся с ним сексом и сделаем его мечты реальностью». А почему бы и нет?

Это не значит, что вы должны быть бисексуалкой или склоняться к тому. Позвольте мне поделиться с вами одной мудростью: даже самого недоступного мужчину легче подцепить, если вы действуете вдвоем с подругой.

Мужские фантазии о том, как две девушки седлают его, словно жеребца, не обязательно включают в себя еще и лесбийское шоу. Конечно, ему было бы неплохо увидеть еще и его, но в этом нет большой необходимости. Тем более если мужчина хочет сыграть роль сильного героя-любовника, который может взять вас обеих или, по крайней мере, достаточно тверд (простите за каламбур), чтобы это сделать.

Когда вы с подругой подходите к мужчине, забудьте о своей робости и неловкости. Не бойтесь выставить себя душой перед подругой, ведь вы с ней еще не такое вытворяете. На самом деле вам будет даже легче подойти к парню, если она будет рядом с вами.

Не просто подруги: подруги-любовницы (или те, которые хотят ими стать)

Зачастую женщины решаются на секс с мужчиной и еще одной женщиной именно для того, чтобы получить удовлетворение от женщины и не чувствовать себя при этом откровенной лесбиянкой. Это отличный способ исследовать свои лесбийские наклонности, не подвергая опасности себя, свою подругу и вашу дружбу.

Подруга необязательно должна быть близкой. Это может быть девушка, с которой вы часто вместе тусуетесь, ходите по магазинам или в бары. Возможно, вы уже немного выпили и вдруг подумали, что она могла бы заняться сексом, и в этом не будет ничего неудобного. На самом деле вы уже поняли, что все будет просто супер. Возможно, вы уже когда-то целовались с ней – и что из того, что вы делали это наспор, изрядно подвыпив? Возможно, секс втроем окажется верным средством добиться от нее тех прикосновений, о которых вы обе всегда мечтали.

Но будьте осторожней, если вы обе – горячие женщины, которым просто нужен живой дильдо. Не напугайте свою жертву, не дайте ему догадаться, что вы готовы сцапать его прямо сейчас. Две сильные сексуальные женщины, которые знают, чего хотят, и не любят тратить время впустую, способны напугать мужчину. Он может подумать: «Да нет, все это СЛИШКОМ уж хорошо, чтобы быть правдой. Что-то здесь не так. Они либо проститутки, либо хотят меня обокрасть». «Цинично», – скажете вы и будете неправы.

Будем надеяться, что мужчина, которого вы выберете с вашей подругой, не окажется полным идиотом (а мы-то знаем, что идиоты – ужасные любовники). Не только женщины становятся жертвами ошибок в процессе сексуального общения. Помните об этом, дамы, и постарайтесь не напугать своего мужчину чрезмерным энтузиазмом.

*Возможно, секс втроем окажется верным
средством добиться от нее того, о чем вы обе всегда
мечтали.*



Разговор между двумя подругами

Первая подруга. Как насчет этого парня? Он такой симпатичный и смотрит на нас.

Вторая подруга. Ни за что! Он размером со слона, забудь об этом!

Первая подруга. А мне не нравятся тощие парни, ■ не влезаю ■ их джинсы!

Вторая подруга. А мне не нравятся парни с большими животами, которые свисают настолько, что члена не видно.

Первая подруга. Да, ты права. Давай еще исключим из нашего списка тех, кто не снимает в помещении темных очков.

Вторая подруга. Договорились.

Кого выбрать и куда пойти

Танцевальные клубы

Кто тот мужчина, которого вы выберете, где его найти и куда с ним пойти потом?

Легко подцепить парня в танцевальном клубе. Вы и ваша подруга можете просто подойти к любому мужчине, который танцует один или в окружении других людей, и завязать с ним знакомство. Возможно, вы заметите симпатичного парня, стоящего в одиночестве и рассматривающего публику на танцполе. Вы можете подойти к нему вдвоем и спросить, не хочет ли он к вам присоединиться. В клубах принято быть немного агрессивным на танцполе. Можно просто начать танцевать с парнем и дать ему рассмотреть вас обеих в танце. Затем одна из вас, например, встанет сзади него, а другая – спереди, чтобы получился классический «сэндвич», только ■ танце. Вы увидите, нравитесь ли вы ему, по его движениям и по тому, как он будет распределять свое внимание на танцполе. Натанцевавшись, неплохо предложить ему вместе выпить. И не удивляйтесь, если он предложит это первым.

Танцевальные клубы хороши тем, что дают возможность «попробовать» выбранного вами мужчину прямо там, а не сразу вести его ■ себе домой. В клубах обычно много удобных плюшевых диванов, на них вы можете ближе познакомиться друг с другом. И, как я уже говорила, ■ модных клубах есть эротичные туалетные кабинки, которые сами умоляют вас затащить вашего парня в одну из них и посмотреть, на что он способен.

Администрация некоторых клубов настолько либеральна в вопросах секса, что, возможно, вам даже не придется идти домой, вы займетесь сексом прямо в клубе! Конечно, при этом вы рискуете оказаться на улице, но какое вам до этого дело? Легкомысленность, как и публичный секс, – это только часть ваших сумасшедших приключений.

Бары

Я всегда завидовала мужчинам только по одной причине: они могут пойти в бар совершенно одни, и их никто не назовет проституткой, алкоголиком или неудачником. Мужчины постоянно ходят в бар одни, когда им все надоедает. Там они смотрят спортивные телеканалы, болтают с барменом о всякой ерунде, ставят песни на музыкальном автомате, играют в бильярд и даже читают книги или газеты. Мужчинам так нравится сидеть в баре, что даже если они не пьют, они все равно хотят туда, чтобы немного отвлечься и выпить стакан сока или содовой. Мужчины, которым нечего делать и не с кем развлекаться, предпочитают посидеть в баре, чем сидеть дома и смотреть телевизор.

Вывод: девочки, воспользуйтесь этим! Вы садитесь вдвоем рядом с ним и начинаете с ним говорить. Спросите у него, что он читает, или похвалите его музыкальный выбор в автомате. Даже на этих двух темах можно построить целый разговор.

Если кто-то из вас умеет играть в бильярд, то это все упрощает. Для мужчин бильярд – все равно что любовная прелюдия. Пока ваша подруга играет, вы можете воспользоваться тем, что он свободен. Пока играет он, ваша подруга может объяснять вам, как продвигается игра. Если вы обе умеете играть, играйте с ним по очереди. Можно поспорить: проигравший покупает всем по коктейлю, а победитель получает право повеселиться с двумя девушками. Проиграйте ему, дамы! Игра – это хороший способ лучше узнать друг друга и сдвинуть шары с места. Вы расслабитесь, пошутите друг с другом, погоняете шары и – что самое привлекательное – хорошенько рассмотрите попы друг у друга, наклоняясь над столом, чтобы сделать свой ход.

Вечеринки

Подцепить парня можно и на вечеринке. Если он приглашен на ту же вечеринку, это значит, что он, скорее всего, – друг какого-нибудь вашего друга, а это гарантирует, что он не какой-нибудь придурок, психопат или садист-убийца. Если говорить о безопасности, то это – определенно лучшее место для поисков мужчины. Все гораздо общительней, потому что находятся у кого-то в гостях, да и обстановка не-официальная.

Никто ничего не подумает, если две женщины уйдут с вечеринки с мужчиной. Возможно, кто-то пошутит по этому поводу, но все подумают про себя, что эта троица просто отправилась в одном направлении. Все, что угодно, может произойти на домашней вечеринке. Но, поскольку это территория, ограниченная квартирой вашего приятеля, здесь точно не случится ничего плохого.

Что, если вы ему позвоните?

На прошлой неделе вы и ваша подруга занимались сексом с нежным, веселым и милым парнем, и перед уходом он сунул именно вам бумажку с номером своего телефона. У вас появился свободный вечер, и вы подумали, что было бы здорово снова увидеться с ним без подруги, но стоит ли это делать? Конечно, да. Однако сначала скажите об этом ей. Это не значит, что вы просите у нее разрешение на свидание, вы просто показываете ей то уважение, которого она заслуживает.

и
т
а-
й-
а-
е-
ы.
о-
е-

и-
о,
а-
и-
о,
о,
р-
т-

и-
ям
но
у
ду-
ся
ь?
об
ее
ка-
за-



Реальная история: Патрик, Наоми и Дебби

Патрик, художник-декоратор из штата Калифорния, вспоминает вечеринку, на которой он заметил привлекательную девушку с пышной грудью. Он и раньше встречал Наоми в университете, но никогда с ней не разговаривал, разве что только здоровался. На вечеринке Патрик и Наоми играли в карты и флиртовали. Потом они переместились на диван, чтобы познакомиться поближе. Патрик перешел к активным действиям, намереваясь укрепить знакомство. Как оказалось, Наоми хотела взять с собой свою подругу, Дебби. Она спросила об этом у Патрика. Не нужно говорить, что произошло потом: Патрик и обе девушки сели в машину и поехали домой к одной из них.

«Я помню, как мне было смешно, когда Наоми сказала, прежде чем мы сели в машину: «По-моему, тебе сейчас повезло больше всех в этом городе». Я рассмеялся и ответил: «Забавно, я как раз тоже самое о вас двоих сейчас подумал, красотки».

Оказавшись в квартире, девушки сначала пошли в ванную, чтобы привести себя в порядок. Патрик быстро снял с себя одежду и стал ждать их в постели. «Я сказал, что у меня замерзли руки, а Наоми ответила: «Тогда согрей их вот об это» – и положила мои руки на свои большие сиськи. Мне это так понравилось! Мы начали целоваться, потом из ванной вышла Дебби, разделась и присоединилась к нам».

Патрик говорит, что он чувствовал себя на седьмом небе от блаженства, лаская ртом твердые соски то одной, то другой девушки и глядя на то, как они ласкают грудь друг у друга. Все трое долго облизывали друг друга и пытались почувствовать свои тела. На Патрике все еще были его трусы-боксеры, и девушки видели, как из них выпирает его твердый член.

«Мне кажется, это самое потрясающее, что мужчина только может испытать. Он не только занимается сексом сразу с двумя девушками, но еще и трахает их так, что они становятся все более требовательными! Я вытащил свой член из трусов и сказал: «А вот и он, красотки, что скажете?» Я их явно впечатлил. Это приятно – знать, что ты впечатлил двух женщин. Они одновременно на-

чали сосать мой член, потом передавать его и держать друг другу голову. Потрясающе! «Хорошо, красотки, кто из вас хочет заняться со мной сексом первой?» – спросил я, и они обе подняли руки. Это было круто. Потом Дебби сказала, что хочет быть первой. Она попросила меня надеть презерватив. Мне это никогда не нравилось, но она настаивала, они обе настаивали на этом, поэтому я надел его».

Патрик влез на Дебби и начал двигаться на ней. В это время Наоми целовала и облизывала грудь своей подруги, помогая ей быстрее кончить. Патрик продолжал двигаться. Ему нравилось, как Наоми держала ноги Дебби и отдавала ему приказы, как сделать его движения внутри нее более сильными. Так продолжалось до тех пор, пока Наоми не устала играть роль руководителя и не велела Дебби вылезать из-под Патрика, чтобы она сама могла сесть на него. Наоми двигалась на нем быстро и уверенно, а когда она почувствовала, что близка к оргазму, она схватила Дебби за волосы и впиалась губами в ее губы.

«Я немного устал после всего этого, но еще не кончил. Мой член по-прежнему стоял, поэтому я предложил девочкам поиграть друг с другом, пока я буду смотреть на них и мастурбировать. О-ля-ля, им моя идея совсем не понравилась! Они обе закричали на меня: «Мы не будем этого делать!» Могу сказать женщинам одну вещь: поскорей ложитесь на парня, иначе он потеряет эрекцию, понятно? Не нужно сразу же обижаться, будьте более внимательными. Когда они сказали «нет», я понял, что не смогу их уговорить, поэтому я сказал: «Круто» – и забил на это».

Патрик надел другой презерватив и снова начал заниматься сексом с Дебби, на этот раз в позе «сзади». Это продолжалось долго. Наоми оделась и вышла на кухню, чтобы налить себе стакан воды. В это время Патрик испытал свой первый оргазм, но еще не собирался заканчивать ни с той, ни с другой девушкой. Он сходил в ванную, чтобы ополоснуться, а вернувшись, сказал Наоми, которая все еще пила свою воду, что он по-прежнему возбужден и готов к сексу.

Наоми поставила стакан на стол и, не снимая одежды, принялась делать Патрику минет. Они снова оказались в кровати, где их ждала Дебби.

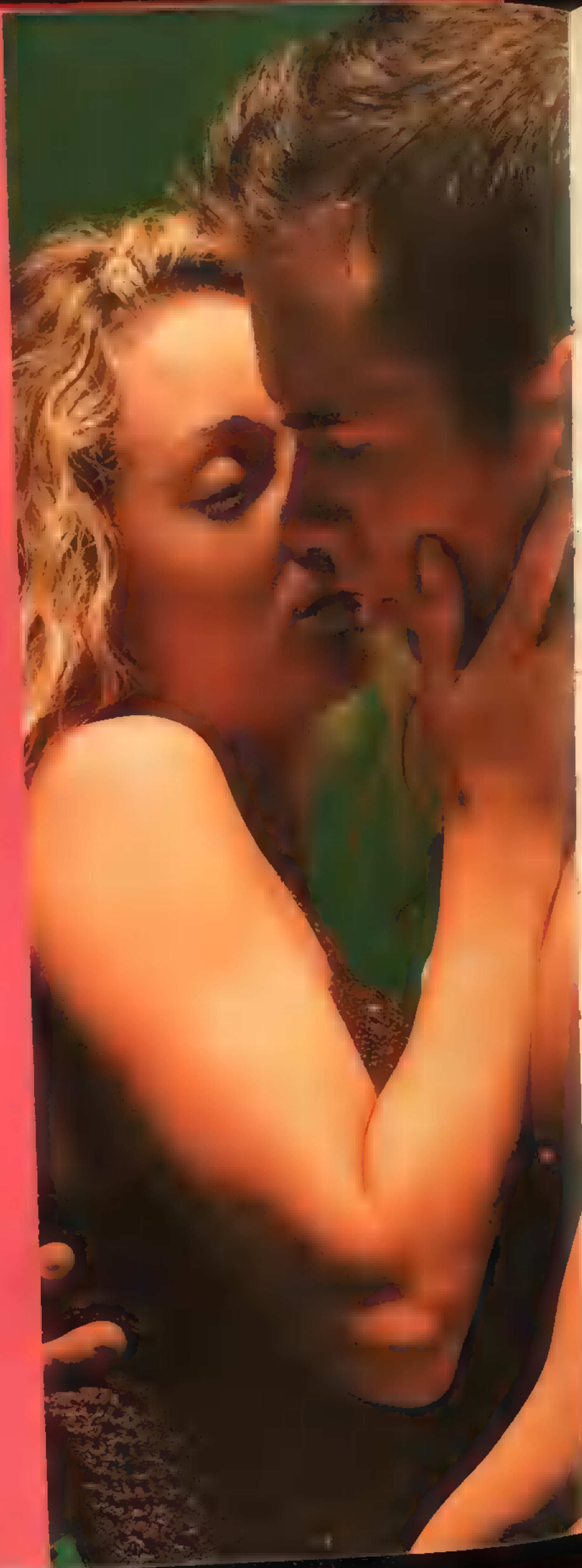
ого, но еще
оял, поэтому
уг с другом,
турбирвать
понравился
е будем это
ну вещь, рес-
он, потеряв
же обижаться
а они согла-
орить, потому
валив и слова
и, на этот раз в
долго. Нами
ы назвать себе
к попытке сво-
рался заканчи-
сой. Он схватил
ернувшись, за-
а свою воду, и
ов к себе
стол и, не сдер-
рику минут. Он
на жда за Дебби



«Я уверен, что мы кончили все вместе. Нас разрывало от удовольствия, и оргазм забрал последние наши силы. Девушки упали на кровать и вместе уснули. Тогда я оделся и пошел прямо на работу».

Патрик признает, что совершил ошибку, полагая, что теперь между ним и этими девушками есть какая-то связь и они продолжают ее. Увидев Наоми на другой вечеринке, он обрадовался и тут же подошел к ней. Она сделала вид, что его не знает, и быстро его отшила. По словам Патрика, его чувства были задеты.

«Мне кажется, об этом вообще не стоит говорить, нужно просто сохранить этот документ в голове в какой-нибудь папке с названием «секс». Когда случаются такие истории, люди предпочитают оставлять их так, как есть, а не продолжать. Нужно радоваться, что тебе, сукиному сыну, повезло, ты сорвал куш, так будь доволен этим!»



Устанавливаем границы

Заключите договор

Выбирая мужчину для секса втроем, вам, девушки, нужно сразу же о многом договориться.

Во-первых, договоритесь о том, что, если хотя бы одна из вас почувствует себя неудобно или передумает, никакого секса не будет. Вы заканчиваете то, что начали, и забываете об этом. Без вопросов. Если же одна из вас останется с мужчиной и будет заниматься с ним сексом за спиной у другой, это навсегда разрушит вашу дружбу. Та, что уйдет, скажет: «Ты хотела заполучить его для себя одной» или (не менее популярное) «Ты променяла меня на мужика, тебе наплевать на мои чувства и на нашу дружбу, лишь бы только лечь под него».

Женская дружба может стать сущим адом, даже в большей степени, чем мужская дружба или романтические отношения между мужчиной и женщиной. Поэтому нужно быть особенно внимательными к чувствам друг друга и быть уверенными в том, что вы хотите одного и того же.

Вместе решите, как далеко вы хотели бы зайти в сексе друг с другом, и если вы не хотите заходить далеко, то что вы будете делать, если выбранный вами мужчина захочет, чтобы вы терлись друг о друга грудью.

Будете ли вы потом относиться к этому спокойно? Захотите ли поговорить об этом? Конечно, многое зависит от того, насколько вы близки с вашей подругой, но главное, что я советую вам сделать, – это поговорить прежде, чем вы начнете охотиться на вашего мужчину.

Чувство незащищенности, ревность способны закрасться в ваши отношения с подругой точно так же, как в отношения с мужем или бойфрендом. Как вы будете себя чувствовать, если мужчина, которого вы вдвоем «склеили», обращает немного больше внимания на вашу подругу, а не на вас? Если это произойдет, не обвиняйте потом свою подругу, если только она действительно не поработала над тем, что-

бы партнер оставил вас. Даже если так, действуйте только в том случае, если вы абсолютно в этом уверены. Не нужно злиться только потому, что вам кажется, что у вашей подруги ноги красивее, чем у вас. Занимаясь сексом втроем, нужно быть уверенной в себе и любить свое тело. Это самое неподходящее время, чтобы думать, что вы некрасивая и несексуальная.

Однако вам все равно придется решить, кто из вас двоих будет лидером: кто будет инициировать действия, подстрекать на авантюры, доминировать в сексе и отдавать приказания мужчине. Каждый настоящий мужчина – по сути, джентльмен. Он будет ждать сигнала от одной из вас. Не смотрите друг на друга, надеясь, что вам скажут, что делать. Договоритесь, кто будет отвечать за это, прежде чем покинете дом.

И говоря о сигналах, придумайте какой-нибудь условный сигнал или слово, которым вы сможете воспользоваться в том случае, если захотите дать этому парню от ворот поворот или вообще выйти из игры (даже если вы захотите это сделать во время секса). В таком случае никому не придется ни о чем волноваться. Вы обе будете чувствовать себя в безопасности.

Поговорите друг

с другом о том, что будет,

если вы зайдете дальше,

чем планировали.



Будьте требовательными в выборе

Иногда женщинам гораздо сложнее угодить, чем мужчинам. Когда мужчина возбужден, а вокруг него – симпатичные девушки, едва ли среди них найдется та, с которой он бы не хотел переспать. Иначе обстоит дело с женщинами. Возможно, это не касается их отношений между собой, но наверняка касается выбора партнера для секса втроем.

Проявите терпение, как бы долго ваша подруга ни искала нужного парня, даже если на это у нее уйдет вся ночь. Мужчина, которого вы приведете к себе домой, должен нравиться вам обеим. Если же ваша подруга не испытывает особого энтузиазма по поводу партнера, то она либо сосредоточит все свое внимание на вас, либо постарается сделать так, чтобы вы были главным объектом его внимания. Помните, что в сексе втроем все трое должны принимать активное участие, поэтому не подводите свою подругу, от этого зависит, получите ли вы высочайшее наслаждение или нет.

Сохраняйте верность подруге

Допустим, мужчина, которого вы выбрали, – сексуальный. Это не значит, что он не окажется полным придурком. Он может вдруг решить, что вы нравитесь ему больше, чем ваша подруга, или наоборот, и, когда одна из вас уйдет в ванную или на кухню, чтобы принести чего-нибудь выпить, он начнет действовать в соответствии с принятым решением. Так он проявляет свое неуважение к вам и ведет себя очень некрасиво.

Если вам очень понравился этот парень, прошепчите ему на ушко: «В следующий раз только ты и я», – а потом спросите у своей подруги: что, если вы встретитесь с ним вдвоем. Но не показывайте этого во время секса втроем, даже если вашей подруге все равно. Это командная игра, в которой никто не хочет сидеть на скамейке запасных.

Куда пойти, когда вы нашли парня

Как говорится, чем больше, тем лучше. Но вы хотите, чтобы все было не только хорошо, но еще и без риска для жизни. Поэтому приведите парня к себе домой или домой к своей подруге, особенно если вы только что с ним познакомились. В таком случае вы лучше сможете контролировать ситуацию и уменьшите вероятность возникновения неприятных сюрпризов.

Если вы впервые видите этого мужчину, вы не сможете предугадать, что или кто ждет вас у него дома. Не будьте скованными, но и не ведите себя как полные идиотки. Подумайте о безопасности. Пока вы и ваша подруга будете в уборной, открыто обсудите все детали, чтобы на обратном пути у вас был четкий план действий и никакой возможности от него отклониться.

Когда вы положите начало знакомству и достаточно пококетичаете с выбранным вами мужчиной, все, что нужно, – это чтобы одна из вас сказала: «Почему бы нам не продолжить веселиться у меня дома?»

Делаем первый шаг

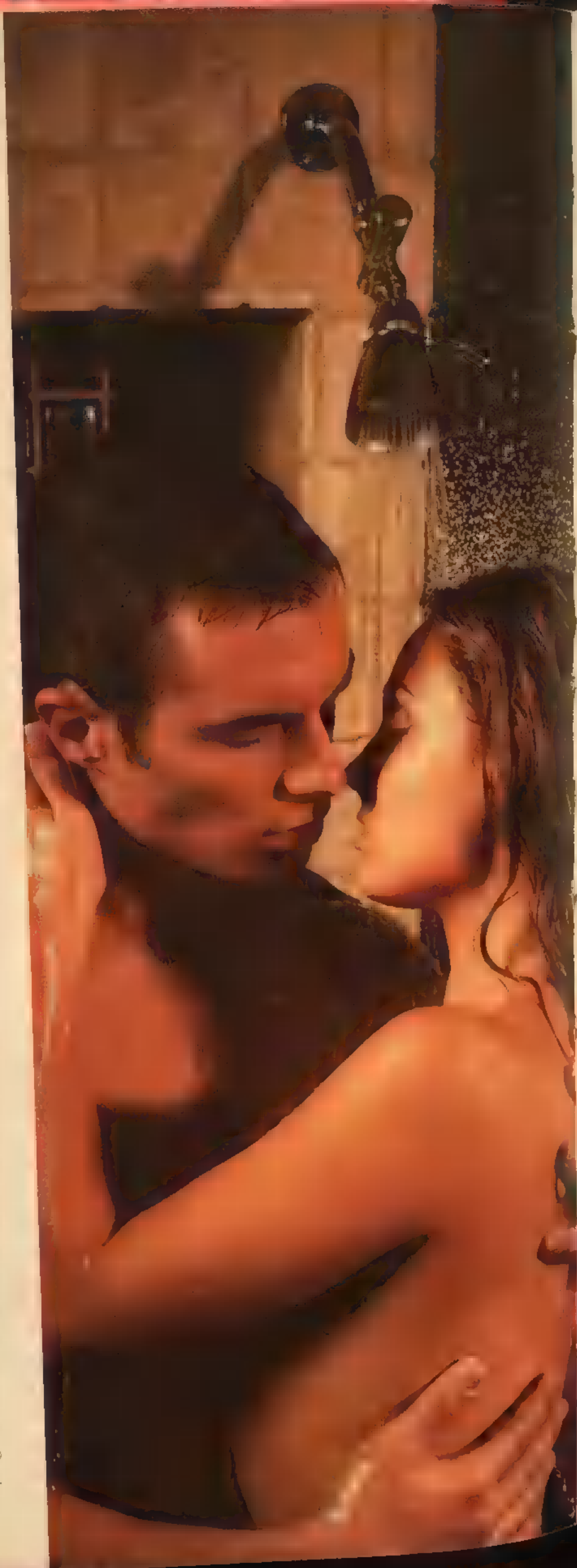
Он будет ждать и смотреть, что предпримет одна из вас. Запомните сразу: первый шаг придется сделать вам и вашей подруге, а если вы возьмете власть в свои руки, вечер будет таким, каким вы захотите. Ваш новый «игрушечный» мальчик будет рад и одной из вас, а в лучшем случае – сразу обеим, поэтому начинайте командовать!

Хороших парней на свете гораздо больше, чем вы думаете, поэтому скажите вашему избраннику, чего вы хотите, чтобы он случайно не сказал или не сделал что-то не так и не испортил лучший сексуальный опыт всей своей (и вашей) жизни.

Вы развлекаетесь, а заодно и утверждаете свою собственную сексуальность, это особенно весело, если вашей сообщницей в этом деле выступает ваша подруга. Две озорные девчонки собираются немножко пошалить, а их мальчик ждет не дождется, когда они упадут в его объятия и начнут ласкать его и друг друга. В этом случае не нужно откладывать удовольствие, пусть вас не смущает тот факт, что вы сразу же сядете в такси, посадите мужчину между вами, начнете тереться о его бедра, целовать его в шею и лезть в штаны. Нет никакой необходимости ждать.

Если вы идете по улице, начните ласкать друг друга прямо там. Вы можете взять под руки вашего мужчину, чтобы он почувствовал себя настоящим «жеребцом». Пусть ваша сексуальная энергия течет по его венам. Убедите его в том, что ЭТО действительно случится.

У себя дома или дома у вашей подруги вы найдете множество способов, как лучше разыграть эту игру. Вы можете сесть на диван по обе стороны от партнера, выпить чего-нибудь, включить музыку и начать целовать его по очереди. Сделайте это, например, так: спросите у своей подруги: «Может, мне проверить, хорошо ли он целуется?» Как только она кивнет вам, поверните его лицо к себе и поцелуйте его красивым, долгим поцелуем. Только не целуй-



тесь слишком долго. вы можете увлечься, и тогда игра будет продолжаться только на вашей территории.

Представьте, что этот мужчина – сладкий десерт, которым вы хотите поделиться с подругой. Вы откусываете несколько раз и передаете блюдо ей. Пока она целует его, вы можете расстегнуть пуговицы на его рубашке или поиграть с его твердеющим членом. Передавайте десерт друг другу, сводите с ума его или всех троих, пока у вас не проснется желание получить нечто большее.

Другой способ начать эту игру – принять вместе душ. После нескольких часов в баре, где все пили и курили, вам наверняка понадобится освежающий душ. Кроме того, вы и ваша подруга будете чувствовать себя гораздо комфортней, зная, что ваш партнер вымылся и готов к вашим ласкам. Совместный душ – хороший способ познакомить ваши тела прежде, чем вы начнете облизывать друг друга, заниматься сексом и становиться грязными. Одна из вас может предложить: «А почему бы нам не принять горячий душ?» Возьмите мужчину за руку и отведите его в ванную, пусть он разделенется у вас на глазах, а потом разделенетесь вы или – еще лучше – разделеные друг друга, пока течет вода.

В крохотном пространстве душа, под сильным напором воды кровь в жилах всех троих потечет быстрее. Намыливайте друг друга по очереди и, не торопясь, изучайте ваши тела. Прижмитесь к спине вашей подруги и предложите партнеру вместе ее помыть. Целуйтесь, а горячая вода пусть стекает по лицу и вашим

телам, стимулируя ваши интимные места, пока вы смываете с себя мыло. Совместный душ возбудит всех троих. Закончите тем, что тщательно вытрите друг друга.

Вытрите полотенцем его член и грудь друг у друга. Потом вы можете попробовать на вкус чистые соски своей подруги, а она попробует ваши. После этого все трое сразу же захотите поскорее оказаться в спальне.

Некоторым мужчинам нравится, когда женщины устраивают им небольшое представление перед началом секса. Если играет музыка, то почему бы вам немного не поразвлечь его? Вы можете начать медленно танцевать возле подруги и целовать ее во время ваших эротических движений. Допустим, вы чувствуете неловкость, целуя ее в губы, тогда просто начните ее ласкать и, возможно, поцелуйте в шею.

Возможно, вы будете стесняться друг друга больше, чем вашего мужчину. Преодолеть это стеснение проще всего в танце. Посмотрите на мужчину и спросите его, возбуждают ли его ваши движения. Возможно, это покажется ему глупым, но глупые вопросы и очевидные вещи – все это часть игры под названием «секс». Вы знаете, что делаете, но вам нужно услышать от него подтверждение. «Твой член встает, когда ты смотришь на нас? Мне кажется, тебе нужно снять трусы и показать нам, что у тебя есть. Покажи нам, как мы тебя заводим». Возможно, он встанет с места и тут же присоединится к вам обеим или начнет ласкать себя и попросит вас сесть на диван, чтобы заняться его твердым как камень членом. В любом случае вы останетесь в выигрыше.

Одна из вас может предложить:

«А почему бы нам не принять горячий душ?»

Вдвоем в одной упряжке

Запрячь вместе с подругой мужчину, словно он ваш жеребец, – это весело. Особенно если он хочет, чтобы вы воспользовались всем, что он может вам предложить. Помните, что этот жеребец пришел сюда не ради вас одной, а ради вас обеих. Чтобы поддержать его желание, вы обе должны до самого конца активно участвовать в любовных ласках. Даже если вы с подругой не горите желанием ласкать друг друга и дотрагиваться друг до друга, ■ этом нет ничего страшного. Вам и без того будет чем заняться.

Если он лежит на диване или на кровати, одна из вас может взять его член и ласкать его языком, пока другая немного «посидит» на его лице. Я советую второй девушке сесть так, чтобы она могла видеть, как ее подруга работает языком. Таким образом, вы трое сможете поддерживать в себе чувство единения и возбуждаться от того, что увидите. То же самое касается другой девушки. Она вольна следить за тем, как ваш горячий мужчина жадно облизывает клитор подруги.

Выбросьте из головы тот факт, что она – ваша подруга, перестаньте думать об этом и отдайтесь ощущению момента. Вы не успеете опомниться, как окажетесь в позе «69»: вы с подругой будете языками ласкать его член ■ то время, как он будет заниматься вашими «кисками». Подруга может уделить особое внимание его яичкам, пока вы попробуете на вкус ее слюну, растекшуюся по всему его скользкому, твердому члену. Вы можете начать целоваться над его членом, пусть это будет немного неряшливо: ваша слюна будет капать прямо на него и сводить его с ума.

Вы можете заниматься сексом по очереди, но каждая из вас должна целовать его грудь, сжимать ■ руках его член или играть с его яичками. Попробуйте подчинить его себе: поднимите к его лицу ваши груди, пусть он поиграет с их сосками и насосется всласть, как ребенок. Мужчина с двумя парами грудей у лица – счастливый человек. Ему наверняка понравится, если вы прижмете его крепче. Попросите

его взять в рот по одному соску у каждой или коснуться их языком. Главное, чтобы он ласкал одновременно вас обеих. Это доведет вас до состояния сильнейшего возбуждения и подготовит всех троих к более серьезным ласкам.

Не давайте ему скучать, тогда он не будет просить вас ласкать друг друга и не заставит вас чувствовать себя неловко. Это ваша фантазия, так дайте себе волю, не стесняйтесь делать то, в чем раньше были не уверены. Меняйте позы. Пусть одна из вас оставит ■ покое лицо партнера, попросит его надеть презерватив и сядет на его член, пока ее подруга будет сидеть у него на лице. И не забывайте, что вы должны сидеть, глядя друг на друга, пока ваш мужчина занимается вами.

Посмотрите на набухший и твердый клитор своей подруги и устройте ей небольшое шоу: покажите, какая вы лихая наездница. Пусть она видит, как член партнера входит в ваше влагалище и выходит из него, расскажите ей, что вы чувствуете, и спросите, увлажняется ли она от его ласк. Возможно, вы кончите вместе. Можно также предложить ей стимулировать член партнера, пока вы будете двигаться на нем. Возможно, ей даже захочется дотронуться до вашего клитора.

Если вы чувствуете себя достаточно свободно и уверенно, попросите вашего партнера занять позу сзади и встать на колени (при этом вы тоже должны стоять на коленях). Возьмите его руки и попросите его сжать ваши соски. Пусть подруга тоже встанет на колени и поближе посмотрит, какими твердыми и упругими стали ваши соски. Пусть партнер еще немного сожмет их, а подруга в это время сожмет свои. Затем пусть вторая девушка подойдет ближе, так, чтобы вы могли потереться о твердые соски друг друга.

Пусть партнер и подруга обнимутся и поцелуются, наклонившись над вами. Закройте глаза и почувствуйте близость ваших тел, прижатых друг к другу. Поверьте, это потрясающе и так возбуждает! Затем мужчина должен войти в вас сза-



...творений китос
...небольшое до
...дница Пустыня
...в ваше возг
...ажите ей, что
...няется ли она
...е вместе. Мож
...мулировать член
...гаться на нем
...дотронуться до
...статочно сво
...его партнера
...ени (при этом
...). Возьмите его
...ши соски. Губы
...и поближе по
...тими стальваши
...ого сожмет, а
...ой. Затем пусть
...е, так, чтобы вы
...ски друг друга
...нимутся и поше
...Закройте глаза
...х тел, прижатых
...сающе и так воз
...войти в вас с

ди своим твердым членом, и вы все втроем сможете двигаться одновременно. Его член будет входить в вас и выходить, а вы с подругой будете тереться друг о друга клиторами, пока все втроем не испытаете невероятно сильный оргазм.

Реальная история: Анджела и Диана, лучшие подруги

Двадцатичетырехлетняя Анджела, потрясающе красивая модель из Лонг-Айленда, много лет училась в католической школе для девочек и научилась поддерживать крепкие отношения с женщинами. Возможно, именно поэтому переход от секса вдвоем к сексу втроем прошел для нее довольно легко. У нее было уже более 20 опытов. Она хорошо разбирается в правилах «шведской семьи» и, скорее всего, продолжит находить в этом удовольствие, пока не заведет себе постоянного бойфренда. Партнершей Анджелы в этих опытах не раз становилась ее лучшая подруга Диана.

Первый опыт секса втроем Анджела получила, когда ей было 14. В тот вечер она была вместе с Дианой в доме у своего бойфренда. Раньше у нее не было никаких сексуальных контактов с девушками.

«Мы с Дианой пошли к нему домой. Через некоторое время я начала целовать его у нее на глазах, но потом остановилась, потому что почувствовала, что вот-вот произойдет что-то странное». Так и случилось. Парень Анджелы наклонился к Диане и поцеловал ее, затем снова поцеловал Анджелу и, в конце концов, осмелился даже предложить девушкам поцеловаться, что они и сделали.

«Мы сказали ему, что нам было как-то не по себе после этого поцелуя. Но он спокойно отнесся к этому и сказал, что в этом нет ничего страшного, потому что и он целовался раньше с парнями, но это еще не значит, что он гей, просто они — его друзья. Тогда я подумала: «Вау, это классно. У нас с Дианой появится больше секретов и шуток, понятных только нам двоим». Затем любовь *à trois* продолжилась. С тех пор Диане не просто понравилось заниматься этим, более того, она всегда выступала инициатором таких затей и всегда приглашала поучаствовать в них свою подругу.

«Чувствуешь себя в безопасности, если рядом с тобой подруга. Я доверяю своим друзьям. Давайте объективно посмотрим на вещи: даже самый лучший парень будет иметь тебя и не заметит, что с тобой что-то не так. Другое дело — подруга. Она сразу же все поймет, остановится и спросит: «Что случилось? Ты в порядке?»

Анджела тоже чувствует себя гораздо спокойней, развлекаясь вместе с подружкой, потому что проблема доверия в этом случае отпадает. Она знает, что ее подруги никогда не станут делать что-то за ее спиной и звонить ее парню. К тому же они отдают себе отчет, что, возможно, это будет всего лишь одноразовый секс. Поскольку Анджела понимает и любит свою подругу, она становится более заботливой партнершей в сексе и осознает, что они обе просто хорошо проводят время.

«Я начинаю с какой-нибудь глупости, например, с игры на раздевание: все пьют, и тот, кто пьет быстрее всех, должен снять с себя что-нибудь из одежды. Еще я обожаю играть в «бутылочку» после ночи, проведенной в клубе или на вечеринке. Так можно намекнуть тем, кто тусуется вместе с тобой, чего ты хочешь. Это весело, это прикольно. Все постепенно остаются только в нижнем белье, смеются и отлично проводят время! Хммм... А потом... А что мы делаем потом?» Анджела смеется над своим деловым тоном. Она играет в школу секса, в которой ей всегда приходится быть учительницей.

Анджелу заводит не только ее собственная уверенность, но и уверенность ее подруг.

Опыт трио двух девушек с одним парнем может превратиться в настоящий научно-фантастический боевик, по сюжету которого мужчина высаживается на острове, где живут только женщины, и приговаривается ими к сексуальному рабству или, по крайней мере, полному подчинению.

«Мужчинам нужно волноваться не о том, как вести тройную игру, а том, как из нее не выбыть!» — говорит она. Анджела занимается сексом втроем со своими сексуальными партнерами или с теми, с кем она просто время от времени встречается, поэтому она не чувствует необходимости удовлетворять и их тоже. «Если ты делаешь это со своим парнем, ты знаешь, что можешь получить от

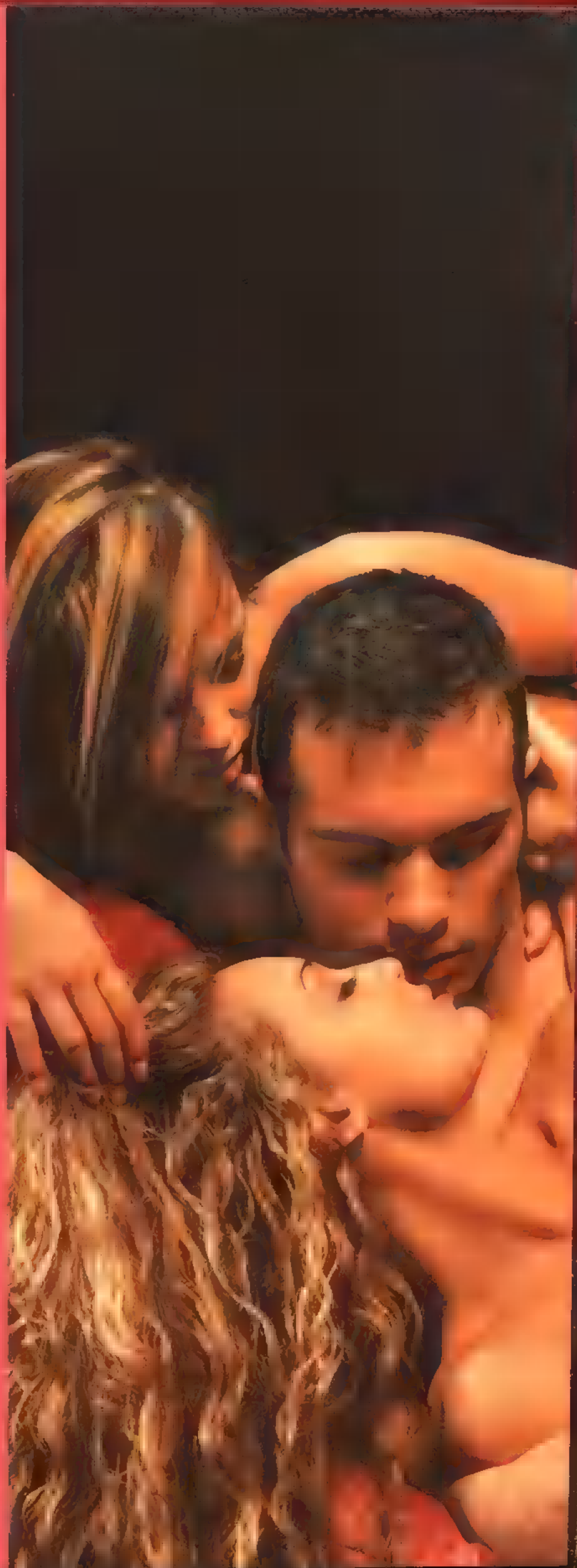
него удовольствие в любое время. Иногда парням нравится просто сидеть в сторонке и смотреть. По-моему, это здорово. Но если он будет смотреть слишком долго, мы с подругой просто про него забудем!»

Для тех, кому больше 25 и кто считает всякие игры и фантазии одной большой глупостью, у Анджели найдутся другие советы. «Можно сесть вместе на диван поближе друг к другу. Вы начинаете целовать парня, потом целуете девушку, а затем берете его руку и кладете на нее. Вам нужно найти способ вовлечь в ласки третьего партнера. Например, просто подтолкнуть его к ней и начать действовать. Вначале может получиться не очень удобно, но, в конце концов, все пойдет своим чередом, как и в обычном сексе».

У Анджели все пойдет своим чередом, если рядом будет еще одна женщина. С двумя парнями ей практически нечем было бы заняться, чего не скажешь о сексе с парнем и девушкой. По ее словам, секс втроем предполагает активные ласки со стороны каждого партнера, но ей сложно было бы уделять внимание сразу двум голодным парням, которым не терпится «вставить» и сделать свое дело.

«Я ни за что не стану пробовать двойное проникновение, поэтому секс с двумя мужчинами для меня исключен. И что же мне остается? Когда я делаю это с девушкой, никто не чувствует себя обделенным, нам хорошо втроем».

«Нужно найти способ вовлечь в ласки третьего партнера. Вначале может получиться не очень удобно, но, в конце концов, все пойдет своим чередом, как и в обычном сексе».



Поиграйте в игрушки

Удовлетворить двух женщин мужчине нелегко. Проявите чуточку доброты и предложите воспользоваться секс-игрушками. Женщины могут кончить несколько раз за одну ночь. Мужчинам старше 25 сделать это не так-то просто. Всегда полезно иметь под рукой игрушки и бутылку чего-нибудь покрепче. Это позволит всем троим немного расслабиться и снимет напряжение перед тем, как все начнется. Если ваш партнер уже выдохся, а вы с подругой хотите больше, не стесняйтесь и доставайте вибратор, дильдо или все, что у вас есть. Мужчины обожают испытывать такие приборы на женщинах, а если в постели с мужчиной сразу две женщины, все становится еще интересней!

Лягте сверху на свою подругу и расставьте ноги так, чтобы вы могли перенести часть веса на них и не задавить свою партнершу. Дайте вашему мужчине насладиться видом ваших «кисок». Подвиньтесь к краю кровати, свесьте ноги и попросите партнера встать на колени перед вашими «прелестями».

Они будут выглядеть как двойной сэндвич, и он будет облизывать их, словно длинное эскимо на палочке. Ваша подруга может положить свои ноги ему на плечи. Эта поза позволит ему делать ей кунилингус и одновременно вводить палец вам во влагалище. Он также может взять вибратор и поиграть с ним с одной из вас, пока будет удовлетворять другую пальцем или языком. Конечно, при помощи игрушек он может довести до оргазма и вас обеих. В это время вы с подругой будете наслаждаться близостью ваших тел и играть с грудью и сосками. Все это нетрудно сделать ■ ■ позе сбоку.

Другой вариант: вы обе стоите на четвереньках, опустив головы и выгнув спины. Он входит в вас обеих поочередно сзади. Поиграйте в такую игру: в каждой из вас его член двигается туда и обратно пять раз, а затем переходит к другой. В это время вы можете немного поиграть сами с собой. Он увидит,

как вы это делаете, пока он занимается вами, и возбудится еще больше! Его член станет еще тверже, и все беспокойство сразу пройдет.

Я уже говорила о необходимости почаще менять презервативы и говорю еще раз: вытащив член из одной партнерши, мужчина должен сменить презерватив, прежде чем входить в другую девушку, если только он не абсолютно уверен в том, что она здорова. Но даже в этом случае лучше надеть новый презерватив, чтобы соблюсти правила гигиены и не заразиться, например, грибковыми заболеваниями.

После того, как это произойдет

Можно ли забыть о том, чем вы недавно занимались с подругой, и не вспоминать об этом, когда вы вместе обедаете, ходите по магазинам или просто болтаете по телефону? Можно! Это как раз тот случай, когда женщины делают различие между любовью и сексом. Секс имеет большое значение только в том случае, если им занимаешься с любимым человеком. Думайте, что секс был для вас всего лишь развлечением, в котором вы участвовали вместе с человеком, который вам действительно приятен.

Если вы занимались сексом втроем с женщиной, это еще не значит, что вы – лесбиянки или влюблены друг в друга. Наше общество допускает любовные ласки между двумя женщинами, если в них участвует мужчина. Подыскивая партнера для секса втроем, вы с подругой как бы подыскиваете одного парня друг для друга. Это более безопасный вариант, хуже, если женщина одна просто придет в бар и познакомится с кем-нибудь там. Занимаясь сексом втроем, вы и ваша подруга можете быть уверены, что знакомство с партнером продлится не дольше, чем ваш секс. Всего лишь ночь неистовой страсти – и все.

дет
Секс
учае.
ском
пишь
звали
стви-
жен-
чанки
ество
жен-
дьяс-
одов-
уг для
хуже.
и псс-
сек-
объ-
длит-
ночь



Реальная история: как однажды Ларс занимался сексом с двумя девушками прямо во время концерта

Ларс – симпатичный, доброжелательный и вежливый мужчина, который много времени посвящает занятиям спортом, и его большие бицепсы – тому подтверждение. Он отдает себе отчет во всем, что делает, будь это бизнес или сексуальные удовольствия. Однако, когда ему было 19, Ларс не мог похвастаться особой уверенностью в себе, особенно если дело касалось секса. Он поздно начал вести половую жизнь и был очень неуверен в себе и своих способностях. Как считает сам Ларс, все изменилось однажды весенним вечером на концерте Дейва Метьюза. Именно тогда он превратился в настоящую секс-машину.

Это был концерт под открытым небом. Публика не стеснялась курить травку. Ларс стоял в проходе, грелся на солнышке и двигался под размеренные ритмы песен Метьюза. Он даже помнит, во что был одет: на нем были полинявшие старые джинсы и облегающая футболка, настолько выцветшая, что ее первоначальный черный цвет превратился в почти фиолетовый. Он недавно начал заниматься тем, что впоследствии стало его страстью на всю жизнь: Ларс начал тренироваться и наращивать железные мускулы. Нетрудно догадаться, как он был счастлив, когда почувствовал чью-то руку на своем накачанном прессе. Представьте себе его радость, когда он увидел, что рука принадлежит симпатичной брюнетке лет 23, а рядом с ней стоит еще более симпатичная темноволосяя подружка. Брюнетка «номер два» тоже дотронулась до его живота и прошла мимо.

Ларс обернулся и увидел, что Брюнетка «номер один» тоже обернулась и хитро улыбнулась ему. На ходу она успела ему подмигнуть.

Ларс осмелился пойти за девушками, однако держался от них на расстоянии примерно пяти шагов. Удивительно, но почему-то они знали, что этот милый, готовый на все щенок тащится за ними. Брюнетка «номер два» не один раз поворачивалась, чтобы увидеть эти ласковые, светящиеся надеждой глаза прямо у себя за спиной.

Ларс не заметил, как оказался в женском туалете, забыв и о приличии, и о последствиях. В туалете он увидел двух своих темноволосях красавиц.

«Я увидел, как они зашли в кабинку, и остановился. Одна из девушек кокетливо поманила меня пальцем, но я не двинулся с места. Тогда другая сказала: «Входи, ну же, входи!» Именно это я и хотел услышать».

Кабинка в туалете – может быть, не самое идеальное место даже для секса вдвоем, не говоря уже о сексе втроем. К тому же приходится мириться с тем, что это общественное место. Но когда ты молод, полон сил и энергии благодаря музыке и марихуане, секс втроем в туалете не кажется чем-то невозможным. «Они усадили меня на унитаз и сразу же стащили с меня футболку, целуя меня при этом и касаясь моей шеи и груди. Боже мой, это было потрясающе!» – говорит Ларс.

Воодушевленный проявлением страсти со стороны девушек, Ларс встал, чтобы обнять их обеих, но был возвращен на свое место. Ларс попытался снова и снова оказался на унитазе. Брюнетка «номер один», которая, по всей видимости, была лидером в паре, приказала ему: «Сиди и смотри». Ларс наконец понял, чего от него хотят, и сел. Девушки, очень похожие друг на друга, начали целоваться и тереться друг о друга. Пока они это делали, Брюнетка «номер два» сжалась над Ларсом и начала массировать его большой, выпирающий из штанов член. Джинсы были достаточно свободные, чтобы Ларс получил удовольствие от такого петтинга.

«В конце концов я снова встал. Я просто встал между ними, чтобы получился такой бутерброд из наших тел, и заставил взять меня в игру. Я начал ласкать ту, что стояла лицом ко мне, в то время как другая расстегнула ширинку на моих джинсах и начала ласкать мой пенис, на этот раз – не сквозь ткань». Ларс так возбудился, что встал на колени и стянул с Брюнетки «номер один» ее джинсовую мини-юбку. Затем он спустил ее трусики и хотел было начать ласкать ее между ног, когда Брюнетка «номер два» схватила его за волосы и сказала: «Сначала я».

«Мне всегда нравилось делать девушкам кунилингус, даже тогда, когда я не знал, хорошо у меня получается или нет. Но я был просто рад.



что был там, с ними, и даже хорошо, что они сами руководили процессом, потому что тогда я не был уверен, что справлюсь. Еще я узнал, что мне нравится, когда девушка лохматит мне волосы и хватает за них. В общем, я отступил и позволил Брюнетке «номер два» заняться «киской» ее подруги».

В то время как Брюнетка «номер два» ласкала языком Брюнетку «номер один», Ларс сел на унитаз и начал осторожно ласкать пальцем влагалище второй девушки, пока они обе не кончили, издав громкий стон. Воодушевленные оргазмом девушки повернулись к своему «игрушечному» мальчику и сделали ему классический минет, какой можно увидеть в порнофильмах, лаская языками его твердый член с обеих сторон.

Потом Брюнетка «номер один» поднялась и велела Брюнетке «номер два» сесть на Ларса верхом, потому что он мог вот-вот кончить. Словно счастливая сексуальная рабыня, она подчинилась и села прямо на его член. В это время ее подруга сжимала ее соски и играла с ними. «Она трахала меня, а ее подруга работала руками: лаская ее грудь, она одновременно гладила и мое тело. Кажется, я кончил минут за десять, но у меня было ощущение, что все длилось не больше десяти секунд». Ларс вспоминает, что девушки ласкали его с такой силой и неистовством, что он все боялся, что его задница провалится в унитаз.

«Пока мы занимались сексом, люди входили в туалет и выходили из него. Было слышно, как они спускают воду в унитазе. Кто-то притворялся, что собирается войти в нашу кабинку. Входящие женщины хихикали, и я уверен, что не одна из них была в шоке, увидев внизу странную комбинацию из трех пар ног. Если бы это случилось сейчас, я, наверное, хотел бы, чтобы дверь была открыта и все эти женщины могли посмотреть на нас», — добавляет Ларс.

Таким образом, подруги закончили с Ларсом, подтянули трусики, надели футболки, поправили бюстгалтеры и спокойно ушли, оставив выдохшегося девятнадцатилетнего мальчика в туалете со спущенными до колен трусами. Пот катился по его лицу, а дыхание по-прежнему было частым и тяжелым. «Они просто использовали меня, но мне понравилось», — вздыхает Ларс.



Если Вас выбрала пара

Мы крауи́мся развлека́емся
со сча́ствами,
уравнове́шенными и крeпкими
парами, бу́дь это кро́сно паре́нь-
и де́вушки или му́ж и же́на.
А мы а́ктивно при этом
нико́гда нево́двора и ни разу
не чувст́вовали себя́ третье́й
ли́ней, а скорее́ зве́здой теа́тра,
кото́рую они́ пригласи́ли,
чтобы́ испо́лнить роль в комeдии
поло́жений под назва́нием
«Наша́ жизнь».

Приятно находиться рядом с двумя людьми, которым хорошо вместе и которые настолько близки, что вместе шутят и рассказывают истории, дразнят друг друга и наслаждаются вашим обществом, обществом третьего в их компании. Это дает мне ощущение надежности, похожее на чувство, которое я испытывала, находясь с родителями, если они были в хорошем настроении. Однако здесь, конечно, более извращенный вариант.

И все же это та же теплая атмосфера, в которой вам уютно и можно расслабиться. Некоторые пары настолько счастливы вместе и дружны друг с другом, что они могут часто приводить в дом третьего человека, чтобы добавить остроты в свою интимную жизнь. В том нет ничего «неправильного», тем более если вам пара кажется привлекательной. Многие женщины на самом деле оказывались в такой ситуации, но либо не обратили внимания на сигналы, которые им подавали, либо сомневались и, в конце концов, решали, что лучше не стоит.

Такой вариант секса втроем может доставить вам больше всего удовольствия, так как у вас не будет никаких забот или волнений (об этом позаботится или, по крайней мере, должна позаботиться пара). Все, что вам остается, — получать наслаждение от них обоих и не чувствовать за собой никакой вины. Когда ■ паре сильный, красивый мужчина ■ привлекательная, уверенная ■ себе женщина, склонная к бисексуальности или определившаяся бисексуалка, секс втроем можно сравнить с тем, что вы съели вкуснейший ■ вашей жизни десерт, не набрали при этом никаких калорий и не заработали несварения желудка.

Подобное может произойти где угодно: на вечеринке, ■ баре, на концерте, в кафе или даже через коллегу по работе. Однако я предпочитаю избегать любых сексуальных контактов с теми, с кем меня ■ данный момент связывают профессиональные отношения.

Это может случиться в спортзале с парой, с которой вы вместе занимались и немного поболтали. Возможно, они смотрели на вас, пока вы занимались на движущейся лестнице, наслаждаясь тем, как прелестно ваша попка двигалась вверх и вниз. Послушайте, что они говорят о вас: какая вы милая, какой классной девушкой вы кажетесь, какое у вас приятное лицо и как бы им хотелось ласкать вас с ног до головы. Близкие друг другу люди говорят от таких вещей дома. Возможно, они будут так много говорить о вас, что даже разработают план совместного обольщения. Это так возбуждает! Вы со мной согласны? Мужчина и женщина, которые хотят тешить вас вместе и наслаждаться вами, пока вы будете наслаждаться ими обоими. Это и есть ваша цель.

Собет

Доверьтесь своим инстинктам

Выбирая в качестве партнера незнакомца, вы многое оставляете на волю случая, что, конечно, добавляет пикантности, но не больше. Если тот, с кем вы вдвоем познакомились на вечеринке или в клубе, вам несимпатичен или вам кажется, что продолжать с ним опасно, нужно сразу уходить. Не тратьте ваше собственное время и время других людей. Вежливо прекратите общение и идите дальше. Вам необходима интуиция, чтобы получить сильные ощущения. Дикий, неистовый секс — это животный инстинкт. Однако от животных нас отличает то, что мы обдумываем то, что инстинкты велят нам исполнить. Животным это не под силу. Однако порой надо довериться своим инстинктам: если ваша первая реакция будет — «ни за что», то ■ не нужно соглашаться.

акомца. вы
то, конечно.
е. Если тот, с
еринке или в
кажется, что
азу уходить.
и время дру-
ение и идите
чтобы полу-
стовый секс -
животных нас
что инстинкты
не под силу
оим инстинк-
ддег - «ны за



Пара намекает на свои желания

Когда вам около тридцати, вас часто приглашают в гости на обеды. Если у вас нет постоянного партнера, то, скорее всего, вы – одна из немногих, кто приезжает в гости в гордом одиночестве. Пусть это вас не расстраивает, ведь это отличный шанс! Возможно, за столом вас посадят рядом с какой-нибудь резвой парочкой, которой доставит удовольствие общение с вами.

Обратите внимание на язык тела, что они используют, общаясь друг с другом. Часто пары, не стесняются демонстрировать свои чувства на публике, устраивают шоу, но не для того чтобы показать свое равнодушие к вам и окружающим, а, наоборот, стремясь соблазнить вас и вовлечь в игру. Подсядьте ближе и посмотрите на их реакцию. В большинстве случаев влюбленные будут еще чаще дотрагиваться друг до друга и прижиматься друг к другу, воодушевленные вашими улыбками и восхищением. Поговорите с ними о том, что наверняка нравится всем: о кино, музыке, книгах или даже о политике, если вы уверены в том, что разделяете их политические взгляды. Обще-

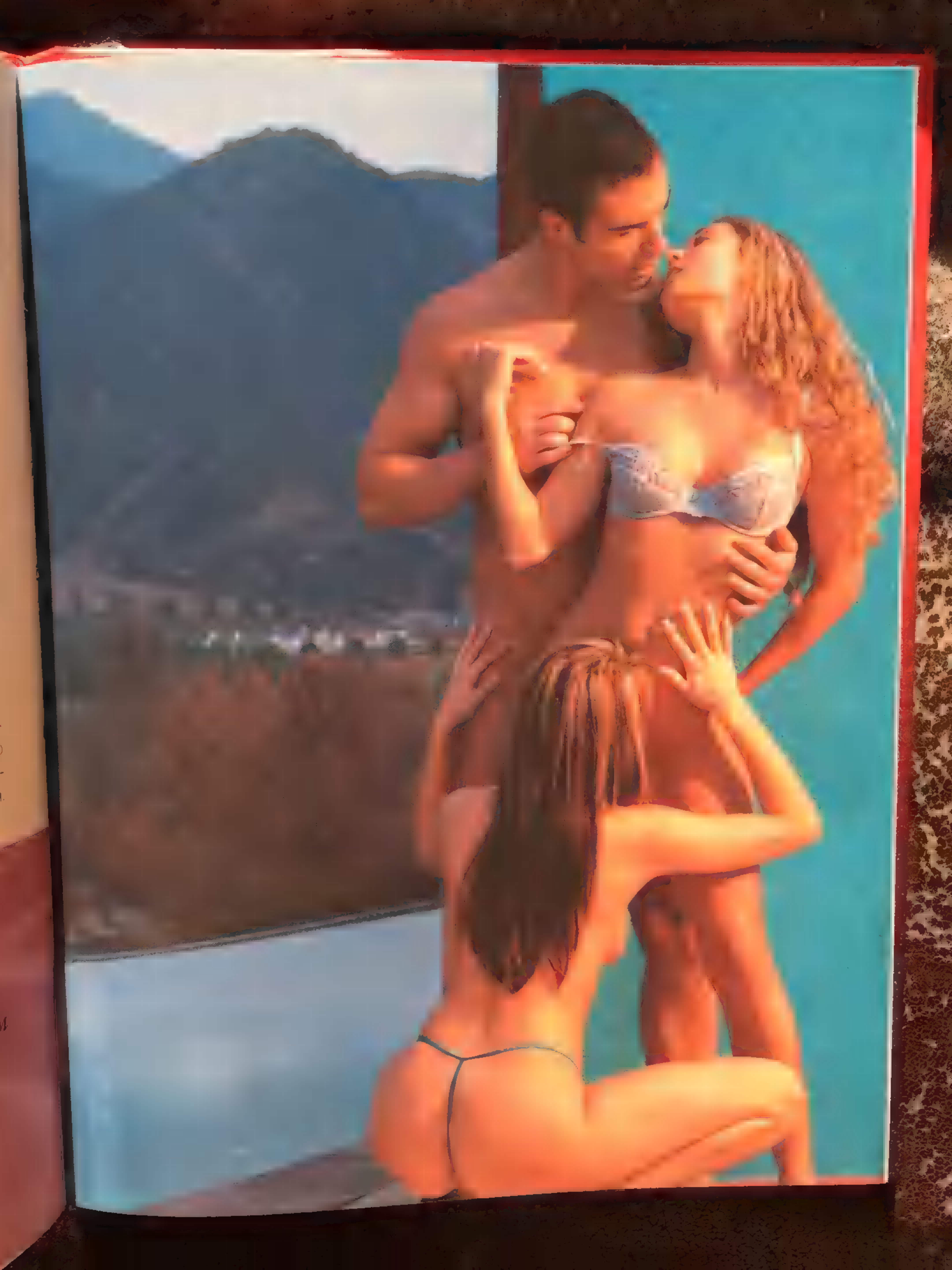
ние с парами хорошо тем, что оно может быть весьма интеллектуальным и вдохновляющим, даже если вы о чем-то спорите.

Возможно, у вас и у девушки из пары одинаковая точка зрения на проблему, расходящаяся с мнением ее парня. Это свяжет вас обеих и даст повод для добродушных подшучиваний над ним.

Поговорите о том, чем им нравится заниматься вдвоем, например о путешествиях, званных обедах или о спорте. Когда пара вместе уже давно, им доставляет особое наслаждение говорить о вещах вроде еды или катания на сноубордах. Если они обнаружат, что вы разделяете какие-то из их вкусов и интересов, вы им наверняка понравитесь, и они начнут флиртовать с вами. Еще лучше, если вы умеете смеяться над собой и расскажете им пару историй о своих неудачных свиданиях или о том, как вы тысячу раз упали, пытаясь научиться кататься на лыжах.

Пусть они расскажут вам о том, как они познакомились и как долго они вместе. Если вы заметите, что девушка проявляет симпатию к вам, восхищается вашим чувством юмора, вашим вкусом или шампунем, считайте, что это знак, тем более если они уже давно разговаривают с вами и не общаются с другими гостями.

Часто пары, которые не стесняются демонстрировать свои чувства на публике, устраивают шоу, но не для того чтобы показать свое равнодушие к вам и окружающим, а, наоборот, стремясь соблазнить вас и вовлечь в игру.



Итак, вы идете в гости ■ паре...

Вам нужно помнить, что:

1. Один из них должен сделать первый шаг, а не вы.
2. Не стоит развлекаться с одним из членов пары в отсутствие другого.
3. Не стоит оставаться на ночь, если только они сами это не предложат как минимум дважды.
4. Когда один из них сделает первый шаг, вы должны отвечать на него только поцелуями.
5. Говорите им лестные или возбуждающие комплименты как паре. В этом случае ничьи чувства не пострадают.

Важные правила

Когда вы общаетесь с парой, то лучше всего реагировать на намеки, которые дает вам женщина. Тогда вы будете уверены в том, что ей это нравится и ее партнер – не жалкий развратник, заставляющий ее это делать. Необходимо, чтобы они оба одинаково нравились вам, даже если вы предпочитаете мужчин, а не женщин. Вы можете быть убежденной гетеросексуалкой с некоторыми бисексуальными наклонностями, ■ тогда все получится! Но ни при каких обстоятельствах не используйте секс втроем в качестве способа развлечься с женатым или несвободным мужчиной, извиняя себя тем, что его партнерша не против. Это приведет к трагедии или даже настоящей катастрофе ■ их отношениях, а вы останетесь одна с ощущением, что вы предательским образом разбили семью.

Когда они скажут, что вы – очень красивая девушка, ответьте им, что они – очень привлекательная пара. Адресуйте свое внимание паре, а не делайте комплименты каждому в отдельности и не флиртуйте то с одним, то с другим. «Вы такой красивый мужчина! Как раз подходите своей красавице-жене» – подобный комплимент вполне можно сделать мужчине, но не более того. Скажите ему: «Вам повезло, что вы встретили красивую, хорошую девушку. Такую нелегко найти». Говоря это, вы развеете все тревоги партнерши, и она поймет, что вы косвенно флиртуете с ней.

Когда вы заметите, что они давно сидят совсем близко к вам, это знак, даже если они держатся за руки. Пусть они купят вам чего-нибудь выпить и позаботятся о вас. Принимайте их комплименты и отвечайте на них другими комплиментами. И помните, что вы обращаетесь к ним двоим как к единому целому.

Возможно, женщине захочется почувствовать себя ближе к вам. Тогда она возьмет вас за руку, увлекая в уборную, проведет рукой по вашим волосам, коснется вашего платья или подойдет к музыкальному автомату, желая вы-

брать песню, которая нравится вам обоим. Позвольте ей сделать это, потому что именно на чувства женщины вам придется обращать больше внимания. Скорее всего, она бисексуалка, и секс втроем для нее – способ удовлетворить потребность ■ лесбийской любви, не изменяя при этом своему мужчине.

Предположительно, для пары это не первый опыт и у них свой взгляд на правила «шведской семьи». Вы – их гость, их игрушка, угощение, и, хотя они должны относиться к вам с огромным уважением, вам придется смириться с тем, что они были вместе задолго до вашего появления. Их внимание будет обращено только на вас, и именно вы будете хозяйкой положения, но не следует забывать, что все это они делают для себя, для собственного удовольствия и развлечения.

Не пытайтесь влезть между ними двумя, пока они сами не попросят вас о том. Скорее всего, уходя из дома, они думали, что отправляются на поиски приключений и встретят сексуальную девушку, которая доставит им большое наслаждение и, конечно, получит его сама благодаря им двоим. Подчинитесь им и делайте то, что хотят они.

Обольщение

Поделиться с кем-то своим напитком или тем, что лежит у вас на тарелке, – это очень сексуально. Если вам понравилась вишенка ■ бокале девушки, скажите ей об этом, и она достанет ее вам. Когда влюбленные предлагают вам попробовать их десерт, соглашайтесь и отрежьте себе кусочек яблочного пирога с мороженым. Закажите какой-нибудь экзотический напиток и скажите им, что они тоже должны его попробовать. Это поможет наладить вам контакт с парой.

Когда вы почувствуете, что пора переместиться из бара или вечеринки куда-нибудь еще, скажите им, что знаете одно малоизвестное место, где можно развлечься и потанцевать. Если будете танцевать, то танцуйте с ними

обоими. Вам не обязательно садиться между ними, если только они сами не предложили, но постарайтесь сесть как можно ближе к ним. Дайте им понять, что вам хорошо.

Если они попросят вас что-то рассказать, например какую-нибудь историю, это, скорее всего, значит, что они хотят проверить, насколько вы открытый человек. Поэтому постарайтесь придать своему рассказу едва заметный сексуальный оттенок. Расскажите о фильмах, которые показались вам очень чувственными и возбуждающими. Если партнерша заговорит о том, как ей понравились «постельные» сцены с Анджелиной Джоли в фильме «Джиа», скажите, что вам тоже и добавьте что-нибудь от себя. А когда разговор станет еще более откровенным, спросите ее, был ли у нее когда-нибудь секс с женщиной. Если она задаст этот вопрос вам, то это совершенно точно имеет отношение к ней самой и ее партнеру.

На каком-то этапе вашего общения они оба будут находить способы дотронуться до вас: они будут похлопывать вас по спине, когда вы будете смеяться или когда они будут говорить вам, какая подтянутая у вас фигура, и сжимать при этом вашу ногу или гладить по животу. Когда вы отправитесь с девушкой к барной стойке или ■ туалет, обратите внимание на то, как она будет смотреть на вас и дотрагиваться до вас. Если она встанет за вашей спиной и начнет поправлять вашу прическу, пока вы будете поправлять макияж, значит, вас приняли ■ игру.

Дайте ей знать, что вам нравится находиться рядом с ними, отвечая на ее ласки и прикосновения. Вскоре вас наверняка пригласят заглянуть ■ гости к этой паре. Когда партнерша наклонится к вам, чтобы лучше рассмотреть ваши серьги или ожерелье, прошепчите ей на ушко что-нибудь вроде: «Ты такая сексуальная». Или наберитесь смелости и скажите: «Ты хочешь соблазнить меня и затащить к себе домой?» Когда ваши глаза приблизятся и вы почувствуете тепло, скорее всего, она не устоит перед тем, чтобы поцеловать вас. И даже сделать что-то большее.



Следующий шаг

Итак, вас взяли в игру, и вы хотите быть ее участницей. Если вы живете одна, пригласите их к себе что-нибудь выпить. Конечно, это не совсем безопасно, но, возможно, им хочется иметь возможность уйти и сменить пространство своей квартиры на чужую территорию. Если же они пригласят вас к себе, непременно соглашайтесь. Так вы сможете и дальше играть роль сексуальной гостьи, которой они хотят угодить. Кроме того, вы в любое время сможете уйти. Поэтому выбирайте то, что больше подходит вам и двум вашим новым друзьям. Если у них есть опыт в таких вещах, то, возможно, они уже подготовились к этому маленькому приключению и забронировали номер в каком-нибудь отеле.

Я советую предоставить паре право проявлять инициативу. Чаще всего в подобных случаях действует правило «не целуй моего парня». Оно очень распространено среди пар. Если они захотят сообщить вам свои правила, не нужно обижаться на это: это всего лишь средство предосторожности.

Если они приехали на машине и он за рулем, сядьте на заднее сиденье и предложите девушке присоединиться к вам. Продолжайте

игру! Мужчина будет вести машину и поглядывать в зеркало, чтобы увидеть, что происходит на заднем сиденье. Возьмите девушку за руку, прижмитесь к ней, скажите ей, что она хорошо пахнет, проведите носом по ее шее и заставьте ее смеяться. Улыбнитесь ей в ответ и скажите, что это вас возбуждает. Она ответит вам поцелуем – долгим и страстным. А к тому времени, как вы доберетесь до нужного места, благодаря вашим игривым действиям главный момент вечера будет не за горами.

Оказавшись у них в квартире, будьте гостьей. Если им захочется устроить вам небольшую экскурсию – отлично. Это будет похоже на обычный поход в гости. Похвалите их вкус в оформлении комнат и посмотрите, куда они поведут вас. Пусть они поухаживают за вами, нальют вам чего-нибудь выпить, поинтересуются, какая вам нравится музыка, и т. п. Извинитесь и отлучитесь ненадолго в уборную, даже если не чувствуете в этом физической необходимости. Так вы сможете собраться с мыслями и силами и дать им возможность сориентироваться. Когда вы вернетесь из уборной, они уже будут готовы приступить к главному.

*Улыбнитесь ей в ответ и скажите,
что это вас возбуждает. Она ответит вам поцелуем –
долгим и страстным. А к тому времени, как вы доберетесь
до нужного места, благодаря вашим игривым действиям
главный момент вечера будет не за горами.*

Реальная история: Темми и женатая пара

Темми – конечно, не супермодель и не популярная актриса кино, но и не неряшливая домохозяйка. Она упитанная, но не толстая, с аппетитными формами, красивой улыбкой, жемчужно-белыми зубами и здоровой блестящей кожей. Она родилась где-то в средней части Америки и сейчас живет в Миннесоте. У нее есть две кошки и ласковый муж. В общем, она ничем не отличается от других американских женщин, за исключением одной детали: Темми спала с другими женатыми парами. Но это было до того, как она сама вышла замуж.

«Забавно, я не занималась сексом втроем со своим собственным мужем, – говорит Темми. – Но я уверена, что мы когда-нибудь это сделаем. Мы уже говорили об этом, но это не значит, что мы завтра же этим займемся. Наверное, если ты однажды попробуешь нечто подобное, то уже не сможешь от этого отказаться». Первый раз Темми занималась сексом втроем с женатой парой, свингерами, с которыми она познакомилась через приятельницу.

В глубине души Темми всегда была бисексуалкой, но ей никогда не хватало смелости дать своим наклонностям возобладать. Ее мучил консерватизм общественных взглядов, и она постоянно спрашивала себя: «А не лесбиянка ли я?» Женщина, с которой у Темми был первый опыт «шведской семьи», была знакома с подругой Темми. Общаясь друг с другом, они обнаружили, что у них больше общего, чем они могли себе представить. Одна из них хотела бы заняться сексом с другой женщиной, и другой нравилось ласкать женщин, когда на нее смотрел ее муж.

«У нее был очень симпатичный муж, но я решила на трио скорее из-за нее, – признается Темми. – Это она пригласила меня на свидание, и к ней я испытывала гораздо более сильное влечение, чем к нему».

Темми была новичком в этом деле и даже не знала, чего ей ждать. Очевидно, пара отнеслась с большим пониманием к ее взглядам и чувствам, потому что, прежде чем заняться вместе сексом, они несколько раз встречались и общались.

«Мы просто пили пиво, веселились и обсуждали основные правила нашей будущей игры, хотя

на самом деле никаких правил и не было. Она не возражала против любых действий ее мужа по отношению ко мне, и мне тоже было все позволено. А когда мы выяснили все это, они просто спросили: «Ну что, когда же мы это осуществим?» «Как можно скорее», – подумала Темми. Вскоре после этого она оказалась в гостях у своих новых знакомых. Они немного выпили, но не стали напиваться, немного поболтали о каких-то безобидных вещах, а затем приступили к главному.

Жена предложила Темми принять вместе с ней душ, а мужу посмотреть на них. «Он позволил ей взять дело в свои руки и согласился на душ. Мы целовались и ласкали друг друга в душе, а он смотрел». Горячая вода и пенные брызги показались Темми действительно хорошим началом, пока она терлась об упругое тело своей партнерши, наслаждаясь теплом ее мягких губ и языка и чувствуя, как ее «киска» быстро увлажняется. Пара вытерла полотенцем свою милую гостью и привела ее в спальню.

«Это было потрясающе, – говорит Темми. – У меня не было никаких странных ощущений, и, наверное, я увлеклась процессом больше, чем они предполагали. Они были великолепны. Они знали, как доставить друг другу удовольствие. Но я несколько не сомневаюсь в том, что моя главная цель в тот вечер была она. Ее муж был просто хорошим дополнением». Это дополнение Темми оценила по достоинству. Она вспоминает, что, пока она делала кунилингус его жене, муж занимался с ней сексом в позе сзади, и это было одним из самых волнительных событий в ее жизни.

«Они заботились о каждом ощущении, и мы все трое активно участвовали в сексе, – говорит Темми. – Основная цель, когда участвуешь в сексе с парой, – стараться доставить удовольствие обоим».

Впоследствии Темми находила партнеров для трио в барах и на вечеринках, знакомясь с ними со своими подругами. Девушки шутили, что для них мужчина – это актер второго плана, предоставляющий им свой член. Темми говорит, что любовь *à trois* – это здорово прежде всего потому, что появляется пьянящее чувство радости от того, что вы руководите этим шоу. «А что парень может сказать? Он и сам знает, что ему лучше помолчать и радоваться, что ему позволили остаться».

ми
и
чем
Они
о. Но
ивная
о хр-
емми
что
гани-
о од-
эни
и вое
Тем-
спа-
им-
нров
яся з
и, что
пре-
ит, что
отому
т того.
может
олчать



Распределяем обязанности

Секс втроем – это танец, главной в котором должна быть гостя или влюбленная пара. Все пары уникальны, поэтому дождитесь, когда кто-то из партнеров сделает первый шаг, и вы быстро привыкнете к их ритму, поймете смысл их игры и присоединитесь к ним.

Когда вы выйдете из ванной, то вполне возможно, что обнаружите их сидящими на диване, целующимися и ласкающими друг друга. Не подумайте, что это означает, что вам там нет места. Сядьте рядом и скажите: «Выглядит очень мило. Не возражаете, если я присоединюсь?» Сядьте сбоку, так чтобы партнерша оказалась посередине, и тоже начните целовать и ласкать ее. Пока вы заняты этим, протяните руку и положите ее на колено партнеру. Посмотрим, что из этого выйдет. Если партнерша сама возьмет вашу руку и положит ее у него между ног, значит, вы вправе начать трогать и поглаживать его член.

Возможно, в отношениях этой пары всегда главный – мужчина, и именно он будет говорить вам, как и когда нужно дотрагиваться до его жены или подруги. Когда вы будете это делать, скажите ей: «У тебя отличная грудь. Можно мы вместе поласкаем ее?» Возможно, что то же самое вы услышите от них в свой адрес. Вначале это похоже на игру «Мам, а можно?..», но постепенно вы почувствуете себя более уверенно и будете вести себя естественно.

Возможно, для этих двух людей вы – лакомый кусочек, который им хочется поскорее попробовать. Им обоим нравятся женщины, и им нравится вместе получать от них удовольствие. Лягте и дайте им возможность исследовать ваше тело, лаская вашу грудь. Пока они будут баловать вас своими прикосновениями, касайтесь их тоже, ведь ваша цель – получить наслаждение от секса как с мужчиной, так и с

женщиной. Поэтому не забудьте, лаская пальцем ее влагалище, другой рукой гладить партнера. Пусть он сядет на вас, так чтобы вам было удобно делать ему минет, а ему – наблюдать за своей девушкой, которая в это время будет заниматься оральным сексом с вами. Поверьте, ему доставит огромное удовольствие наблюдать за ней и наслаждаться теми ощущениями, которые подарите ему вы.

По другому сценарию вы вместе с партнером ласкаете его девушку: ее грудь, ее клитор. Пока он занимается с ней сексом в позе сзади, попросите ее наклониться к вам между ног и заняться вашей «киской». А когда она склонится над членом своего мужчины, обнимите ее сзади, поддержите ее волосы, чтобы не мешались, и не забудьте о поцелуях в шею. Она будет делать ему минет, а вы можете лечь под нее, делать ей кунилингус и одновременно вводить палец себе во влагалище.

Свет

Слишком много правил?

Вы можете выработать четкую схему вашего секса втроем: ты трахаешь меня, ты трахаешь ее, затем она может сделать тебе минет, потом ты занимаешься мной, но ей нельзя дотрагиваться до меня, и я тоже не хочу до нее дотрагиваться и т. д. Все это, конечно, хорошо, ведь так вы будете чувствовать себя комфортно, но попробуйте хоть ненадолго погрузиться в сексуальный хаос и просто дать себе возможность получать приятные ощущения.

агъ-
ар-
вам
лю-
емя
ами.
льс-
еми

тне-
тор.
ади,
ог и
нит-
е ее
еша-
а бу-
под
енно

ил?

сек-
е, за-
ани-
я до
м г д
дете
хоть
ос и
тные



Если партнер захочет секса с вами, пусть партнерша сядет вам на лицо, так чтобы он видел, как ваш язык ласкает ее «сладкие» места. Тогда, возможно, вы все кончите приблизительно в одно и то же время. Вероятно, вы возбудитесь так сильно, что попросите партнершу встать и предложите партнеру заняться ее «киской», в то время как вы будете ласкать ее попку. Вы оба можете стимулировать ее пальцами с разных сторон, пока она не расслабится настолько, что будет готова к анальному сексу. В этом случае продолжайте ласкать языком или пальцем ее вульву, пока партнер будет заниматься с ней анальным сексом. Или, наоборот, пусть она займется вами.

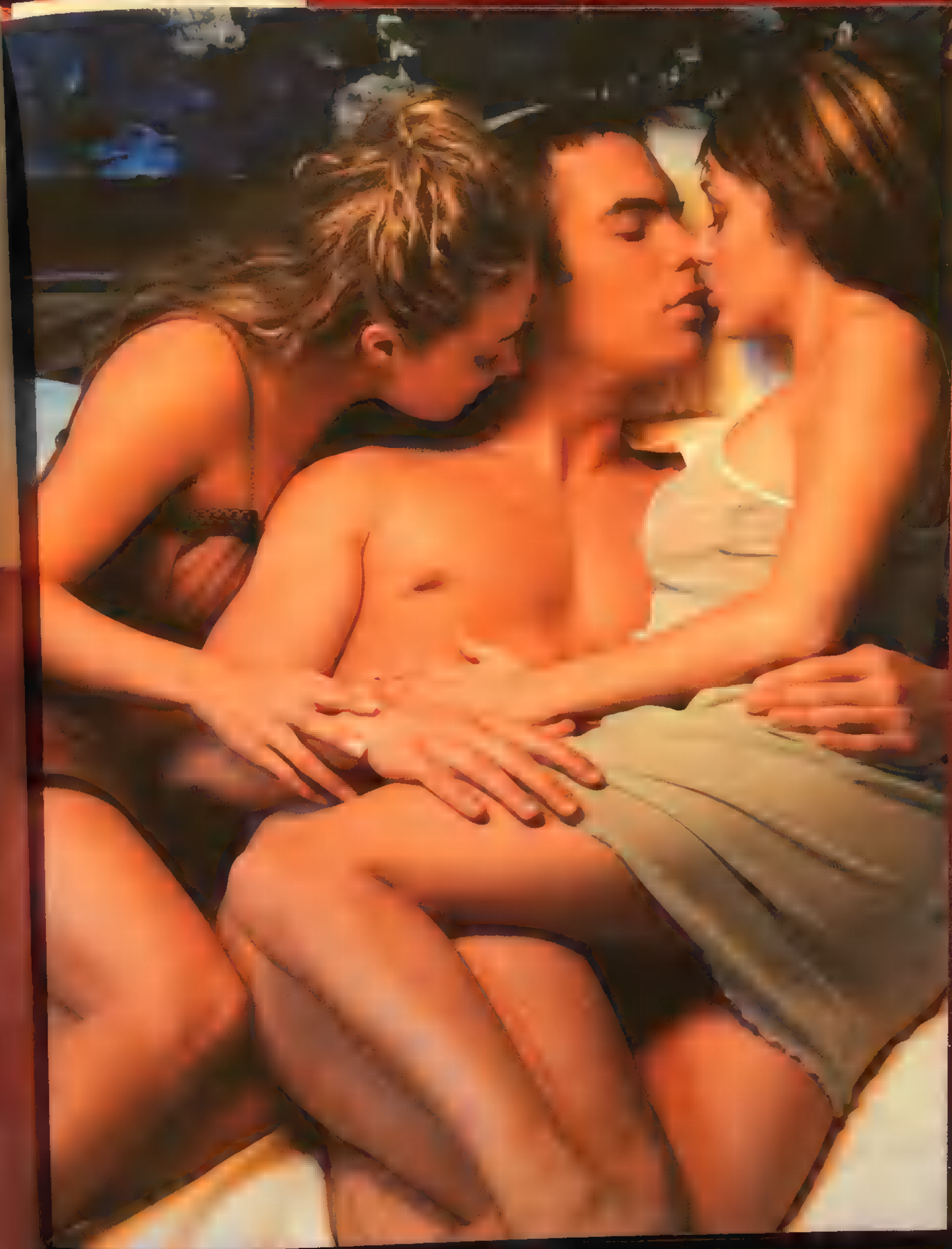
Сядьте напротив партнерши и поиграйте с ее грудью, пока он будет лизать ее между ног

или заниматься с ней сексом. Другой вариант: партнер садится, вы садитесь на его член спиной к нему и начинаете двигаться, а партнерша в это время ласкает ваше тело. Она может держать вашу ногу, пока вы в этой позе занимаетесь сексом с партнером, и целовать по очереди то вас, то его, двигаясь вместе с вами. Когда она доведет вас до оргазма языком, попросите ее поцеловать партнера, чтобы он мог попробовать ваш «сок» на ее губах и языке. Эта маленькая просьба может вознести мужчину на небеса. Не забывайте, что он занимается сексом с двумя женщинами: с одной из них он занимается сексом уже давно, а с другой делает это впервые. Ваша просьба поцеловать его покажет им, что вы увлечены ими обоими и хорошо играете свою роль.

Секс втроем — это танец, главной в котором должна быть гостя или влюбленная пара. В идеальном случае все трое возбуждаются и получают удовлетворение одновременно.

ма-
оди-
вша
ет де-
мае-
неве-
Ког-
про-
н мог
зыка.
муж-
нима-
ой из
с дру-
поце-
ы ими

и



Реальная история: Синтья и «Секс ■ большом городе»

Синтья – стильная и привлекательная женщина, которой немногим больше тридцати. Она живет в Нью-Йорке и работает хостес в ресторане. По долгу службы Синтье приходилось встречать и провожать из ресторана немало симпатичных пар. Неудивительно, что, когда посетителей немного или смена окончена, такую эмоциональную, дружелюбную, открытую и веселую девушку пары часто приглашают за свой столик, чтобы вместе чего-нибудь выпить. Не раз Синтью пытались соблазнить, и не раз она с радостью принимала предложение вместе поразвлечься.

«Одна из моих знакомых пар была просто замечательная. Они казались немножко провинциальными, но зато простыми, очень милыми и даже какими-то необычными, – говорит Синтья. — Они специально приехали в город, чтобы повеселиться. Им хотелось просто хорошо провести время, посмотреть на людей и выпить хорошего вина. Каким-то образом получилось так, что я присела за их столик, и мы разговорились (подумать только!) о том, как нужно заявлять о банкротстве. В то время у меня как раз было много долгов. Оказалось, что мой новый приятель работал ■ какой-то финансовой компании, которая занималась такими вещами, и он дал мне несколько хороших советов».

Синтья заметила, что пока она задавала мужчине вопросы о кредитных картах и тому подобных вещах, его девушка, симпатичная стройная брюнетка лет двадцати с небольшим, улыбалась ей и смеялась над всеми ее шутками. Она также заметила, что кавалер, подтянутый, темноволосый мужчина лет около тридцати, был с ней очень вежлив, постоянно подливал в ее бокал вина и прикуривал сигареты.

За весь вечер они сделали Синтье немало комплиментов, и она с радостью отвечала им тем же. Ей особенно понравилось, что они сказали ей, как молодо она выглядит для своего возраста и что она понравилась им сразу же, когда она провожала их до столика.

«Можно сказать, что если и есть на свете что-то, что мне нравится, то это комплименты и куни-

лингус», – смеется Синтья. Когда подошло время закрытия ресторана, новые друзья Синтье сказали ей, что сняли номер в отеле, и предложили переночевать там. Синтья согласилась переночевать, и это вылилось в несколько часов экстаза.

Синтья не считает, что она бисексуалка. Для нее этот секс был способом побыть вместе с двумя милыми и сексуальными людьми, ублажавшими ее тело. «Он показался мне привлекательным. Мне хотелось увидеть его тело, мне было интересно, большой ли у него член. Кстати, он действительно был большой. Но сама я не делала с ним ничего, только следовала ее указаниям. Это были даже не слова, я просто следила за тем, что они делают, и повторяла».

В номере мужчина спросил Синтью, не кажется ли ей, что у его девушки отличная фигура. Она сказала «да» и добавила, что у него тоже. Синтья начала дразнить своего приятеля. Она сказала, что у него тело, как у танцора из эротического ночного клуба. Тогда они с подругой начали уговаривать его станцевать для них стриптиз, и, в конце концов, стриптиз станцевала его девушка, чтобы подать ему пример.

«Я развлекала их обоих, потому что знала: потом, когда будет нужно, они развлекут и меня, – говорит Синтья. – Я понимала, что они ждут, что я сделаю первый шаг. Тогда я подошла к ним и начала одновременно трогать его и ее грудь».

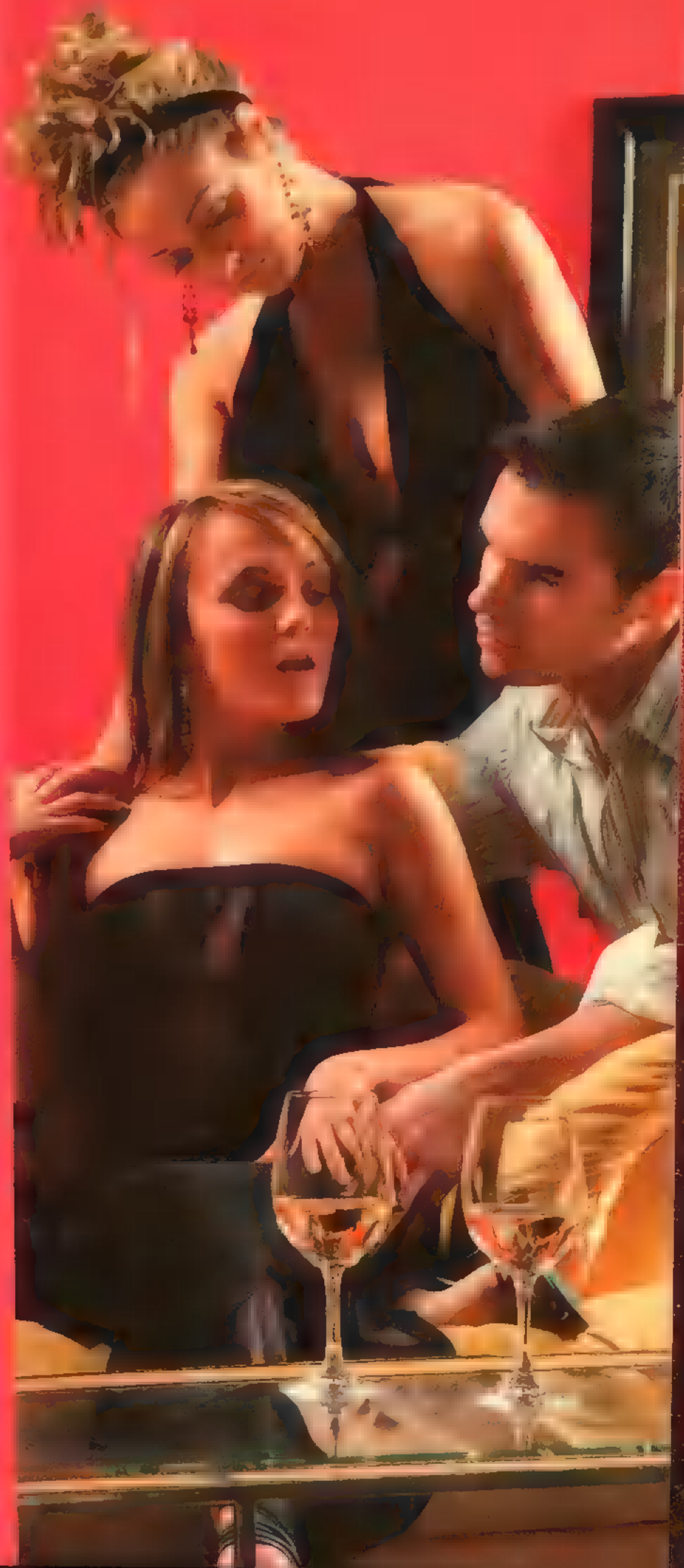
Оказалось, что как раз это и было нужно всем троим. Они начали целовать и ласкать друг друга. Затем он и она остановились, и, хихикнув, девушка сказала, что это несправедливо: они с ее парнем совершенно голые, а Синтья полностью одета. Тогда Синтья предложила им обоим раздеть ее.

«Это было прикольно, сексуально и доставило всем нам большое удовольствие! Я не трахалась с ее парнем, но я делала ему минет, а она трогала меня во всех местах. Не думаю, что у нее был большой опыт секса с женщинами, и это хорошо, потому что и у меня его не было, да и сейчас нет. Поэтому мы вместе экспериментировали и дарили друг другу ласки. Я сказала ему, чтобы он занялся сексом со своей девушкой, пока моя слюна была у него на члене. Это так завело их обоих! Им понравилась моя идея, и они так и сде-

лали, а я в это время держала свою грудь на уровне лица партнерши, чтобы она могла облизывать мои соски, и мастурбировала с помощью пальца. Все было очень и очень классно».

После того как они закончили заниматься сексом, Синтью уложили на кровать, чтобы вознаградить за хорошее поведение. У нее не было секса с тем мужчиной, но они оба трогали ее тело, лизали ее грудь, и партнер держал палец своей подруги, чтобы она ласкала им мокрую «киску» Синтии.

«Это было мило. Она не знала даже, что делать, а он повторял все время: «Родная, посмотри на ее мокрую «киску». Не хочешь до нее дотронуться? Давай я покажу тебе, как довести ее до оргазма». Вообще-то ему не обязательно было показывать, она сама быстро сообразила, что к чему. Ведь балуется же она со своей собственной «киской», правда? Я отодвинула его руку, потому что у него получалось не так хорошо, как у нее. Я кончила на нее, и она была вне себя от гордости».





Нужно знать, когда сказать «спокойной ночи!»

Если по окончании вечера уходить придется вам, то так будет легче для всех троих. Однако некоторые пары предлагают своим новым знакомым провести ночь в их объятиях. Если вы действительно устали, то я не вижу ничего дурного в том, чтобы остаться, но всегда есть вероятность, что наутро вам придется столкнуться с неловкостями, даже если ваша пара – самая гостеприимная на свете.

Другой вариант – провести ночь у них на диване. Но никогда ведь не знаешь, что может произойти, когда рано утром у мужчины случится эрекция и ему захочется сходить в туалет.

Возможно, ему придет в голову мысль о том, что неплохо было бы дать вам шанс посолировывать. Даже если вам понравится эта идея, это просто некрасиво с вашей стороны, ведь его подруга обязательно заметит, что ее мужчина ушел уже давно, и бросится на его поиски. Вам и вправду хочется побывать в такой ситуации? Разумеется, нет! Поэтому уходите, пока всем хорошо, все счастливы и хотят спать.

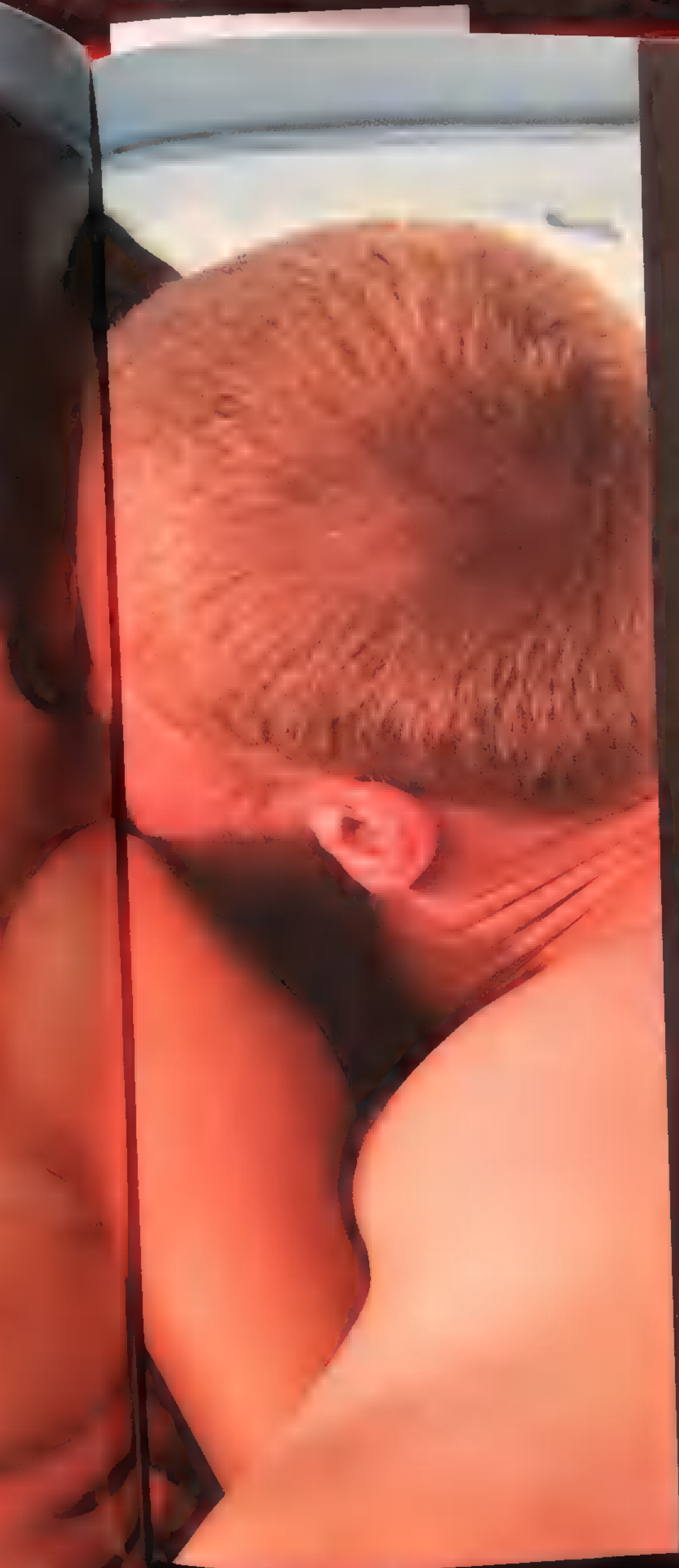
Дайте паре время побыть вдвоем. Скорее всего, они займутся сексом, как сумасшедшие, как только вы уйдете. Или уснут, обнявшись, а когда проснутся, займутся безумным сексом. Вы получили то, чего хотели. Они тоже. И, кто знает, возможно, они выскажут желание повторить то, что произошло между вами, но я бы не стала на это надеяться.

Если по окончании вечера уходить придется вам, то так будет легче для всех троих. Однако некоторые пары предлагают своим новым знакомым провести ночь в их объятиях.



Одна женщина на двоих

Это не самый распространенный сценарий, однако есть такие доминантные женщины, которые согласились бы его разыграть с двумя незнакомыми мужчинами.



Настоящая гетеросексуалка – женщина, которая хочет побыть плохой девочкой и покомандовать двумя мальчиками или довести их до такого возбуждения, что они будут умирать от желания и готовы будут, раздевшись догола, сразиться за нее.

Если это вам подходит, то не ждите, когда появятся два подходящих кандидата, которые осуществят вашу мечту. Большинство из них просто не осмелятся! Двое парней могут подойти к вам скорее потому, что одному кажется, что вы «ничего», а другой согласится с ним за компанию. Когда двое парней разговаривают с вами и уделяют вам много внимания – это, конечно, потрясающе, и если вы – сильная, восприимчивая женщина с высоким либидо и страстью к авантюрам, вы добьетесь своего, даже если в их планы это совсем не входило.

Подготовка такого секса втроем требует гораздо больше времени и предосторожности. От фантазии, в которой вас соблазняют двое мужчин, конечно, кружится голова, но в реальной жизни вам хочется быть уверенной, что эти двое будут правильно обращаться с вами и не будут вести себя как какие-нибудь тронутые маньяки, которые взлохматят вам волосы и кончат на них. Возможно, и этот ход событий покажется вам привлекательным, но с таким количеством тестостерона велика веро-

ятность, что все пойдет наперекосяк. Мужчины всегда действуют с оглядкой друг на друга. Если один скажет, что не хочет надевать презерватив, другой тоже не станет этого делать.

Выбирайте партнеров с умом. Возможно, один из них согласится на это просто потому, что ему хочется залезть вам под юбку, а другой будет чувствовать себя неловко, но тоже согласится, чтобы не отстать от приятеля. Многие мужчины не могут делить с другом одну женщину: у одних возникают проблемы с эрекцией, тогда как другие долго не могут кончить, потому что им кажется, что на них все время смотрят.

Лучше всего пуститься в эту авантюру с мужчинами, которых вы знаете и которых связывает крепкая дружба. Если вы хорошо с ними знакомы, то можете быть уверены, что они не сделают ничего такого, что было бы вам физически неприятно. А если вы уверены, что они – открытые, беззаботные ребята, когда дело касается развлечений, то заняться с ними сексом будет очень даже возможно. В целях безопасности я рекомендую сделать это на вечеринке или в баре, где вместе с вами будет еще много друзей. В таких случаях друзья всегда приводят своих друзей, так что это гарантирует, что вся компания будет совершенно нормальной или даже классной.

От фантазии, в которой вас соблазняют двое мужчин, конечно, кружится голова, но в реальной жизни вам хочется быть уверенной, что эти двое будут правильно обращаться с вами.



сизни

Бьем точно в цель

Выберите двух веселых симпатичных друзей, которые уже давно с вами слегка заигрывают. Возможно, они вместе выполняют какие-то функции на вечеринке, например выступают в качестве диджеев или барменов. Не отходите от них далеко и побольше флиртуйте с ними. Помогите им. Скажите, какую песню вам бы хотелось послушать. Разговаривайте с ними обоими и дайте понять, что вам хорошо и вы готовы на любые приключения. Они поймут это, особенно если никто из присутствующих девушек им не нравится. Если вы будете тусоваться в более богемных, интеллектуальных компаниях или компаниях хиппи, им будет проще вас разглядеть, чем если вы будете зажигать с какими-нибудь агрессивно настроенными парнями.

Когда они увидят, что вы уже давно крутитесь рядом, они задумаются над этим или, по крайней мере, начнут задаваться вопросом, кого из них двоих вы пытаетесь «склеить». Если вы заметите, что они переглядываются, значит, вам самое время принести для них напитки или сходить ■ дамскую комнату. Перед уходом велите им никуда не уходить. Скажите им следующее: «Вы два моих любимых парня. Я скоро вернусь!» Дайте им немного времени, чтобы поговорить. Вы нравитесь им обоим, они оба хотят вас, они скажут друг другу примерно следующее: «Старик, я не знаю, что здесь происходит, поэтому давай-ка все выясним».

После того как вы немного пообщаетесь со своими «жеребцами», предложите им взять пива или бутылочку чего-нибудь покрепче и продолжить вечеринку у вас дома. Снова та же самая схема: ваша территория, ваши правила, вы – главная. Если они будут удивленно смотреть друг на друга, поясните, взяв их за руки, что вам бы хотелось повеселиться с ними ОБОИМИ. Тогда они тут же согласятся.

Прежде чем отправиться домой, отведите в сторону того из ваших приятелей, кто кажется вам более разговорчивым, и спросите его, приходилось ли ему когда-нибудь делить с другом девушку. Понаблюдайте за его реакцией и засмейтесь. Возможно, он, заикаясь, ответит, что нет, или да, но не с этим другом, или он напрямую спросит вас, не шутите ли вы. Улыбнитесь и скажите, что хотите развлечься с ними двумя, что они оба вам очень нравятся и вы хотите заняться с ними сексом втроем. Но только обязательно предохраняться. Скажите, что у вас есть презервативы и что вы будете всем руководить, а если вы скажете «стоп», им придется остановиться. После этого вам лучше удалиться в уборную подкраситься или сходить за своими вещами в гардероб, чтобы он мог рассказать своему приятелю о ваших планах.

Не удивляйтесь, если кто-то из них начнет нервничать и говорить, что ему завтра рано вставать. Вам решать – хотите вы или нет получить только одного из двух. Но ведь не такую цель вы ставили перед собой? Улыбнитесь и скажите, что, возможно, получится как-нибудь ■ другой раз, и идите домой одна. Но, скорее всего, заведенным парням будет очень интересно узнать, что вы хотите им предложить. И они будут готовы это выяснить.

ведито...
кажется...
ите его...
ть с дру-
акцией и
ответи...
и он на-
Улыбни-
с ними...
и вы хо-
только...
е, что у
всем ру-
придет-
ше уда-
одить за
мог рас-
ах.
к начнет
ра рано
ет полу-
е такую
итесь и
нибудь
скорее
ь инте-
ложить.





Когда вы вместе придете к вам домой, скажите своим друзьям, чтобы они чувствовали себя как дома. Усадите их в гостиной, предложите закуски и напитки, включите музыку или телевизор, а сами переоденьтесь в своей комнате. Наденьте что-нибудь спортивное, но сексуальное, что легко снять и снова надеть. Подойдет даже мягкий халатик поверх трусиков и бюстгалтера. Ваш наряд не оставит у них никаких сомнений в том, что вы действительно готовы к сексу.

Приглушите свет и сядьте между парнями. Скорее всего, вы будете пить спиртное и двигаться под музыку или даже переключать каналы телевизора в поисках ночных передач. Вы — друзья и хотите удержать это ощущение, не дать возникнуть чувству неловкости и неловкости. Не стоит слишком затягивать с началом, иначе вы все потеряете терпение.

Делаем первый шаг

Когда вы сидите на диване, один из парней может начать гладить вашу шею или играть с вашими волосами. Это сигнал к тому, чтобы вы положили руку на плечо другому парню или тоже поиграли с его волосами. Договоритесь сразу, что вы участвуете в этой игре все втроем, а не один парень участвует, другой смотрит, что может легко получиться, если вы обо всем не позаботитесь.

Наклонитесь к одному парню, а другого пригласите поближе к себе, чтобы оставаться с ним в тесном контакте. Повернитесь к одному и поцелуйте его, а второго заставьте целовать вас в шею. Или вы сами можете по очереди целовать их обоих, но, целуя одного, не переставайте касаться другого, чтобы он не потерял терпения.

Когда контакт начнет налаживаться, встаньте, посадите обоих мужчин рядом, снимите с себя халатик и оставьте его лежать на полу или просто раздвиньте им ноги. Можно сделать это, вставив колено между ног каждого из них. В таком положении вам будет легче «заниматься» сразу двумя, и ваше тело будет доступным для

их ласк и поцелуев. Пока вы целуетесь с одним, другой может ласкать рукой вашу грудь или тереться об нее носом, если вы еще в футболке. Оставайтесь некоторое время в этой позе, целуйте и ласкайте шею одного парня, пока другой будет сжимать вашу попку или прижимать руку к вашему клитору. Не торопитесь переходить к другим позам, постарайтесь понять, какие вас ждут ощущения. Кроме того, во время несколько затянутой прелюдии они получают большое чувственное удовольствие, и тогда секс втроем не покажется им банальной порнухой.

После того как вы насладитесь любовной игрой (это займет полчаса или немного больше), заставьте их члены подняться высоко вверх и стать твердыми как камень, нацелуетесь и с одним, и с другим, самое время вам встать, снять с себя остальную одежду и попросить их сделать то же.

Собет

Какие женщины занимаются сексом сразу с двумя мужчинами?

Женщина, которая участвует в сексе втроем, настолько сексуальна, обольстительна и уверена в себе, что может заставить одного мужчину находиться голышом рядом с другим мужчиной, только чтобы получить возможность обладать ею. Когда двое парней решают заняться сексом с одной девушкой, значит, они оба просто сходят по ней с ума. Эта девушка — не игрушка, с которой можно поиграть и выбросить ее как пустую пивную банку. Нет, это девушка, настолько уверенная в своей сексуальности, настолько открытая и готовая к любым играм, что ее почти страшно любить одному. Она так ненасытна, что тот, кто пришел просто «за компанию», ей не подойдет. Второй партнер должен принимать самое активное участие в этой сексуальной авантюре.

Как справиться с двумя мужчинами

Совершенно не обязательно перемещаться ■ спальню, чтобы заняться сексом. Парням, скорее всего, удобно и в гостиной, где играет музыка и все под рукой. В этой ситуации спальня может показаться всем более серьезным и странным местом действия, тогда как гостиная – комната нейтральная и повседневная. Подготовьте несколько полотенец и одеяла. Рядом с вами двое мужчин, которые могут вспотеть или испачкаться, а вы ведь не хотите испортить или вовсе уничтожить свои диван и ковер?

Вы втроем стоите обнаженными и готовыми к сексу. Начните тереться попой об одного партнера и раскройте свои объятия навстречу другому, чтобы почувствовать себя зажатой между двух мужских тел. Вы получите большое удовлетворение и сильно возбудитесь, почувствовав, как с обеих сторон ■ вам прижимаются два твердых пениса. Посадите одного партнера на диван, а сами сядьте на пол, на ковер, вместе со вторым партнером. Последний может войти ■ вас сзади, а вы в это время будете делать минет первому. Разрешите им играть с вашим телом и изучать его. Не волнуйтесь о том, как ваши мужчины будут трогать друг друга. Они будут в этом очень осторожны, уж поверьте. Просто пустите все на самотек и наслаждайтесь окружающими вас мужчинами.

Тот из парней, кто кончит первым, берет на себя обязанность ублажать вашу «киску». Лягте на пол, на полотенца и одеяла, и пригласите мужчин присоединиться к вам. Пусть они облизывают вашу грудь или пусть этим займется только один, а другой будет вводить палец вам во влагалище или делать вам кунилингус. Громко отдавайте распоряжения – ведь это ваше шоу, не бойтесь быть смелой, в этом случае

как раз лучше быть смелой. Тогда ваши мужчины всегда будут заняты и не будут думать друг о друге.

Другой вариант: один партнер делает вам кунилингус, а другой садится на вас так, чтобы вы могли заняться его членом. Вы также можете сесть на лицо первому, пока будете делать минет второму. У вас получится своеобразная цепочка. В этом случае, скорее всего, вы все не сможете кончить одновременно. Если одному из партнеров захочется вынуть из вас член и кончить на вас, мастурбируя, не отказывайтесь от этого. До тех пор пока в комнате преобладают уважение и дружеские чувства, все будет хорошо. Придерживайтесь медленного, спокойного, чувственного ритма ■ своих движениях, и мужчины последуют вашему примеру.

Совет

Держитесь вместе

Лучшие позы – это те, в которых все трое двигаются одновременно с одинаковой скоростью. Если вам повезло и вы на самом деле поймали одну волну, возможно, вы сможете достигнуть оргазма одновременно. Это случается нечасто или примерно так же, как в сексе с одним партнером. И тем не менее это возможно и, безусловно, стоит ваших усилий. Ласкайте друг друга и обращайтесь внимание на то, в каких позах вы готовы кричать от удовольствия. Вероятно, нужно просто лечь и экспериментировать с ласками: касаться, облизывать друг друга, ласкать руками, губами и языком каждую клеточку тела. В разгаре этого попури из ласк вы, несомненно, найдете свою скорость и способ синхронизировать движения. Тогда все три кусочка этой чувственной и сексуальной мозаики встанут на место.



тесь вместе

се трое двига-
ой скоростью
деле пойман
достигнуть ор-
ся нечасто или
им партнером
зусловно, сто-
уга и обращай-
готовы кричать
просто лечь и
асаться, обля-
губами и язы-
е этого попу-
ете свою ско-
движения. Тог-
ой и сексуаль-

Реальная история: Сэм и его любовь втроем с первого взгляда

Сэм – симпатичный мужчина тридцати лет, женат, работает кинооператором. Его нетрудно рассмешить, ему нравится спорт, пить пиво, Джессика Симпсон и фильмы Квентина Тарантино. Время от времени Сэм делит свою жену в постели с другим мужчиной. В первый раз это произошло, когда Лиза была не женой, а просто подругой, с которой они учились в одном колледже. Он всегда был с ней дружелюбен, но не осмеливался сделать первый шаг.

У застенчивого Сэма был небольшой опыт общения с девушками: он уже не был девственником, но и до Джорджа Клуни с Казановой ему было очень далеко. Лиза в то время была отрешенной от целого мира девушкой-хиппи, готовой ко всему, что жизнь могла ей предложить. Возможно, именно это и привлекло в ней Сэма. Скучный субботний вечер в одном из нью-йоркских баров вдохновил Сэма, его друга Стива и Лизу на то, чтобы перевести их дружеские отношения на новый уровень, который понравился им больше, чем они ожидали.

«Мы со Стивом шли в какой-то дурацкий бар неподалеку от нашего общежития и столкнулись с Лизой, — вспоминает Стив. — Она сказала, что собиралась пойти на вечеринку, но ее план сорвался. Ей было скучно. Она спросила, куда мы идем и можно ли с нами».

Сэм и Стив были только рады женской компании, с Лизой разговор за бутылочкой пива мог стать веселее и интереснее, поэтому все трое направились в бар. В баре молодежь курила и пила дешевое пиво. Сэм поглядывал на грудь Лизы, обтянутую футболкой. Разговор стал более откровенным, и вскоре речь зашла о сексе, а точнее – о порнофильмах. Лиза знала, что у Стива и Сэма была довольно богатая коллекция, и поддразнивала их, умоляя показать ей что-нибудь из «жесткого» видео.

«Она задавала нам какие-то глупые вопросы о порно. Такие, которые обычно интересуют всех женщин, но они стесняются спросить. Лиза не такая. Она всегда говорит то, что у нее на уме. Она спросила, смотрим ли мы порнуху вместе. И как

там кончают мужчины. И почему парням нужно смотреть на это». Сэм не мог удержаться от смеха, так он был удивлен и даже возбужден ее вопросами.

После всех этих шуток, нескольких бутылок пива и непристойных разговоров Лиза заявила, что она ничуть не менее привлекательная и сексуальная, чем все порнозвезды, и бросила вызов своим приятелям, сказав: «Спорим, если бы вы познакомились с девушкой, которая сказала бы, что хочет трахнуться с вами обоими, вы бы тут же побежали домой к своим мамочкам?» Оба студента покраснели, как Бивис и Батхед, начали заикаться и нервно хихикать. Однако Сэму как-то удалось пригласить Лизу к ним в комнату, чтобы вместе посмотреть пару порнофильмов из их коллекции.

Сэм говорит, что он не был уверен в том, что он вообще нравится Лизе. Он боялся, что ей больше нравился его друг Стив, потому что у него было крепкое спортивное тело, он держался уверенно и непринужденно. Стив вел активную сексуальную жизнь, о которой Сэм мог только мечтать. Лиза извинилась и сказала, что пойдет в туалет, но прежде чем уйти, она наклонилась к Стиву и поцеловала его. Это был быстрый поцелуй, но взасос. И Сэм увидел язык Лизы. Теперь он был почти уверен, что ей нравился его приятель.

«Когда я вернусь, мы пойдем к вам, и вы, ребята, покажете мне, на что вы способны», — сказала Лиза, и, как утверждает Сэм, в ее шутовском тоне были нотки сарказма. Сэм занервничал и не мог выдавить из себя ни слова. Ее предложение возбуждало его. «Я ее хотел. Я так возбудился, что, честно, согласился бы лизать член, только бы получить возможность трахнуть ее. Я был ее ручным щенком, а она даже не подозревала об этом!»

Стив посмотрел ей вслед, когда она уходила, на ее изогнутое тело, одетое в джинсу и кожу. Он достал свой кошелек, чтобы оплатить счет, и велел своему неопытному дружку следовать за ним, что бы ни случилось, и не писать в штаны, как он выразился.

Вскоре молодые люди оказались в маленькой комнатке в студенческом общежитии, где не было места, чтобы смотреть телевизор, ■ была

только незаправленная кровать и стул возле компьютерного стола. Они пили пиво и смотрели порнофильм, содержание которого Сэм не помнит так сильно его отвлекали в тот момент мысли о Лизе. Она шутила по поводу фильма и рукой массировала его ногу, не стесняясь подниматься выше. Потом Лиза повернулась к Сэму и сказала: «Поцелуй меня». В следующие полчаса парни по очереди ласкали Лизу, следуя ее указаниям. Она поворачивалась к Сэму и какое-то время целовалась с ним, затем останавливалась, давала себе время передохнуть, смотрела, что происходило в порнофильме, поворачивалась к Стиву и начинала целовать его.

«Я все еще не знал, как далеко мы зайдём. Мне кажется, мы со Стивом просто решили сделать Лизу боссом и дать ей право командовать нами. Я был готов сделать все, что она пожелает. А то, что рядом со мной находился Стив, меня несколько не смущало. Мне кажется, в каком-то смысле это даже придавало мне уверенности».

В этой ситуации секс втроем был лучшим средством, чтобы между Лизой и Сэмом началось общение. Сэм не испытывал никакого сексуального давления, потому что рядом был Стив и «амортизировал» его. Наконец-то Сэм мог показать веселой и смелой Лизе все то, что давно хотел ей показать. Тот факт, что ему придется раздеться на глазах у другого мужчины, несколько не мешал ему. Он тренировался вместе со Стивом и не раз был вместе с ним в раздевалке, поэтому это было знакомо ему. Гораздо больше его беспокоило, понравится ли Лизе то, что она увидит, его ласки, поцелуи, его язык и его член.

Через какое-то время Сэм едва мог удерживать свой вздымающийся вверх член в штанах. Он целовал волосы, уши и шею Лизы, пока она взапус с целовалась со Стивом и шарила рукой под его свитером. От этого либидо Сэма зашкаливало, делая его более смелым и решительным. Он прошептал Лизе на ухо: «Ну чего же ты хочешь? Что ты хочешь, чтобы мы сделали?»

Сэм просунул руки Лизе под футболку и с поразительной ловкостью расстегнул ее бюстгалтер. Лиза перестала целовать Стива, поднялась, встала лицом к обоим парням и сказала: «Давайте просто сделаем это».





Она сняла с себя футболку, ботинки и узкие джинсы, пока Сэм и Стив как можно быстрее снимали с себя свою одежду, не замечая наготы друг друга, но прекрасно понимая, что оба были на пределе возбуждения и ожидания. Это действительно должно было случиться. Лиза говорила серьезно.

Лиза посмотрела Сэму прямо в глаза и с улыбкой сказала: «Я всегда знала, что у тебя большой», — а затем опустилась перед ним на колени. Сэм издал глубокий громкий стон, когда Лиза взяла его член в рот. В это время Стив сидел рядом с ними, стимулируя свой эрегированный член, и нетерпеливо ждал, когда Лиза скажет, что ему делать. По словам Сэма, она велела Стиву заняться ею сзади: сжимать ее соски, ласкать «киску» пальцем, а сама продолжила делать Сэму минет.

«Она выглядела потрясающе, облизывая мой член. Я держал ее волосы в руках — у нее были такие непослушные, пышные волосы, до которых мне всегда хотелось дотронуться. Стив сводил ее с ума, лаская пальцем». Сэм сказал, что минет был просто великолепным, даже слишком, поэтому он поднял Лизу и посадил себе на колени верхом.

«Я не знаю, какой бес в меня вселился, но я просто взял и посадил ее на свой член и заставил двигаться на нем вверх-вниз. Она тоже не ожидала от меня этого, но... это было просто невероятно! По-моему, Стив мастурбировал за ее спиной, и ему это понравилось. Он кончил ей прямо на задницу».

Они разыграли сцену, какие бывают только в порнофильмах, над которыми и тот вечер смеялась Лиза. Это были уже не неопытные зрители, не неловкие подростки, а взрослые разумные люди со зрелой сексуальностью. У них сложился собственный круг, в котором царили взаимоуважение, теплые дружеские чувства и тесная связь.

«Порнофильм, который мы начали смотреть, уже давно закончился, а мы даже не заметили. Мы занимались своим делом как сумасшедшие».

Сэм и Стив, молодые мужчины, были способны не раз удовлетворить Лизу разными способа-

ми. Сэм говорит, что он завоевал Лизу еще и благодаря тому, что заботился о том, чтобы она не испачкалась.

«Я вытирал ее — не только свою сперму, но и сперму Стива. Мы не знали, что с нами случится такое, поэтому у нас не было даже бумажных салфеток или чего-то в этом роде. Я пожертвовал своей простыней, и ей это понравилось, — улыбается Сэм. — Нужно обязательно заранее приготовить воду, бумажные салфетки и все, что может понадобиться во время вашей оргии. По-моему, это важно».

Сэм делал Лизе кунилингус, пока она делала минет его приятелю. Ему нравилось доставлять ей удовольствие и хотелось еще раз довести ее до оргазма. «Чтобы быть хорошим любовником, нужно научиться дарить ласки. Это качество приобретает еще большее значение, когда занимаешься сексом втроем. Нужно быть еще внимательней, еще чувствительней, следить за тем, чтобы девушке не было больно, и смазки было достаточно. Чтобы справиться с двумя парнями, нужно очень потрудиться, но у Лизы, по-моему, никаких проблем с этим не было».

На рассвете, когда бурная ночь подошла к концу, уставший Стив, наверное, заметил, что в комнате происходило нечто большее, выходящее за рамки сексуальных экспериментов. Между Сэмом и Лизой явно что-то было. Они целовались, трогали друг друга и, даже отдыхая, держались за руки.

«Я вел себя по-джентльменски. Спрашивал ее, не хочет ли она пить, прикуривал ей сигареты и все такое. Мы смеялись так, что казалось, мы понимаем юмор и шутки друг друга. Стив ушел. Он пошел в свою комнату отсыпаться, а я остался с Лизой».

Сэм остался на день или даже дольше. Они вместе свернулись калачиком и уснули, а когда проснулись, то вместе пошли в душ, вернулись в комнату и снова занялись сексом. Так Сэм и Лиза начали встречаться, и через три года поженились.



Мужчины останутся мужчинами

Хотя мужчины далеко не такие собственники, как женщины, и не часто испытывают чувство ревности и незащищенности, все это им отнюдь не чуждо, даже не сомневайтесь.

У одного парня фигура лучше, чем у другого, или у одного больше пенис, чем у другого, — к таким вещам нужно относиться с пониманием. Тогда они с пониманием отнесутся к вам, и им захочется того же, чего хотите вы, и не захочется того, чего вы не хотите. Если один из партнеров встанет и пойдет в туалет или за водой, вам придется просто поболтать с другим партнером, чтобы не выкидывать отсутствующего из игры. Возможно, оставшийся захочет, чтобы вы помогли ему не потерять эрекцию. Если вы не против, воспользуйтесь для этого рукой и поговорите с ним о каких-нибудь вольностях, пока не вернется его друг. Когда это случится, остановитесь и скажите отсутствовавшему парню, что ему лучше поторопиться,

чтобы догнать вас. Станьте другом для своих мужчин, и они станут друзьями для вас.

Что касается вопроса о наводящем на женщин ужас двойном проникновении, то вы скоро поймете, что это больше подходит для порнофильмов, чем для обычных людей. Большинство мужчин считают, что это проявление гомосексуальности. И слава богу! Ведь, занимаясь этим, женщина подвергает себя физической опасности, особенно если не знает, что она делает.

Не ищите трудностей. Мужчины настолько неприязнательны, даже больше, чем вы думаете! Когда вы решите, что им уже пора уходить, скажите, что вы устали и хотите спать. Возможно, они захотят остаться, потому что тоже устали. Тогда предложите им расположиться в гостиной, пока вы, королева мужских сердец, будете почивать в своей спальне при закрытых дверях.

*Придерживайтесь медленного,
спокойного, чувственного ритма в своих движениях —
и мужчины последуют вашему примеру.*



Второй мужчина в доме

Если ваш мужчина согласен
на то, чтобы в вашей постели
оказался еще один кавалер,
даже первым поднимает
этот вопрос, считайте,
что вам невероятно повезло.

Вам достался мужчина из редкой породы уверенных в себе людей. Он не только уверен в том, что вы не предпочтете ему другого мужчину, но и не сомневается в своей собственной сексуальности, не говоря уже о размере пениса.

Многие мужчины говорят, что не хотят заниматься сексом втроем с другим парнем, потому что в этом содержится намек на гомосексуальность. На самом деле мужчины, которые так считают, просто не уверены в своей внешности или сексуальной силе. Может быть, они в отличие от женщин не желают признавать, что, увидев свою девушку или жену, наслаждающуюся сексом с другим, они могут начать ревновать или почувствуют угрозу своему благополучию. А что, если девушке больше понравится секс с новым партнером, чем с ним? Что, если двум мужчинам придется скрестить шпаги из-за дамы? А что, если после этого она подумает, будто вы – гей? Что ж, не вредно знать, что мужчин и женщин волнуют одни и те же проблемы, за исключением, пожалуй, проблемы гомосексуальности.

Вот что я вам скажу: каждый мужчина, которому нравится смотреть порнофильмы (даже если он делает это очень редко), получит удовольствие, наблюдая за тем, как его женщину удовлетворяет другой мужчина. В каком-то смысле это то же самое удовольствие, какое мужчина получил бы, если бы его девушку целовала и ласкала другая девушка. Разница

в том, что в первом случае удовольствие носит более примитивный характер и гораздо сильнее волнует кровь. Как будто ваша девушка превратилась в сексуальную, похотливую героиню ваших самых смелых сексуальных фантазий.

Привести второго мужчину в дом – значит сделать следующий шаг навстречу тому чувству удовлетворения, которое мужчина получает, когда видит, как другой парень разглядывает его девушку. Ему нравится мысль, что ее хотят другие мужчины. Он видит, как сильно они ее хотят, какая она удивительная, сексуальная и изысканная женщина. Он начинает гордиться ею и, конечно, возбуждается.

Обращаясь к мужчине, нужно сказать следующее: вы сами удивитесь, как сильно вас заведет способность вашей девушки вызывать эрекцию у другого мужчины, просто снимая с себя одежду у него на глазах. Вы знаете, как хороша она в постели, но удавалось ли вам когда-нибудь наблюдать ее, так сказать, в действии? Когда вы увидите, как ваша девушка делает минет другому мужчине, у вас появится новый взгляд на вещи, вы поймете, как сильно она старается и как ей это нравится. Ей доставит удовольствие то, что вы наблюдаете за ней. Чем внимательней вы будете смотреть и подбадривать ее, тем больше она будет стараться полностью взять член в свой рот. Всегда помните, что страху здесь не место. Вы – следующий.

*Каждый мужчина, которому нравится
смотреть порнофильмы, даже если он делает
это очень редко, получит удовольствие, наблюдая за тем,
как его женщину удовлетворяет другой мужчина.*

ВЫБИРАЕМ

еие но-
гораздо
аша де-
похотли-
ексуаль-

— значит
ому чув-
на полу-
азгляды-
ь, что ее
льно очи
суальная
ордиться

зать сле-
льно вас
ки вызы-
осто снй-
ы знаете,
сь ли вам
казать, в
а девуш-
у вас поя-
имете, как
нравится.
наблюда-
дете смот-
она будет
свой рот.
не место.

тем.



Устанавливаем основные правила

Отнеситесь к своему партнеру с тем же пониманием, какое вы бы хотели получить от него, планируя секс втроем с подругой. У мужчин есть свои правила и нормы, причем у всех разные. Целовать другого парня вам, скорее всего, будет строго-настрого запрещено, но опять же – все люди разные, возможно, ваш парень несколько не будет возражать против этого. Некоторым покажется обидным, если их девушка будет облизывать член другого мужчины, но они будут совсем не против, если какой-нибудь незнакомец займется с ней сексом. Вам двоим нужно обсудить эти вещи с самого начала, чтобы избежать нежелательных последствий. Мужчины очень ранимы и могут потом припомнить вам, с каким энтузиазмом, которого он за вами никогда не замечал, вы делали минет другому.

Разумеется, предугадать, что может расстроить человека, прежде чем это случится, невозможно, но поговорить об этом стоит. Разговаривая, вы оба будете представлять себе происходящее. Скажите, например, что вы столкнулись со своим бывшим, а ваш партнер спросит, находясь на безопасном расстоянии: «Ты спала с ним?» У мужчин очень сильно развито воображение, поэтому он сразу поймет, как далеко он сможет зайти. С другой сто-

роны, если в вашей комнате на троих воцарится страсть и чувство надежности, то, возможно, вы зайдете дальше, чем собирались, и удивите самих себя.

Если в вашей с партнером сексуальной жизни большую роль играют слова, пусть они займут свое место и в трио. Можно говорить партнеру что-нибудь вроде: «Ты хочешь увидеть, как он будет трахать меня, родной? Ты хочешь посмотреть, как он будет удовлетворять меня, пока я буду делать тебе минет?» Это сексуальный и в то же время простой способ не выходить за рамки и делать только то, что не доставляет неловкости партнеру.

Не забывайте поддерживать физическую связь со своим любимым, даже в то время как другой мужчина будет заниматься с вами неистовым сексом. Можно попросить его страстно вас целовать и «зарезервировать» эту возможность только за вами двоими. Не давайте ему сидеть без дела, если только он сам этого не пожелает. Возможно, ему просто хочется помастурбировать, глядя на вас ■ постели с другим мужчиной, как если бы он смотрел свой собственный порнофильм в 3-D формате. Но и в этом случае включите его в игру, когда он будет на грани оргазма, и попросите его кончить вам в рот, на тело или на лицо.

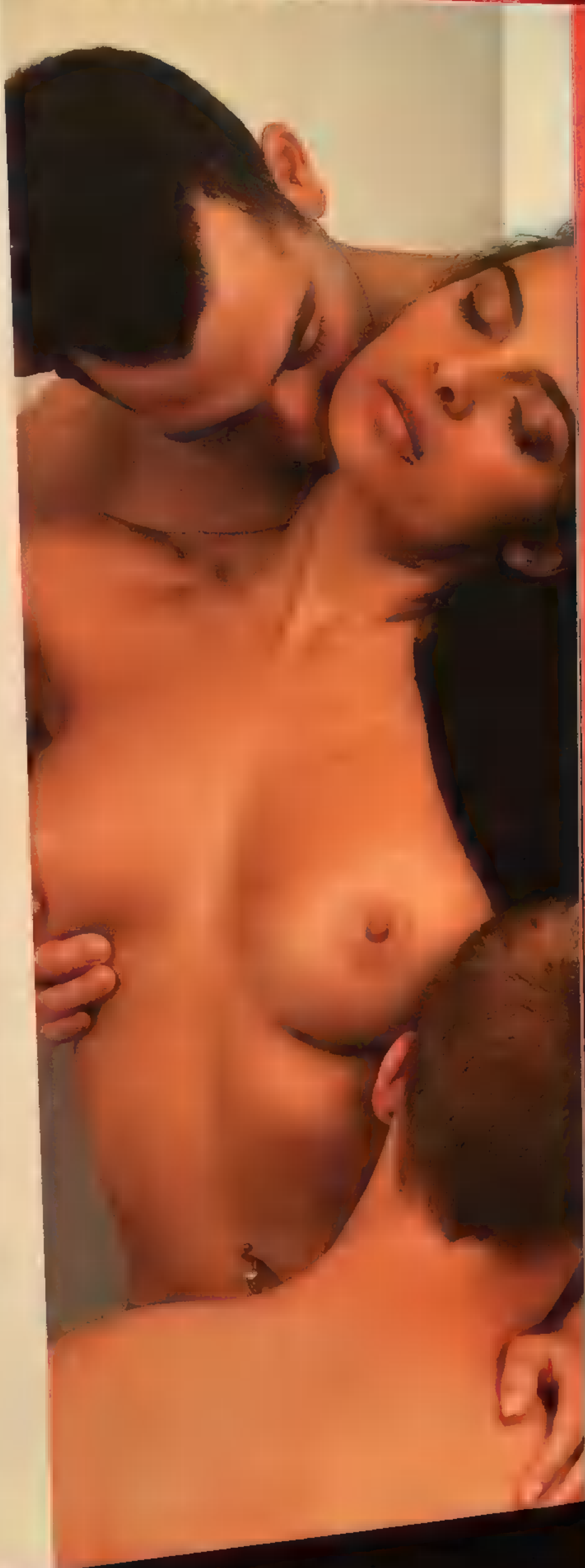
Не забывайте поддерживать физическую связь со своим любимым, даже в то время как другой мужчина будет заниматься с вами неистовым сексом.

Вопрос о двойном проникновении

Порноиндустрия так повлияла на наши умы, что вопрос о двойном проникновении возникает теперь всякий раз, когда речь идет о сексе по схеме «мальчик плюс мальчик плюс девочка». Вашему парню нравится смотреть такие сцены на видео, как и многим другим мужчинам, но не переживайте, что он вспомнит об этом, когда вы будете заниматься сексом втроем в реальной жизни. Это очень сложная поза, и, более того, она небезопасна для здоровья женщины даже в том случае, если оба партнера используют презервативы.

Вы не станете делать стойку на голове во время своего первого занятия по гимнастике. Точно так же не стоит пытаться вставлять в себя два члена во время своего первого опыта секса с двумя мужчинами. Делая это, вы рискуете получить разрыв тканей, кровотечение или как минимум испытать немало болезненных ощущений.

Однако, если со временем секс с двумя мужчинами станет частью вашей половой жизни, вы можете попробовать поэкспериментировать с дильдо, поучиться на примере порнофильмов и прочесть пару книг, посвященных позам в сексе. Одни занимаются сексом втроем ради чувственных эротических ощущений, другие — чтобы удовлетворить физическую потребность в животном сексе. И то и другое хорошо, просто нужно быть к этому готовым. И действовать разумно.





забо

всего
не по
забыл
всего
просто
тебя с
добро
если в
свадеб
хотел по
всего
свеник
Если в
навет
самое
всего

За

сле

любо

не оз

Это

прост

Заботимся о безопасности

Возможно, вы, дорогой мой, с вашей девушкой уже не пользуетесь презервативами. Однако, занимаясь сексом втроем, вне зависимости от возможных комбинаций, нужно обязательно использовать их. Особенно если ■ вашей постели оказался еще один мужчина. Это значит соблюдать правила вежливости. Потому что, если вы не надеваете презерватив, но приказываете второму партнеру надеть его, он может почувствовать себя «грязным» и даже отверженным. Конечно, он не ваш друг и не любовник, но не стоит игнорировать его чувства. Если вы надеваете презерватив, у него не возникнет сомнений, что он должен сделать то же самое, поэтому заранее подготовьте упаковку ваших любимых контрацептивов.

*Запомните
следующее: ваше
любопытство еще
не означает, что вы — гей.
Это означает, что вам
просто интересно.*

Секс втроем с мужчиной еще не означает, что вы — гей

Нет ничего гомосексуального в том, чтобы заняться сексом втроем с участием второго мужчины. Как и все в жизни, секс будет таким, каким вы его сделаете сами.

Дорогие мужчины, если вы хотите этого, но переживаете, что о вас подумает ваша девушка, другой парень или, что еще важнее, что подумаете вы сами... Не стоит приводить в дом мужчину, которого вы подозреваете в бисексуальности, если этот вопрос вас немного беспокоит. Если вам кажется, что он такой же, как и вы, гетеросексуал, просто ищет приключений и новых ощущений, то ничего такого, что можно будет интерпретировать как гомосексуализм, не произойдет.

И все же помните: оказавшись ■ постели с одной женщиной, вы окажетесь голым рядом с таким же абсолютно голым мужчиной, вам придется стимулировать свой член, пока он будет делать то же самое со своим, и смотреть друг на друга. Если при мысли об этом вам становится неприятно, значит, схема «мальчик плюс мальчик плюс девочка» для вас не работает. Если вы беспокоитесь о том, не будет ли вас возбуждать этот новый мужчина, «работающий» над вашей девушкой, то знаете, кто вы? В том-то все и дело. Но признайтесь, что тот, кто вас возбуждает, — это вовсе не мужчина, а ваша любимая, которая ■ данный момент заводит и удовлетворяет другого мужчину. Держите эти чувства под контролем — и все пройдет без лишних проблем.

Почему у вашего парня возникло желание заняться сексом втроем с мужчиной?

Надо признать: когда мой партнер впервые заговорил со мной о том, что он хочет заняться сексом втроем с мужчиной, моя бровь приподнялась от изумления. Я почувствовала что-то неладное. Зачем моему бойфренду еще один мужчина в доме? Может, это какой-то странный способ проверить, что я буду с ним делать, а чего — нет? Или мой парень выбрал такую же тактику, как когда-то мои родители, которые разрешили мне пить спиртное, но только дома, под их строгим наблюдением? А может, он знает, что я иногда думаю, какой бы у меня был секс с другими мужчинами, и решил взять мои желания под контроль? И, наконец, самое страшное. А что, если он бисексуал или склоняется к тому, чтобы стать им?

Дорогие женщины, если, разговаривая с вами о сексе втроем, ваш парень скажет, что он бисексуал или ему хочется попробовать секс с мужчиной, значит, все так и есть. Если нет — значит, нет. Допустим, он скажет, что хочет, чтобы мужчина сделал ему минет, значит, вы имеете дело с бисексуалом, и уже вам решать, нравится вам это или нет.

Относительно этого вопроса наше общество выработало двойные стандарты. Девушки могут заявить, что хотят исследовать свои лесбийские наклонности, и весь мир будет им аплодировать, любить и уважать их. Когда о своих однополых наклонностях заявит мужчина, даже ■ шутку, его тут же объявят кастратом или геем. Это несправедливо, и вы это знаете. Поэтому помните о том, что любопытство вашего возлюбленного еще не означает, что он — гей. Это означает, что ему просто интересно. А если вашему парню кажется сексуальным заниматься любовью, когда другой мужчина будет смотреть на вас, это тоже не говорит о том, что он — гей. Он просто-напросто эксгибиционист.

Возможно, ему просто хочется сделать вам приятное и внести разнообразие в вашу с ним половую жизнь благодаря вмешательству другого мужчины. В этом тоже нет ничего ужасного. Многие мужчины, участвующие ■ сексе втроем, получают удовлетворение, наблюдая за тем, как их девушка получает наслаждение. Я не вижу в этом ничего дурного, а наоборот, несколько положительных сторон: такие мужчины уверены в себе и хотят, чтобы их женщина получала как можно больше удовольствия в сексе.

Независимо от того, в каких отношениях вы состоите, не стоит издеваться над мужчиной. Наоборот, он заслуживает ваших аплодисментов и благодарности за то, что он думает о вас и вашей потребности в сексуальных опытах. Мысль о сексе втроем может прийти ему ■ голову, если он знает о том, что у вас небольшой или гораздо меньший, чем у него, сексуальный опыт.

Некоторым парням кажется, что это невероятно сексуально — смотреть, как их крошка справляется с двумя пенисами, вот и все. Секс втроем возбуждает их потому, что их девушка вдруг превращается ■ героиню их сексуальных фантазий. Возможно, его заводит ваше распутство, тот факт, что вы — похотливая шлюшка, которой нужно двое парней, чтобы получить полное удовлетворение. Тот мужчина, у которого возникает желание поделиться вами и/или посмотреть, как вы будете заниматься сексом с другим, ничем не отличается от мужчин, которым нравится называть вас сучкой в момент оргазма. Это всего лишь часть игры. И вовсе не означает, что он думает о вас точно так же всегда. Когда он называет вас так во время секса или любовной игры — это лишь часть его фантазии. Именно этим и объясняется его желание увидеть вас ■ постели с другим мужчиной.

ВЫБИРАЕМ

...в ва...
...стел...
...ет - и...
...влюще...
...сение на...
...лучает на...
...дурного...
...ных стос...
...хотят, что...
...больше уд...
...отношени...
...а над мужч...
...ваших апп...
...что он дума...
...сексуальн...
...может прийт...
...что у вас не...
...чем у него...
...что это нева...
...как их крошк...
...вот и все. Секс...
...что их девушк...
...их сексуальн...
...одит ваше рас...
...тливая шлюшк...
...чтобы получ...
...жнина, у котор...
...ться вами и по...
...маться сексу...
...от мужчин, кот...
...сучкой в моме...
...игры. И вове...
...очно так же...
...к во время...
...часть его...
...ется его жел...
...м мужч...



Куда пойти / Кого выбрать

Совет мужчинам: если вы не хотите неприятностей, лучше всего подойдет незнакомый человек. Такого легко отыскать ■ баре или клубе. Забудьте про вечеринки, если только не стремитесь, чтобы все ваши друзья знали, что вы с вашей девушкой пригласили к себе в дом мужчину и развлекались там втроем. Слухи распространяются очень быстро.

Какого мужчину выбрать в качестве второго партнера? Того, ■ чьем обществе вы не испытываете неловкости и которому вы доверяете. Это не значит, что нужно хвататься за какого-нибудь бесхарактерного неудачника, погрязшего в одиночестве и отчаявшегося настолько, что он согласен на что угодно, только бы получить женщину. На самом деле такой тип оказался бы последним ■ моем списке, потому что нуждающиеся ■ ласке одиночки бывают самыми опасными. Они могут попытаться влезть ■ вашу жизнь и сделать из вашей пары трио. Вам не нужен такой мужчина. Лучше выбрать дружелюбного, веселого, разговорчивого, который никогда не прочь развлечься, — обычного парня, «своего» ■ мужской компании. Это и будут его преимущества, несмотря на всю его обычность. Вы удивитесь, как много обычных парней, которые носят обычные футболки, джинсы и пьют обычное пиво, совершали в своей жизни сумасшедшие поступки. Я бы также не стала связываться с парнем-моделью, помешанном на своей внешности, или с павлином с манией величия, мечтающим стать суперзвездой. Такие типы будут нуждаться ■ вашем присутствии только в качестве зрителей и потом еще назовут вас «дерьмовой любовницей» и «ослом, готовым лизать другим задницу».

Выбирайте такого парня, который будет болтать с вами просто ради удовольствия. Выпивая и рассказывая друг другу истории, вы найдете точки соприкосновения с ним и сблизитесь. Он знает, что вы — пара, но вы поста-

райтесь вести себя так, как будто вы все наравне. Например, по очереди угощайте друг друга напитками. Пусть мужчины вместе поиграют в бильярд или в дартс, потом дама может подойти к музыкальному автомату, чтобы на пару с новым знакомым выбрать песни. Если он курит и вы тоже курите, выходите с ним курить по очереди. Он заметит, что вы оба пытаетесь наладить с ним контакт, и, пожалуй, заинтересуется, в чем же дело. Именно тогда вы все ему и расскажете.

Как сказать об этом

Теперь нужно действовать очень осторожно. Если ваш бойфренд сообщит вашему новому знакомому, что вам двоим хочется повеселиться и вы ищите для этого второй член, он сбежит от вас, причем очень быстро. У абсолютного незнакомца от ваших планов побегут мурашки по коже, и винить тут его не в чем. Он совсем не знает вас, а газеты каждый день пишут о таких случаях, когда людей просто избивают ■ отбирают у них все вещи. Та же самая реакция вероятна, если говорить с парнем будет девушка. Он может подумать, что она хочет использовать его, чтобы заставить своего бойфренда поревновать, а для него это тоже закончится плохо.

Поэтому лучше всего рассказать ему все вместе, когда между вами тремя установится доверие и взаимопонимание. После того как вы поговорите о разных сумасшедших приключениях, ■ которых вы когда-либо участвовали, немного пофлиртуете с ним и достаточно долго посидите ■ баре/ресторане/клубе, можно просто сказать: «Эй, приятель, ты как? Мы собираемся домой, не хочешь к нам присоединиться?» Даже если он еще не понял, что происходит, ответ «Да, конечно» означает, что он хочет это выяснить.

ВЫБИРАЕМ



Реальная история: Двое мужчин у Анджелы

Молодая, красивая и рискованная девушка Анджела однажды стала объектом страсти сразу двух мужчин. Однако, когда ее парень заговорил с ней об этом, Анджела тут же заявила, что ей станет противно, если она заметит хоть что-то напоминающее действия гомосексуалистов с его стороны. «Знаю, это все двойные стандарты, это несправедливо, – признала она. – Извини, но при одной мысли об этом мне становится плохо».

Однако в тот же вечер Анджела и ее парень, всегда готовые к чему-то новому, отправились в бар и стали разглядывать публику, подбирая себе потенциального партнера номер три. Они наткнулись на одного молодого человека, который был знаком с их общим другом. «Все наши мысли были только об этом, и наш знакомый вдруг неожиданно сказал в шутку: «Эй, чувак, у тебя классная девушка! Нам нужно как-нибудь заняться всем вместе сексом!» Конечно, он не мог знать, что мы накануне разговаривали именно об этом. Он просто пошутил, но я восприняла это как знак. Знак того, что мы должны это сделать». Анджела засмеялась и приняла окончательное решение. Вскоре они втроем оказались в квартире ее парня.

Молодые люди не торопились. Они просто веселились: курили, пили спиртное, слушали музыку – и ждали, кто же из них троих осмелится сделать первый шаг. Парень Анджелы потерял терпение первым и сказал: «Мы все знаем, зачем мы здесь. Поэтому, пока я буду в уборной, почему бы вам двоим не начать?»

Это было как раз то, что они хотели услышать. Анджела и их знакомый из бара начали страстно целоваться, пока не вернулся ее бойфренд и не сказал, что им лучше переместиться в спальню и устроиться поудобней там. «Этому парню действительно нравилось смотреть, как мы занимаемся сексом с моим парнем. Это его заводило! Я делала своему парню минет, а он смотрел и ласкал меня пальцем между ног. Потом я сделала минет ему, а в это время мой парень делал мне кунилингус. У меня не было раньше секса ни с кем, кроме моего бойфренда, но с этим парнем я отважилась на многое».



ВЫБИРАЕМ



Действуем

Итак, вы привели парня, с которым только что познакомились, домой, включили музыку, налили ■ бокалы вина, а может быть, даже пустили по кругу косячок.

Многие из моих знакомых, с которыми мне приходилось таким образом развлекаться, включали телевизор без звука, просто чтобы было какое-то изображение, и любимую музыку. Вы приглушили свет и теперь все сидите на диване, двигаетесь ■ такт музыке и думаете об одном: «И что теперь?» Поскольку вы привели гостя в дом, вы и должны совершить первый шаг. Сам он не решится на это, ведь есть вероятность того, что он сделал неверные выводы относительно ваших намерений, а уходить с синяком под глазом и кровью под носом никому не хочется. Вы – хозяйка вечера, поэтому только вы сами можете воплотить свои планы ■ жизнь. Сделать это можно одним из двух способов.

Например, удобно расположитесь на диване, так чтобы дама оказалась между двумя кавалерами. Вы, ее партнер, должны усадить ее поближе к вашему знакомому и тоже поближе придвинуться к ней. Начните ласкать ее шею, водить по ней языком, а она пусть положит руку на бедро или шею второго партнера и начнет его нежно гладить.

Если это не вызовет никакого чувства неловкости, можно продолжать: просуньте руку своей девушке между ног или заберитесь под ее платье и начните гладить ее интимные места. Она вольна делать то же самое с гостем или взять его руку, просунуть ее себе под кофточку, положить на грудь и просто поддержать несколько секунд, чтобы дать ему понять, что вы на самом деле хотите, чтобы он касался вас. Продолжайте заниматься петтингом, сидя по обе стороны от женщины, до тех пор пока все не возбуждятся.

Дамам советую пойти по более эротичному маршруту, который очень нравится многим

мужчинам. Устройте этим двоим шоу, станцуйте стриптиз на коленях у каждого из них – такой, как танцуют ■ барах! Прекрасный способ объединить мужчин, наслаждающихся одним и тем же зрелищем, а заодно и привлечь к себе все их внимание. Это, кстати говоря, неоспоримый аргумент ■ пользу того, чтобы заняться сексом втроем с двумя мужчинами: девушки, подумайте, все их внимание и вся страсть будут только вашими!

Стриптиз на коленях наверняка понравится вашему гостю, и вы поймете это. Но в то же время, возможно, он будет слегка напуган или взволнован, поэтому вам придется избавить его от этих страхов. Помните, что страх плюс волнение равно – отсутствие эрекции. Возьмите его руки и положите их на свою попку. Пусть он знает, что вы хотите, чтобы он приласкал вас, сжал ваши ягодицы или даже наградил вас легким шлепком. Потрите грудью о его лицо, проведите рукой по его волосам или поцелуйте и укусите его ушко.

Когда вы оставите своего гостя и перейдете на колени к своему мужчине, не забывайте поглядывать на гостя время от времени и дарить ему свою сексуальную улыбку, которая будет означать, что вам нравится, как он смотрит на вас. Устройте настоящее шоу для нового знакомого: снимите с себя кофточку или, если вы уже давно это сделали, снимите лифчик, чтобы он мог увидеть вашу грудь. Закройте глаза, откиньтесь назад и позвольте своему партнеру немного поиграть с ней. Снимите с себя юбку или брюки и сядьте на партнера верхом спиной к приглашенному. Пусть гость рассмотрит вашу попку, пока вы будете тереться о член своего бойфренда. Скорее всего, он возбуждится, просто глядя на вас. За несколько секунд его член встанет и станет твердым как камень.

ВЫБИРАЕМ



...чтобы занято
...девуш
...страсть б
...познава
...это. Но в то же
...егка напуган или
...дется избавить
...что страх плюс
...эрекции. Возв
...на свою попк
...тобы он прилас
...даже награди
...есь грудью о его
...волосам или по
...гостя и перейде
...не, не забывайте
...от времени и да
...улыбку, которая
...ится, как он смот
...шее шоу для него
...себя кофточку или
...али, снимите ле
...шу грудь. Захот
...позвольте сажет
...с ней. Снимите
...дьте на партне
...чному. Пусть гост
...ка вы будете
...енда. Скорее все
...пядя на вас. За
...анет и станет твоя

Принимаем позу

Встаньте и разденьтесь на глазах у ваших мужчин, попросите их сделать то же самое (если они еще одеты). Усадите своего парня, встаньте у него между ног и сделайте ему самый лучший минет в его жизни. Не торопитесь, погружайте член глубоко в рот, ласкайте его яички и касайтесь их языком.

Возможно, ваш гость в это время будет наблюдать за вами и мастурбировать. Подойдите к нему и скажите, что хотите заняться сексом. Пусть он займет позу сзади, протянет руки к вам и поиграет с вашей грудью и «киской». Когда вы будете готовы, попросите его войти в вас. Чем быстрее он будет двигаться внутри вас, тем быстрее ваша голова будет подниматься и опускаться, работая с членом вашего бойфренда.

Войдите в ритм движений друг друга. Вы все – одна команда и должны придерживаться одной скорости. Вы получите невероятные ощущения в этой цепочке тел и, возможно, кончите одновременно. Чтобы разнообразить «вечер», остановитесь, попросите своего приятеля лечь на пол, а гостя усадите на диван и сделайте все то же, что и раньше. Ваш бойфренд может сказать вам что-нибудь пошлое, например поинтересоваться, как вам нравится сосать один член и чувствовать в себе другой. Отвечайте ему стонами, вздохами и криками «Да, да, да!».

Можно продолжать делать партнеру минет, сидя у второго на лице. Не забывайте о вашем общем ритме в этой позе и скажите бойфренду, как это приятно – наслаждаться тем, как вам делают кунилингус, и ласкать его красивый член одновременно.

Войдите в ритм движений друг друга. Вы все – одна команда и должны придерживаться одной скорости.

Если вашему мужчине захочется увидеть, что делает с вами третий партнер (ведь это его очень заводит), усадите последнего на диван и сядьте на него в позе «перевернутой наездницы» так, чтобы ваш драгоценный мог видеть, как член незнакомца входит в вас и выходит. Будет еще сексуальней, если он немного возьмет вас за бедра и начнет помогать двигаться вверх-вниз на твердом члене вашего общего приятеля. У него хорошо получится, а доказательством этому послужит ваш быстрый оргазм. Пока вы будете заниматься сексом со вторым партнером, можно попросить первого встать прямо перед вами, чтобы вы могли продолжать делать ему минет. Попросите лежащего под вами мужчину слегка приподнимать вас вверх и опускать вниз, чтобы вам было удобней ласкать член любимого.

Нет ничего приятней, чем развлекаться с двумя твердыми пенисами, поэтому, если ваши мужчины отдыхают, а вам хочется заставить их работать, сядьте между ними и стимулируйте рукой оба члена одновременно. Вы сидите поперек, а это значит, что, пока парни находятся на безопасном расстоянии друг от друга, им будет приятно понаблюдать за тем, как вы справляетесь с ними двумя одновременно.

Приготовьтесь теперь получить королевскую порцию мужских ласк. Лягте и попросите одного из мужчин поиграть с вашей грудью, пусть другой в это время займется с вами сексом в позе сверху. Второй вариант: вы сидите, так чтобы один из партнеров мог лизать вашу «хиску», и делаете минет другому партнеру, стоящему перед вами на корточках. Доставляя вам наслаждение и даря лучшие в вашей жизни ощущения, они постепенно забудут о раз-

делявших их границах и смогут вместе приласкать вашу грудь, пока бойфренд будет вводить палец во влагалище.

А вот и самая дерзкая для вас троих поза: вы занимаетесь сексом со своим парнем в позе «наездницы», поднимаясь на его члене вверх и опускаясь вниз, в то время как второй партнер подходит к вам сзади и начинает ласкать вашу грудь, целовать шею или даже нежно посасывать ваши соски. В этой позе ему будет удобно заняться вашим клитором. Однако, чтобы вы получили удовольствие от этой позы, необходимо, чтобы вы все совершенно спокойно относились к тому факту, что ваш гость может случайно дотронуться рукой до члена вашего мужчины. Пусть мужчины как можно чаще меняются ролями и оба наслаждаются физическим контактом с вами, а вы — общением с ними.



Что делать, если они «скрестят шпаги»

Вряд ли это произойдет, если только вы сами этого не захотите. Однако, если вы немного перебрали и смешались, меняя позу, такое ненадолго может случиться. Скажите «Извините» и продолжайте, а если вам захочется пошутить над ситуацией, смейтесь! Ирония — тоже сексуальная вещь. Хорошие любовники умеют посмеяться над собой.

Реальная история: Патрик и его знакомая пара

Грубоватый, но в общем милый парень с сияющими зелеными глазами по имени Патрик с нежностью вспоминает свой первый «взрослый» опыт с его приятелем Робом и Вики – девушкой Роба. Однажды вечером, когда все трое курили и пили пиво, Патрик, которого всегда влекло к Вики, почувствовал, что настроение в комнате меняется, становясь более теплым и расслабленным, чем обычно.

«Это было время экспериментов с экстази, но в тот вечер мы ничего не принимали, – рассказывает Патрик. – И все же у нас было такое настроение, когда расслабляешься настолько, что готов отдаться любым фантазиям».

Все началось с того, что Вики сделала массаж спины обоим парням, дав им прекрасный повод снять рубашки, набраться сил и обрести соответствующее настроение. Вики тоже сняла кофточку, тогда Патрик с Робом стали делать массаж ей, начав с невинных прикосновений и постепенно отваживаясь на более смелые. Они массируют ее грудь, ягодицы, ноги и, в конце концов, добрались до ее мокрой «киски». «Все, что нужно, – это медленно раздвигать границы дозволенного. Если она не возражает, можно осмелиться на большее, и, если она реагирует положительно, путь для дальнейших экспериментов открыт, – говорит Патрик. – В конце концов я так возбудился, что спросил ее: «Скажи честно, чего ты от нас хочешь?»

Патрик и Роб переглянулись, чтобы получить согласие друг от друга, – да, они точно знали, чего хотели, а Вики? Вики с Робом встречались, а Патрик был лучшим другом Роба. Конечно, Патрик и Вики раньше флиртовали, что часто случается с молодыми людьми, но их флирт носил весьма безобидный характер, и никто из них троих никогда не предлагал друзьям стать партнерами по сексу, даже в шутку.

«Я убежден, что бал нужно устраивать на женской половине дворца, – говорит Патрик. – Женщина должна быть абсолютно спокойна, ей необходимо знать, что ничего не произойдет, если она сама того не захочет. Именно это и дает

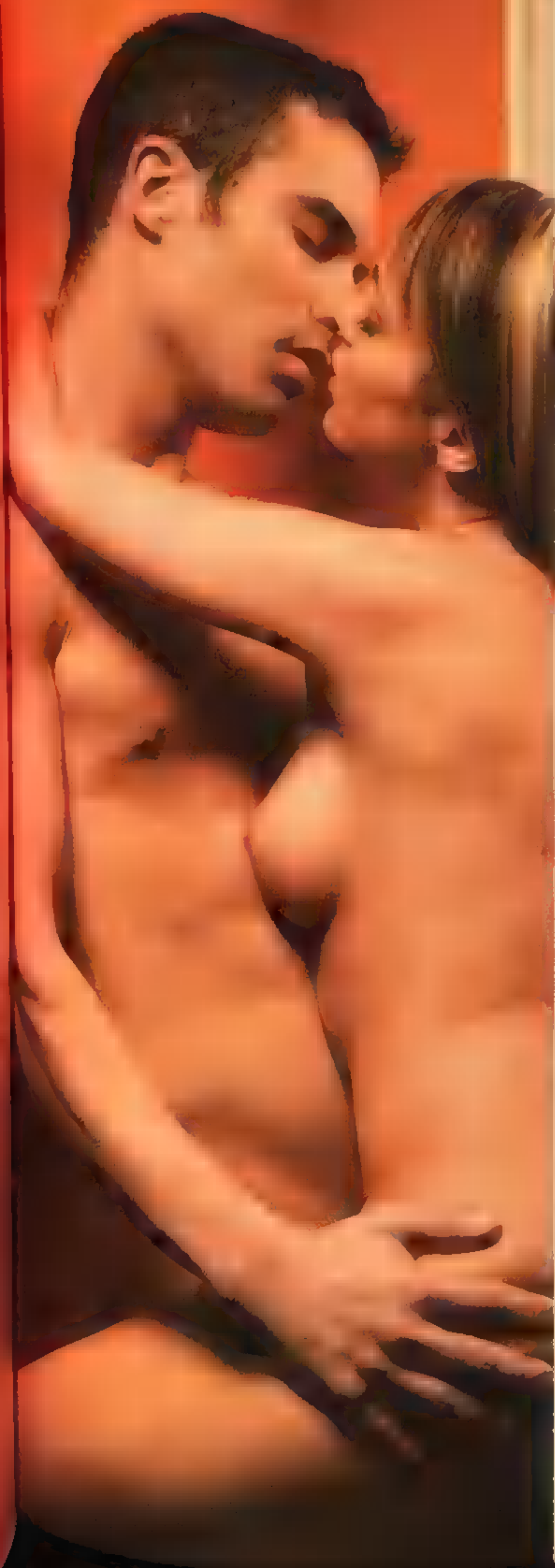
ей чувство безопасности и помогает расслабиться». Когда парням удалось заслужить доверие Вики, она призналась, что не хочет заниматься сексом с двумя парнями одновременно, но с удовольствием займется оральным сексом и будет ласкать их обоих.

«Я гордился Робом и собой, ведь мы были абсолютно голые и находились недалеко друг от друга, – говорит Патрик. – Но ни один из нас не чувствовал при этом никакого напряжения. Все было отлично, потому что мы ни о чем не думали. Мы любили друг друга, заботились друг о друге, и нам было просто незнакомо чувство неловкости».

Патрик и Роб провели большую часть ночи, лаская пышные формы Вики. Они целовали все ее тело, от головы до кончиков пальцев. Она делала своему парню минет, пока Патрик делал ей куниллингус. Мужчины все время менялись местами, а Вики испытывала оргазм за оргазмом, ласкаемая их языками. Все закончилось тем, что они начали мастурбировать, сидя напротив друг друга, и, как в порнофильмах, кончили девушке на грудь и лицо. Это понравилось им больше всего, ведь они годами одалживали друг у друга ценные экземпляры порно. Они смотрели одни и те же фильмы, поэтому могли понять чувства и наслаждение друг друга.

«Потом мы все трое просто лежали на диване, не одеваясь, болтали и смеялись. Это было здорово. Мы были такие расслабленные! А Роб даже сказал мне: «Старик, у тебя большой член». Но он сказал это не так, как говорят геи, а словно он сказал, что я хорошо играю в баскетбол».

Патрик думал, что это сделает их дружеские отношения с Робом еще более близкими, привяжет их друг к другу, но этого не случилось. Несмотря на то что они остались друзьями, сексом втроем они больше никогда не занимались, а Вики через некоторое время нашла себе другого парня. Как говорит Патрик: «Секс предполагает теплые чувства между партнерами. Мужчины могут решиться на это только тогда, когда им не страшно показаться уязвимыми и эмоционально раскрыться друг перед другом».



Как сделать ей приятное

Помните: когда третий уйдет (кем бы он ни был: вашим другом или просто случайным знакомым) и вы останетесь наедине с любимой, вам нужно быть ласковым и нежным с ней. Поцелуйте ее, обнимите, покажите ей свою любовь, чтобы она почувствовала, что ей нечего стыдиться. Дайте ей без слов понять, что она – по-прежнему ваша изумительная, драгоценная возлюбленная и что вам понравилось то, что сейчас произошло, и, что еще важнее, вам понравилось смотреть на нее.

Если у вас останутся силы, можно вместе принять горячий душ, вымыть ее тело, голову и немножко побаловать ее. Нежно вытрите ее полотенцем, отнесите в кровать и займитесь любовью, а потом, прежде чем уснуть (думаю, до обеда), скажите ей, как сильно вы ее любите. А когда вы проснетесь, знайте, что ничего не изменилось, что вам все так же хорошо вместе (если не лучше) и что теперь ваши отношения основаны на абсолютном доверии друг к другу.

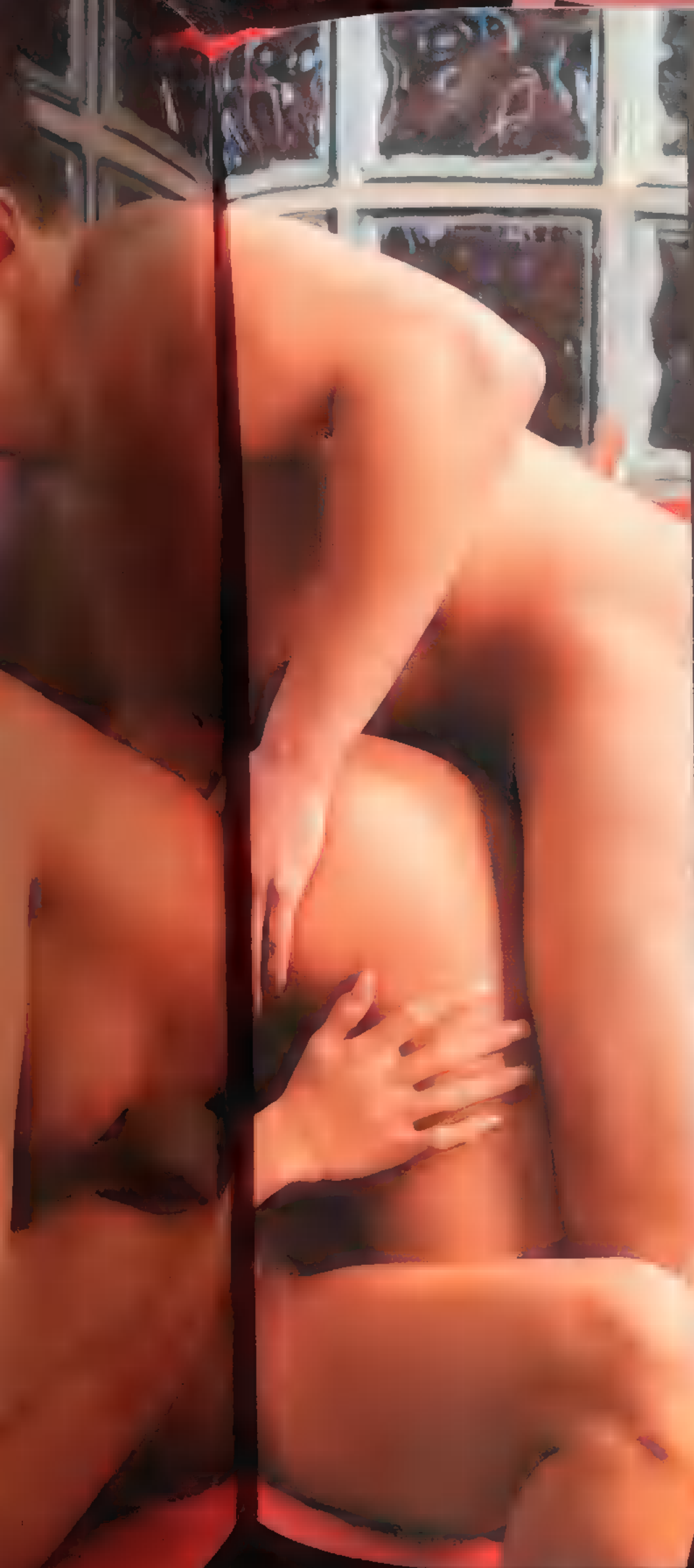
Будьте ласковым

*и нежным со своей любимой,
когда третий уйдет.*



Альтернативный стиль жизни

Чаще всего любовью à trois
занимаются интеллигенты,
люди искусства, богема, люди
свободного духа, без комплексов
и с широкими взглядами, хотя
со стороны их жизнь может
показаться такой же банальной
и однообразной, как жизнь любой
другой пары.



Можно быть секретарем, адвокатом, водопроводчиком, бухгалтером, официантом или поваром и иметь весьма экзотические и смелые сексуальные желания. Никто не «резервировал» право на любовь *à trois* за рок-звездами, популярными киноактерами, светской элитой и богачами. Не нужно ограничивать себя барами, танцевальными клубами и домашними вечеринками, если вы хотите воплотить фантазию в жизнь. Выйдите за эти рамки и откройте для себя мир стриптиз-, секс- и свинг-клубов, а также мир профессиональной службы эскорта.

Девушки из службы эскорта и стриптизерши

Многие люди, решая заняться сексом втроем, предпочитают делать это с людьми, которые приходят к ним домой именно с такой целью. В том, чтобы нанять девушку из службы эскорта или стриптизершу из какого-нибудь клуба, есть свои плюсы. Оплачивая ее работу, вы уверены, что между вами не случится никакой эмоциональной неразберихи. Очень маловероятно, чтобы кто-то из вас двоих вдруг воспылал чувствами к этой женщине.

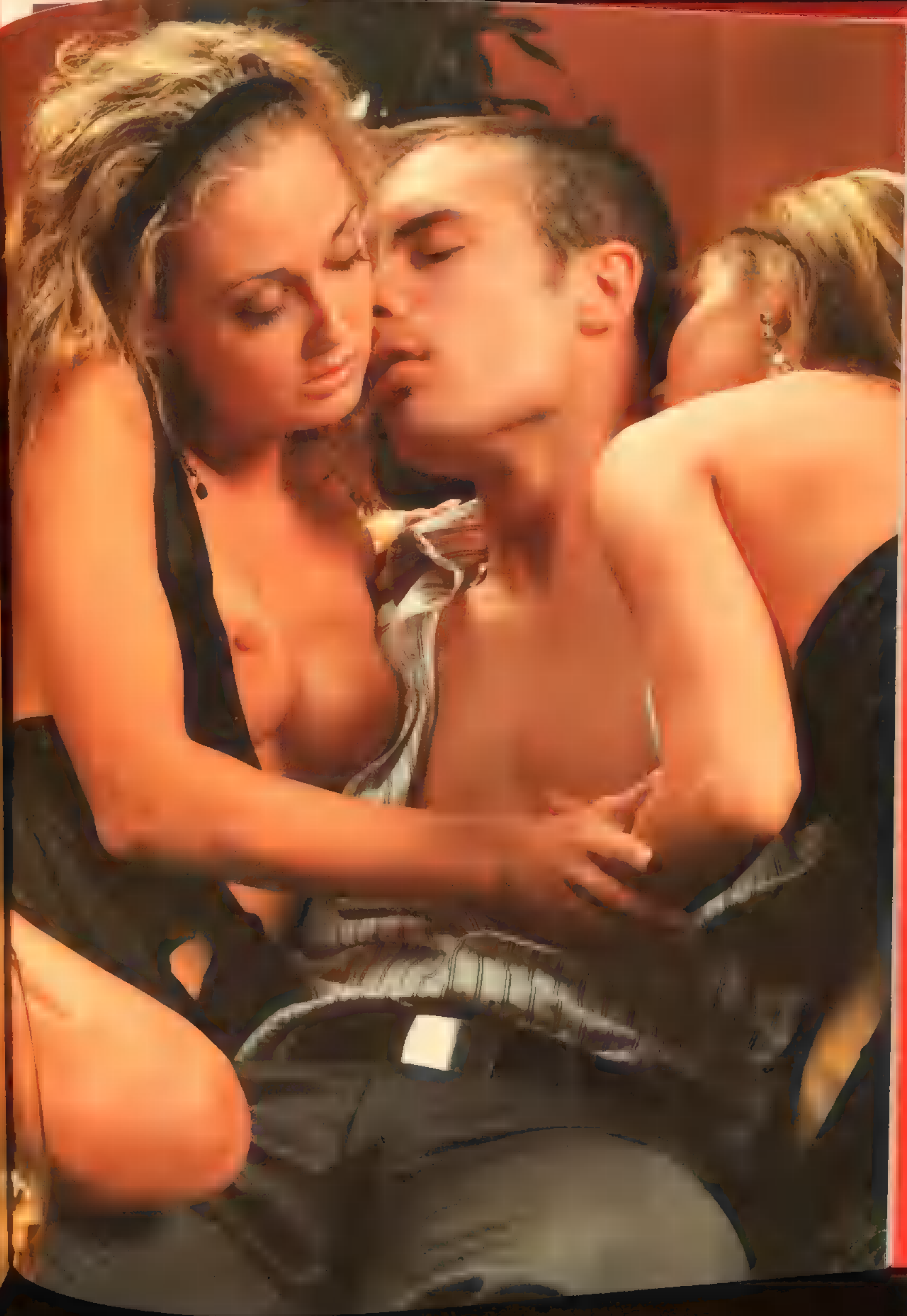
Нанимая кого-то, вы можете позволить себе быть резкой и попросить ее уйти, не оскорбив при этом ее чувств. На таких сайтах, как craigslist.org, вы можете найти то, что вам нужно, заглянув в категории «эротические услуги» или «сексуальные знакомства». Вы и ваш мужчина можете повеселиться, просматривая фотографии и объявления или даже составляя свое объявление, в котором вы подробно опишете, что вам нужно и чем вы хотите заняться. В таком случае вам не придется ходить вокруг да около, обольщая нового партнера. Нанятый вами человек появится у вашей двери, точно зная, чего вы хотите, и сразу же приступит к выполнению своих обязанностей, направленных на вас двоих. Это чувство свободы позволит вам подойти к событию творчески и воплотить в реальность все свои фантазии.

Счастливые проститутки

А сейчас я расскажу вам о том, что случается очень редко. Эрик, который никогда раньше не занимался сексом втроем, однажды оказался ■ постели с двумя красивыми чернокожими проститутками и ничего не заплатил им за свое удовольствие! Он сидел в баре вместе с ними и пару раз купил им выпить, просто чтобы поболтать.

«Было поздно, и, честно говоря, я чувствовал себя одиноко и не хотел идти домой», — говорит Эрик. Они разговаривали и время от времени громко и невпопад пели песни, которые Эрик продолжал для них выбирать на музыкальном автомате. Когда бар закрылся, проститутки взяли Эрика под руки и отправились к нему домой. «Одна из них сидела на мне верхом, а другая в это время облизывала ее грудь, пока я ласкал ее пальцем между ног. Это была отличная ночь или, точнее, отличное утро. По-моему, уже рассветало», — говорит Эрик.

е проститути





Подарок на день рождения

«Меня в этом баре все знают, поэтому в ту ночь, когда у меня был день рождения, мне наливали за каждым столиком. Наливали и давали большие чаевые. Было очень приятно», — рассказывает Ларс, мускулистый блондин с сексуальным низким голосом. — Одна из женщин, что часто приходят сюда, — стриптизерша. Обычно она приходит после своей смены, чтобы отдохнуть, посчитать деньги и чего-нибудь выпить. В тот вечер она пришла со своей подругой из стриптиз-клуба, очень симпатичной брюнеткой. Мне всегда нравились темноволосые девушки. Еще у нее была точно такая, как мне нравится, фигура: стройная, но не тощая. Они несколько раз повторили, что у них есть для меня подарок.

Подарок ждал Ларса, когда он закрыл двери бара. Девушки пошли к нему домой, прихватив с собой сумку, набитую секс-игрушками. «По-моему, мы сделали все, что можно сделать с дильдо и вибраторами», — говорит Ларс. — Они понадобились, потому что «обслужить» этих двух дам было не так-то просто, а я слишком много выпил текилы по случаю своего праздника».

Ларс утверждает, что секрет успешного секса втроем — это оставаться джентльменом. «Нужно помнить, что, даже если все внимание направлено на вас, вы несете ответственность за то, чтобы два человека получили удовольствие. Я желал, чтобы они его получили. Мне хотелось, чтобы они почувствовали, что я так или иначе дал им все, что мог. Если они ласкали друг друга, я все равно был где-то рядом и ласкал одну из них или сразу обеих, ведь именно для этого я и был там». Несмотря на то что у этой троицы под рукой была куча фаллоимитаторов и вибрирующих яиц, больше всего в ту ночь Ларсу понравилось то, для чего игрушки не понадобились. «Одна из девушек была на мне в позе «наездницы», а другая сидела у меня на лице. Это было потрясающе. Все получали удовольствие, и все трое чувствовали связь друг с другом. Настоящее блаженство».

Секс

Образ жизни

Секс втроем может быть не просто подарком любимому в день его рождения или во время отпуска в Бразилии, но рискует превратиться в настоящий образ жизни. Некоторые пары делают секс втроем своим постоянным сексуальным развлечением и считают, что им повезло: они нашли такого необычного, сексуального партнера, с которым им незнакомо чувство ревности. Это не самые обычные пары, хотя, в общем-то, их жизнь ничем не отличается от жизни других пар. Свои лучшие оргазмы они испытывают во время занятий сексом втроем, но это не единственное, чем они развлекаются. Они занимаются сексом друг с другом, а по субботам — втроем со своим знакомым или знакомой. Некоторые пары каждые выходные ходят куда-нибудь потанцевать, другие посещают свинг-встречи и не видят в этом ничего особенного. Вы и ваш парень можете состоять в клубе любителей боулинга или в секс-клубе. Главное — это то, как вы получаете удовольствие от жизни.

Реальная история: Анна и Тони

Анна никогда не боялась брать от жизни то, что она хочет, и никогда не стеснялась приказывать. Юрист-международник, полячка по происхождению, выросшая в Америке, Анна больше похожа на девушку с обложки журнала Playboy, чем на адвоката: высокая, пышная женщина за тридцать, с классически правильным лицом, полными губами, высокими скулами и густыми золотистыми волосами. По рассказам Анны, в юридическом колледже Вилланова она всегда была одна, потому что никто из однокурсников не знал, как подойти к такой умнице и красавице, как она.

«Парни меня боялись, а девушки ненавидели. Но я нисколько не переживаю по этому поводу. Я всегда забочусь только о себе, а до мнения остальных мне нет дела», – говорит Анна.

Они с мужем – два сапога пара. Тони – смуглый, высокий, сильный мужчина латиноамериканского происхождения. Они женаты уже десять лет и вместе воспитывают двух прекрасных дочек. Анна и Тони живут в пригороде Нью-Джерси, и их жизнь многие назвали бы «американской мечтой». Близости их взаимоотношений во многом способствует их сексуальная открытость и тяга к приключениям. «Мы занимаемся сексом втроем и делаем это обычно в отпуске. Я бы сказала, что лучше всего делать это в отпуске: тогда этот опыт будет всего лишь частью воспоминаний о поездке, а груз не обязательно тащить домой», – говорит Анна.

Их посвящение в трио случилось во время отдыха в Мексике, где колоритная пара вместе посещала стриптиз-клубы и наслаждалась видом местных красоток. Однажды вечером они решили рискнуть и познакомиться с одной из танцовщиц. «Ее звали Барби. Она великолепно двигалась, и у нее была отличная фигура. Она так изящно танцевала у шеста, что я была от нее просто в восторге». Анна заявила о своей симпатии и тем самым выбрала партнершу для себя и мужа. «Барби меня возбуждала, потому что она была такая маленькая, а мой муж – такой большой и высокий. Я не могла дождаться, когда увижу, как он весь войдет в нее».

Так и случилось: он в нее вошел, хотя это было нелегко. Тони заметил, что их маленькой подруж-



ке гораздо больше понравилась его жена с экзотической внешностью и приятным акцентом, чем его лицо и фигура Антонио Бандероса. «Он трахал ее очень сильно, думаю, этим он доставил ей немало хлопот, но там была я, а значит, нежность и чувственность. Я легла и попросила ее лечь сверху, лицом к лицу. Мы целовались и терлись друг о друга, ■ то время как мой муж пристроился к ней сзади и воодушевленно трахал ее. Это было так сексуально!» Когда Анна и Барби были близки ■ оргазму, Тони взял маленькую танцовщицу, посадил себе на плечи и принялся лизать ее клитор, пока она со стоном не кончила. Глядя на них, Анна тоже испытала оргазм.

«Чтобы получить удовольствие от секса втроем, нужно, чтобы у вас были очень крепкие и надежные отношения. Если это так, то вам ничто не грозит. Все карты тогда в руках у женщины, она берет власть в свои руки и выбирает партнершу. Партнерша должна быть бисексуалкой, тогда вы оба сможете получить удовольствие от общения с ней».

Но если ваши отношения неустойчивы, то, как говорит Анна, секс втроем действует как нитроглицерин и приведет к конфликту даже ■ том случае, если это вы предложили поэкспериментировать. «Мы чуть не расстались из-за одной девушки, которую мы подцепили в Рио, — признается Анна. — Это снова была моя идея, и это ■ ее нашла, но она долго ломалась, пока не увидела Тони, и согласилась только потому, что он ей понравился, а не потому, что ей нужна была я или

вообще какие-нибудь женщины. Они отлично поладили друг с другом, и Тони даже забыл про меня, потому что они оба говорили на испанском. Эта девушка была полностью в его вкусе: большая толстозадая испанка. И, мне кажется, ему хотелось преподать мне урок, потому что это была моя идея, а мои сексуальные желания иногда сбивают его с толку».

От ревности Анну спас только тот факт, что они заплатили этой испанской секс-бомбе. Кстати говоря, они платили всем женщинам, с которыми проводили время, находясь в отпуске.

Этот случай несколько не испугал Анну, но она признает, что предложить секс втроем ■ тот момент, когда у них ■ семье были напряженные отношения, было ошибкой с ее стороны. Трио не решает проблем ■ не является способом сблизить партнеров, если они испытывают какие-то трудности ■ общении. Однако оно, безусловно, добавит остроты в монотонную, но в остальном устойчивую, сексуальную жизнь пары.

«Я обожаю смотреть, — говорит Анна. — Мне нравится смотреть на своего мужа с другой женщиной. Меня заводит, если он заставляет ее кричать. К тому же мне нравится дополнительная стимуляция, когда все руки заняты мною одной. Мне нравится облизывать большой член моего мужа и получать удовольствие от кунилингуса одновременно. Это словно большой праздник для меня. Мне всегда хотелось поучаствовать в оргии. Это еще одно величайшее удовольствие, помимо секса втроем».

Что может быть лучше, чем две девушки и один парень? Только три девушки и никаких парней!

Среди чувственных экспериментов Анны был еще и секс с двумя девушками. Это произошло, когда она училась в юридическом колледже. Она не была большой любительницей выпить, но однажды, когда девушки вместе вышли из библиотеки, они решили немного расслабиться. Закончилось все тем, что девушки возбуждились и начали целоваться.

«Мы пошли в общежитие, ко мне в комнату, и это было классно. Я и еще одна девочка не чувствовали никакого стеснения и вытворяли друг с другом все, что только можно себе представить. Наша третья подруга была немного напряжена, но с радостью принимала все наши ласки. Мы по очереди делали друг другу кунилингус. Только третья девочка стеснялась делать сама. И все равно это было весело! Мне так понравилось! Я обожаю женскую грудь, обожаю чувствовать ее своим телом, облизывать ее, прижиматься к ней щекой». Тут Анна замолкает, отдаваясь приятным воспоминаниям, а затем быстро добавляет: «Жаль только, что на следующий день мои подруги вели себя очень странно. Они проснулись в моей комнате в довольно угрюмом настроении и отделились от меня. Плохо, что они отрицательно отреагировали на наше приключение. Это могло бы стать отличным способом снятия напряжения во время усиленной подготовки к экзаменам».

Секс-клубы и свинг-клубы

Вечеринки в секс- и свинг-клубах – это отличный способ завязать новые знакомства, пообщаться с людьми и добиться своей главной цели. Никто не чувствует себя извращенцем, не смущается и не стесняется, потому что все приходят в такие заведения за одним. Можно получить удовольствие и от простого посещения секс-клубов, ведь где еще вы увидите людей, у всех на глазах занимающихся сексом втроем? Здесь можно смотреть за ними и даже присоединяться! Конечно, у таких клубов есть свои правила и установленные цены на вход, но это небольшая плата по сравнению с тем, что вы получите взамен.

Разумеется, стоит установить для себя границы допустимого. Я уже не говорю о том, что вы всегда должны помнить о своей безопасности во время занятий сексом: если кто-то увидит, что вы не пользуетесь презервативом, вас тут же выставят из клуба. Когда ситуация переходит на профессиональный уровень, презервативы просто обязательны.

В таких заведениях люди ведут себя гораздо более вежливо и относятся друг к другу с большим уважением. Их называют клубами «для взрослых», потому что вести себя в них нужно по-взрослому. Скорее всего, вас будут окружать облизывающие друг друга и занимающиеся сексом люди, но все они будут вести себя как истинные леди и джентльмены, потому что, если они не будут так себя вести, им придется уйти. Все должно быть на высшем уровне, иначе вас сюда больше никогда не пустят.

Кроме того, подобные заведения существуют совершенно легально на территории США. Ходить в них можно без опасений и необязательно отправляться в Голландию, чтобы исследовать собственную сексуальность. Названия конкретных клубов можно поискать в Интернете или на последней странице какой-нибудь альтернативной газеты или журнала. Вход в клубы всегда платный. Некоторые из них могут предложить вам годовой абонемент, если вы планируете часто их посещать.

Свинг-клубы

...ба...
...ства, пообещав
...главной цели...
...не олучает...
...то все пойдут в...
...можно получить удовольствие
...ведения секс-клубов...
...дей, у всех на глазах...
...дем? Здесь можно...
...исоединяться! Конечно,
...правила и установленные
...ебольшая плата по сраз-
...лучите взамен.

...т установить для себя
...Я уже не говорю о том
...помнить о своей без-
...нятий сексом, если кто-
...ользуетесь презервати-
...ят из клуба. Когда ситуа-
...рессиональный уровень
...обязательны.

...люди ведут себя гораз-
...ются друг к другу с бо-
...называют клубами...
...вести себя в них мож-
...сего, вас будут окруж-
...га и занимающиеся сек-
...дут вести себя как истин-
...ны, потому что - опять
...так себя вести, им не-
...быть на высшем уровне

...никогда не пустят
...ые заведения...
...но на территории...
...з опасений и...
...олландию, чтобы...
...ксуальность...
...но поискать в...
...страннице...
...или журнала...
...которые из них...
...ой абонемент...
...ешать.



Реальная история: Колин и секс-клуб

Колин, графический дизайнер по профессии, не так давно впервые побывал ■ свинг-клубе ■ Лас-Вегасе вместе со своей подругой из Невады, которая честно призналась ему ■ своих бисексуальных наклонностях. Колин – тридцатилетний афроамериканец с приятной внешностью, который гордится своей сдержанной метросексуальностью. Его подруга – сексуальная американка азиатского происхождения, работает продавцом ■ медицинской сфере. Колин говорит, что целых два года им удавалось поддерживать отношения на расстоянии исключительно благодаря сексу по телефону. А когда он навещал ее ■ Городе греха ■ последний раз, они вместе пошли в свинг-клуб.

«Женщин там было гораздо больше, чем мужчин. Сам клуб был очень чистый и довольно приятный, – говорит Колин. – Пары платят за вход 50 баксов, а женщины без спутников – 25. Там не продавали спиртные напитки, но я не расстроился, потому что не пью. Правда, перед выходом мы с моей девушкой раздавили одну бутылочку. Это была ее инициатива, она просто хотела немного расслабиться». Оказавшись в клубе, парочка начала осматриваться и заметила одну красивую светловолосую женщину в возрасте лет под сорок. Им обоим она показалась весьма аппетитной.

«У нее была такая фигура, как нравится нам обоим: пышная, но подтянутая, с большой грудью. Мы пристроились недалеко от нее и принялись ласкать друг друга, так чтобы она это видела. Мы не знали, как пригласить ее к нам. Возможно, мы слишком стеснялись, чтобы просто заговорить с ней, и поэтому решили, что наши действия будут красноречивее слов».

Видимо, это сработало, потому что, когда привлекательная парочка разделась и удобно устроилась на диване, девушка Колина почувствовала, как ее изящную ухоженную ножку нежно массирует чья-то, явно не мужская рука, потому что Колин в этот момент стягивал с нее топ и ласкал ее пышную грудь. Она посмотрела через его голое плечо и увидела, что та блондинка стоит позади на коленях и ласкает ее ступни. Их гла-

за встретились, они улыбнулись и кивнули друг другу. А затем эта женщина принялась медленно возбуждать свою новую партнершу. Оказалось, что ступни – ее эрогенная зона. Когда блондинка принялась один за другим облизывать ее пальцы на ногах, она испытала неземное блаженство.

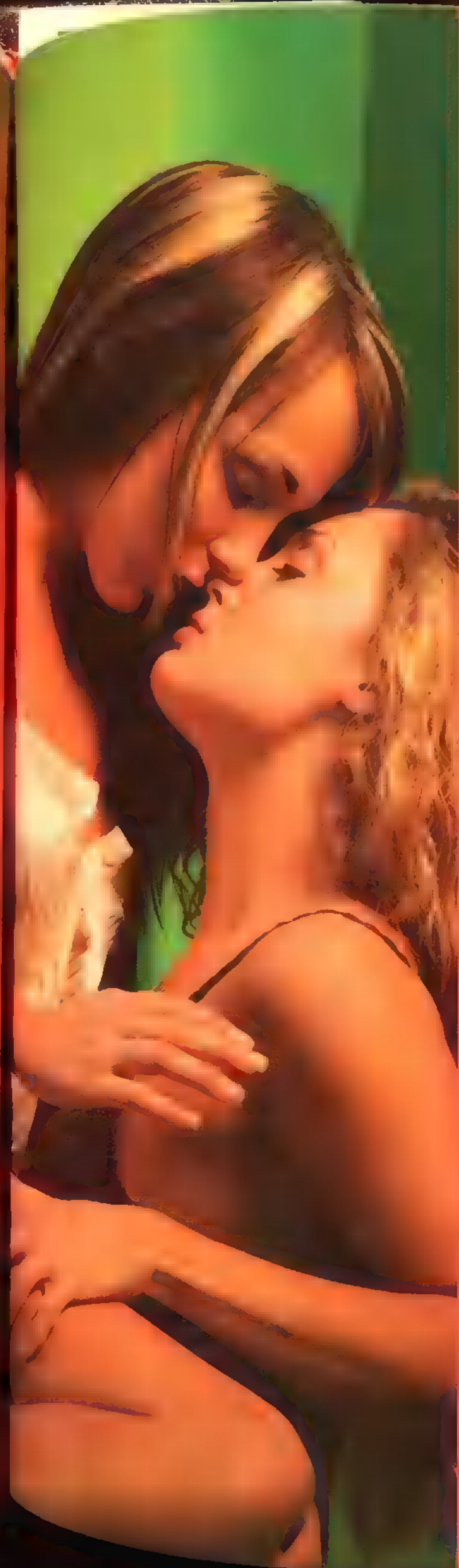
«Она издала глубокий вздох. Мне знакомы такие вздохи. Но тогда я знал, что этот вздох был вообще-то не для меня! – признается Колин. – Я заметил, что у нас гостя, и был вне себя от радости, потому что это была именно она. Я смотрел, как она облизывает пальцы моей подруги, и начал стягивать с нее юбку. Она обычно не носит бюстгалтеры. А ■ тот день на ней не было еще и трусиков. Я делал ей кунилингус, пока та женщина практически занималась любовью с ее пальцами. Это было невероятно эротично!»

Как и все хорошие пары, Колин и его девушка заранее договорились о том, что они будут делать в клубе, а чего – нет. У девушки было только два правила: она не хотела, чтобы к ним присоединился мужчина, и Колину было запрещено целовать других женщин. Колин совсем не возражал против таких правил. Ему и самому не по душе была мысль о том, что он будет голым рядом с таким же голым мужчиной. Да и целовать другие губы, кроме чувственных полных губ своей возлюбленной, ему не хотелось.

Пышная блондинка, в конце концов, присоединилась к парочке, расположившейся на диване. И Колин, и его девушка наслаждались ее большой грудью. «Это было так здорово – ласкать вместе одну женщину. Нам обоим нравится в жизни все самое лучшее: хорошая еда, хорошее вино. А тогда мы вместе получали удовольствие благодаря женщине. Это было здорово, даже великолепно», – говорит Колин.

Он был приятно удивлен, что его девушка великодушно согласилась поделиться им с другой женщиной. «В какой-то миг она ласкала рукой мой член и свою «киску» и спрашивала нашу общую подругу: «Тебе нравится большой черный член моего парня? Ты хочешь его? Хочешь, чтобы он вошел ■ тебя и трахнул тебя?»

Когда все табу забыты и нет никакого страха, все может пойти так хорошо, так замечательно.



что вам захочется большего. Колин утверждает, что главным для него были его девушка и ее удовольствие. «Если бы я почувствовал, что она боится или нервничает, я бы ни за что не пошел на это, несмотря на то что это была ее идея. Я хотел, чтобы она была полностью расслаблена и возбуждена, чтобы она знала, что, если она не захочет, этого не произойдет, и что в то же время могло произойти что угодно».

Ее желания были для Колина законом, равно как и для их игривой партнерши, которая на самом деле мечтала о его большом черном члене. По словам Колина, она оседлала его как настоящего жеребца. А в это время его девушка сидела у него на лице и ласкала языком грудь блондинки. «Это потрясающе – быть с двумя женщинами сразу и когда они кончают одновременно. Представьте, что значит – довести до оргазма сразу двоих? Это же просто «вау!». Сам Колин не торопился с оргазмом. Но когда блондинка слезла с него, он набросился на свою девушку и взял ее в позу сзади, пока она занималась «киской» их знакомой. На этот раз одновременно кончили все трое. Действительно, просто «вау!».

Хотя Колин и его девушка не пользуются презервативами, занимаясь сексом друг с другом, они сделали исключение в тот вечер и ни за что не согласились бы по-другому. «Чтобы оторваться и повеселиться по-настоящему, необходимо чувствовать себя в безопасности», – говорит Колин. В тот вечер к их паре присоединилась только одна женщина. После занятий сексом они пили апельсиновый сок и болтали. Оказалось, что их новая знакомая работает дилером в казино неподалеку от клуба. Им удалось узнать и еще кое-что. Гуляя по клубу, парочка развлекалась тем, что бесстыже подглядывала за другими посетителями клуба и радовалась, когда кто-то смотрел на них. «Еще там был один очень странный парень: он мастурбировал, не отрывая от нас глаз. Это было смешней всего», – рассказывает Колин. На вопрос о том, собирается ли он повторить свой опыт, Колин отвечает: «Да мы так и сделали. Прямо на следующую ночь, по дороге в аэропорт. Это была отличная идея, потому что потом я сладко спал всю дорогу».

Реальная история: Тони и Тина

Тони и Тина – американцы итальянского происхождения, обоим около тридцати лет, и оба живут в районе Бруклин. Они познакомились благодаря своим друзьям на свидании вслепую. Тина, привлекательная брюнетка, невысокая, с большими темными глазами, недавно рассталась со своим парнем, причинившим ей много боли своими многочисленными изменами. Она хотела пойти на вечеринку, но для этого ей нужен был спутник. Ее друзья, которые тоже собирались на вечеринку, знали одного одинокого темноволосого юношу по имени Тони, который не уступал Тине по красоте и работал программистом в крупной компании на Уолл-стрит.

Это была любовь с первого взгляда. Свидание Тины и Тони закончилось тем, что они оказались в ванной в квартире Тони, веселились и занимались сексом. Они встречаются уже полгода и просто неразлучны. Глядя на них, видишь, как сильно они привязаны, как их влечет друг к другу. Сейчас они живут раздельно, потому что Тине нужно побыть одной после длительных отношений с ее бывшим. Однако она уверена, что где-то через год они с Тони будут жить вместе, а Тони в свою очередь уверен, что очень скоро они будут планировать самую невероятную во всем Бруклине свадьбу.

«Мы займемся сексом прямо после вечеринки по случаю нашей свадьбы, а 30 гостей (или даже больше) будут смотреть, как мы это делаем», – улыбается Тони. Тина кокетливо толкает его локтем и говорит: «Нет, нет. В первую брачную ночь мы будем только вдвоем». Тони кивает и говорит: «Да, мы вдвоем и еще тридцать подсматривающих за нами гостей».

Позвольте мне прояснить ситуацию. Дело вот в чем. Тина – свингер. Она начала заниматься этим вместе со своим бывшим парнем, который не только с удовольствием делил свою девушку с десятками женщин на закрытых вечеринках, но и испытывал потребность в постоянных изменах. Жизнерадостная Тина часто занималась сексом втроем со своим парнем и еще одной девушкой и не хотела, чтобы разбитое сердце помешало ей получать удовольствие, как это было прежде.

Итак, приближалась свингерская «вечеринка и бикини», но пойти на нее Тина не могла, потому

что у нее не было партнера. Вот тогда-то пара свингеров, знакомых с Тони и знающих его как милого, симпатичного, понимающего и веселого парня, устроила ей с ним свидание. Однако правило свингерских вечеринок гласит: вы должны быть парой. Привести малознакомого вам человека со свидания вслепую прямо на такую секс-тусовку просто нельзя. Поэтому Тони и Тина договорились о свидании заранее и так сошлись, что сразу же занялись сексом, потом позавтракали вместе и провели остаток дня, делая покупки в ближайшем торговом центре.

Тони рассказали о сексуальных интересах Тины: о ее любви к свинг-вечеринкам и сексу втроем с мужчиной и еще одной женщиной. Это его нимало не удивило, потому что он сам занимался этим, учась в колледже. «Такое случалось со мной не раз на студенческих вечеринках, когда народ напивается и начинает совершать безумные поступки. Это было классно, но мой опыт и опыт Тины нельзя сравнивать. Я всегда был активен в сексе и даже не мог поверить, что мне так повезло: я встретил чудесную сексуальную девушку, которая была способна на любые эксперименты и уверена в себе. Я был готов попробовать», – рассказывает Тони. Так Тони и Тина вместе отправились на «вечеринку и бикини», где их главной задачей было попасться на глаза бывшему Тины. А когда они поняли, что его там нет, Тина научила Тони свингерскому жаргону и некоторым правилам поведения.

На «вечеринке и бикини» люди знакомились друг с другом, веселились и оказывали друг другу некоторые сексуальные знаки внимания, но главное действие развернулось в гостиничных номерах, снятых специально для этого случая организаторами мероприятия. Тина рассказала Тони, что она предпочитает так называемый мягкий свинг, то есть секс втроем по схеме «две девушки плюс один парень», и никогда не занималась «открытым свингом», который предполагает наличие двух пар и обмен партнершами для занятия вагинальным сексом. Еще Тони узнал, что люди приходят на такие вечеринки не только, чтобы заняться сексом, но и просто ради общения.

«Люди собираются там, чтобы повеселиться. Они просто подходят к тебе и говорят «привет»



Потом вы за разговорами выпиваете пару бокалов вина и говорите друг другу любезности. Я, пожалуй, больше бы волновался, если бы мы пошли на обычную вечеринку или в обычный клуб, чем на любую из свинг-вечеринок. Когда я иду в туалет и оставляю ее одну, то могу быть уверен, что никто не будет к ней приставать в мое отсутствие. Среди свингеров гораздо больше порядочных людей, чем где-либо еще».

Тина и Тони отлично провели время на этой вечеринке. Тина познакомила своего спутника со всеми своими друзьями, а закончился вечер тем, что они оказались в номере отеля в одной постели с сестрой бывшего парня Тины. «Да, да, да, это выглядит странно, — говорит Тина, краснея. — Я была рада, что его там не было, но была она. Она мне всегда нравилась, но секс с ней, как вы понимаете, раньше был невозможен. Другое дело — теперь. Мы занимались с ней сексом, и это было невероятно!»

Все трое получали удовольствие в основном от орального секса. Девушки вместе сделали Тони минет, потом сестра бывшего сделала куниллингус Тине, пока она языком доводила до оргазма своего парня. Затем Тони занялся с Тиной сексом, в то время как другая девушка облизывала его яички. «Это отличная поза для троих, — говорит Тони. Я испытал сильнейший оргазм, занимаясь сексом с Тиной и получая наслаждение от ласк, которые дарила мне вторая девушка, стоя сзади меня. Никогда ничего подобного не испытывал. Я тогда просто взорвался от возбуждения».

Тони увидел, какое удовольствие доставило Тине сексуальное общение с другой женщиной, хотя она утверждает, что никогда не занималась и ни за что не станет заниматься сексом с женщиной, если рядом не будет мужчины. «Если с нами в постели есть девушка, я знаю, что Тина будет удовлетворена, — вот что значит для меня секс втроем, — говорит Тони. — Я люблю ее и хочу, чтобы она получала максимальное удовольствие от секса. Я счастлив, потому что делаю это ради нее. Да и какой здравомыслящий парень от этого откажется?»

Но как и у других свингеров, у Тони и Тины есть свои правила. Тони запрещено целовать других женщин и заниматься с ними вагинальным сексом.

сом. Тине тоже не разрешается целовать других мужчин, но те могут наблюдать за их парой или заниматься с ними обоими сексом.

Выбирать партнерш для секса они могут только вдвоем. И вдвоем принимать окончательное решение, что, по их признанию, не часто удается сделать без споров, потому что, как оказывается, у них совершенно разные вкусы. «Тони нравятся мелкие брюнетки вроде меня ■ азиатки. Я знаю, что он просто помешан на них, но не разделяю его страсти. Мне нравится находиться рядом с женщинами, которые внешне являются полной моей противоположностью: это блондинки с пышной грудью».

Тина целуется с женщинами, облизывает и ласкает их тела, занимается оральным сексом, но никогда не трется об их клиторы. Когда ее спрашивают, почему, она смеется и краснеет: «Не знаю, по-моему, это неприлично. Неизвестно, почему к некоторым вещам относишься нормально, а к другим — с отвращением. Свинг и секс втроем сделали из Тони самого верного и преданного любовника, о котором можно только мечтать. Он отказывается ходить ■ стрип-клубы, если они не могут пойти туда вместе с Тиной. Он клянется, что даже не смотрит на женщин, если Тины нет рядом: «Мы вместе разглядываем девушек. Так гораздо прикольней! А когда Тины нет, ■ не чувствую в этом никакой потребности. Это все равно что ходить с повязкой на глазах».

С Тиной не раз заигрывала женщина, которая Тони совсем не нравилась. Это было на свинг-вечеринке по случаю Хеллоуина. Коварная обольстительница подошла к Тине и так ее очаровала, что та разделась перед ней. «Мне она показалась вульгарной, но Тина щебетала: «Она такая милая, такая хорошая, ну пожалуйста, ну пожалуйста». На этот раз я не принимал ■ этом такого же участия, как обычно. Я кончил, глядя, как кончает она. Тина такая самоуверенная и сексуальная, меня это очень возбуждает».

Если Тони с Тиной ссорятся из-за своих сексуальных экспериментов, то только потому, что Тони разбалтывает о них друзьям или показывает им фотографии с вечеринок, на которых Тина занимается оральным сексом с женщинами. «Фотографировать можно, но, конечно, сначала нужно по-

росить разрешения, — говорит Тони. — Но я же мужчина. Я делаю безумные вещи, которые приобретают реальную ценность только тогда, когда рассказываешь о них приятелям и заставляешь их завидовать. Это часть меня, признаюсь. К тому же я встречаюсь с роскошной, сексуальной девушкой без комплексов, горжусь этим и хочу, чтобы весь мир знал, как мне, сукину сыну, повезло. Ясно?»

Тина, которая работает медсестрой в госпитале в Манхэттене, улыбается уголками губ и качает головой: «Это личное! Я не против фотографий, мы можем посмотреть их, сидя дома вдвоем. Это возбуждает нас, и это здорово. Но я не хочу, чтобы мою частную жизнь показывали на улице. Он это знает, но ничего не может с собой поделать».

За исключением этой проблемы, у Тони с Тиной все хорошо. Они ходят на частные свинг-вечеринки минимум дважды ■ месяц. Когда они видят женщину, которая нравится им обоим, они целуются и обнимаются у нее на глазах и следят за ее реакцией или просто знакомятся с ней, общаются и прикидывают, что из этого может получиться. «Мы всегда молчим, когда едем ■ машине обратно домой. Мы обдумываем, что произошло, но, как только оказываемся дома, мы просто срываем друг с друга одежду и часами занимаемся сексом до умопомрачения».

Тина говорит, что еще долгое время спустя получает удовольствие от их секса втроем. Иногда, находясь с пациентом, ей представляется какая-нибудь картина, и она не может от нее избавиться. Тогда она набирается терпения, заканчивает работу, звонит Тони и мчится к нему домой, чтобы поскорее заняться бешеным сексом.

«Я родился бесстыдником, поэтому здорово, что я наконец-то встретил девушку, которая понимает это и оценивает по достоинству, — говорит Тони, расплываясь ■ улыбке. — Она самая сексуальная женщина из всех, кого я когда-либо встречал. Она такая открытая, и это меня заводит. Спорим на что угодно, что она становится влажной, даже просто рассказывая вам о наших похождениях». Тина стыдливо и очень мило наклоняется к его шее, чувствуя, что ее понимают, ведь слова Тони — чистая правда. «Он с ума по мне сходит и весь открывается навстречу мне, — говорит Тина. — Он не боится любить».

Послесловие

Раскрыться навстречу партнеру – вот что значит заниматься хорошим сексом, независимо от того обычный ли это секс или подкрепленный какими-то впечатлениями. Независимо от ситуации секс – это удовольствие освобождаться от комплексов и открываться другому человеку, но прежде всего – себе. Прислушайтесь к своему чувственному «я» и выясните, как далеко вы хотите зайти. Возможно, это станет для вас началом вашего сексуального пробуждения. Помимо всего прочего, в мире секса с несколькими партнерами вас должна интересовать возможность исследовать. Тот факт, что путешествовать по этому миру вы можете со своим партнером или партнершей, делает его еще привлекательней. Рядом с вами ваш близкий друг, с которым вы можете разделить все радости этого путешествия. Вам нужны способы получить новые ощущения, а не развеять старую скуку. Вы отличаетесь внешней и внутренней красотой и хотите испытать все, что только можно испытать в сексе. Или своим сексуальным пробуждением вы обязаны партнеру, который высоко ценит вас и мечтает исследовать новые потайные тропинки сексуальной жизни вместе с вами. Все это называется жизнью.

Попробовать нужно все. Но может оказаться, что то, что вы попробовали, вам совершен-

но не подходит. Так можно сказать о чем угодно. Однако, чтобы знать, что вам нравится и что не нравится, нужно это попробовать. И нет ничего унижительного в том, чтобы признаться, что что-то было вовсе не таким потрясающим, как все твердили вам. Но разве вы не повеселились на славу, выясняя это?

Жизнь нужно прожить, а не смотреть на нее издалека. И хотя сексуальная жизнь не обходится иногда без вуайеризма и порнофильмов, вы получите гораздо больше удовольствия и удовлетворения, если будете действовать, а не мечтать и наблюдать. Скажите себе: «А почему бы и нет?» Это ведь так просто, почему нет? Поговорите об этом со своим другом или партнером. Теперь вы знаете, что секс втроем – вещь гораздо более тривиальная, чем вам казалось раньше. Будьте смелыми, бросайте себе вызовы, и вы сами удивитесь, какие качества вы откроете в себе. Вы гораздо более сексуальны, чем думаете. Отдайтесь своим фантазиям. Будьте добры и обходительны с теми, кто разделит с вами ваши открытия. Не подвергайте их опасности. Это будет увлекательное путешествие, и я желаю вам (и себе) всего самого лучшего, потому что мы все этого заслуживаем.

ВЫБИРАЕМ

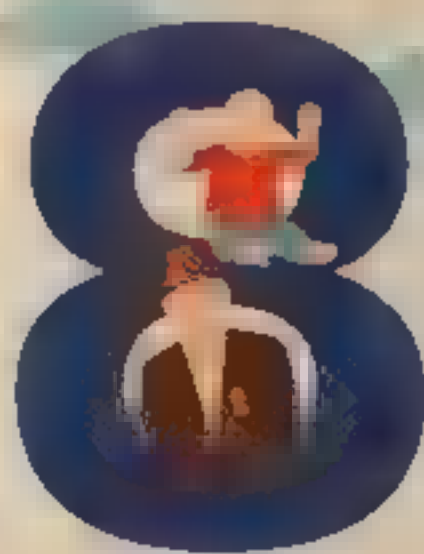
ВЫБИРАЕМ БУДУЩЕЕ МОСКВЫ!



Мы выбираем
жизнь
■ современной
и комфортной
столице
мирового
уровня



Мы выбираем
возможность
заниматься
любимым
делом
и узнавать
что-то новое



Мы выбираем
высокий
уровень
социальной
защищенности
для всех
жителей



Мы выбираем
город, где
молодые
специалисты
получают
всестороннюю
поддержку



Мы живем ■ Москве и очень
любим ее – динамичную, идущую
в ногу со временем, удобную
и приветливую.

Специально для нашего удобства
**время работы избирательных
участков впервые продлено**

до 22:00

На 2 часа больше для любимого
города и горожан.

ПРОГОЛОСОВАТЬ УСПЕЕТ КАЖДЫЙ!

Mozart grüßt
Greetings from Mozart



Mozart Kugeln
in zarter Alpenmilch-Chocolade

Лейни Спайзер — ведущая колонок в популярных журналах Penthouse Girls и Penthouse. Ее карьера в мире развлечений «для взрослых» началась в 1990 году. Она обратила на себя внимание как талантливый провокационных статей в эротических журналах

200

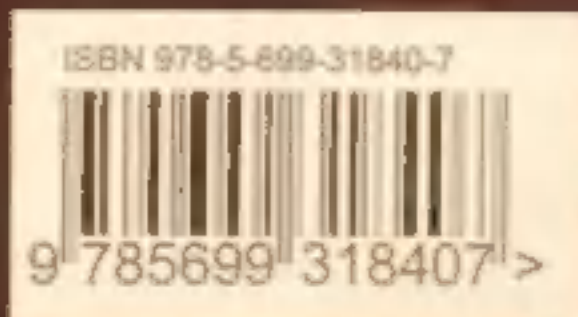
ВАШИ САМЫЕ СМЕЛЫЕ ФАНТАЗИИ СТАНУТ РЕАЛЬНОСТЬЮ!

- Как заниматься сексом втроем и быть уверенным в собственной безопасности?
- Как получать удовольствие от процесса?
- Кто занимается сексом втроем и почему?
- Как заговорить с партнером о сексе втроем?
- Где и как найти «третьего»?

«Секс втроем казался мне запретным и вместе с тем совершенно нормальным, ведь решиться на него нужно было вдвоем, а это освобождало меня от чувства вины и возбуждало еще больше...»

«Это может стать началом вашего сексуального пробуждения. Не стоит сомневаться в себе и в своей сексуальности...»

«Поговорите друг с другом о том, что будет, если вы зайдете дальше, чем планировали...»



КАМАСУТРА *1918*

ПРОДВИНУТЫХ

